ゼクシィBaby

妊婦のための本

BOOKS FOR PREGNANT WOMEN

2024/2-3
ゼクシィBaby
会員限定BOOK
Vol.38
FREE

「ママ＆キッズ」
妊娠ボディケア
クリーム付き！

2023年
下半期

先輩ママが
「本当に使って
よかった！」

人気
育児グッズ
ランキング

パパママふたりで
ワクワク妄想

赤ちゃんが生まれたら
“これやりたい”
チェックリスト

産後1カ月健診まで
どんな生活？
どう過ごす？

新生児の 肌着 ウェア
「何を何枚」用意する？

もらえるお金

How much?

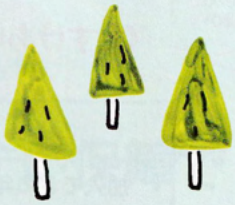
戻ってくるお金

妊娠・出産のお金
完全ガイド

妊娠中の私を救ってくれた♡幸せパパごはん

この本は リサイクルできます

RECRUIT



何が写ってる？　おっきくなったね！　何してるのかな

パパと楽しむ♥エコー写真

お話を聞いたのは…
丸茂レディースクリニック 院長
丸茂 元三先生

エコー写真に詳しく、3D・4Dエコーが得意。たくさんのママに赤ちゃんのようすを見せています。

健診でもらえるエコー写真。帰宅して改めて見るものの「これ、何だっけ？」となりがちではありませんか？　エコー写真は赤ちゃんの成長やようすがよくわかるツールの1つだから、わからないのはもったいない！　そこで、エコー写真の正しい見方をご紹介。ぜひふたりで赤ちゃんのようすを楽しんでくださいね。

週数別にクイズで理解

「おなかの赤ちゃん、どう成長してる？」

エコーではおなかの赤ちゃんの成長のようすがよくわかります。月齢ごとにどんどん成長していく赤ちゃんのようすを、ふたりで楽しんでくださいね！

ここでクイズ！ Q 赤ちゃんはどこにいる？

A この小さな点が赤ちゃんです

2カ月
4〜7週

「胎のう」と呼ばれる赤ちゃんがいる袋の中に赤ちゃんのもと「胎芽」が小さく見えます

胎芽はタツノオトシゴのような形で5〜11ミリくらいです。エコー写真で胎芽を見つけるのは難しいですが、胎のうが黒く丸い形で写ります。

mama & papa's voice

パパに送ると「これ赤ちゃん？」「この丸は？」と質問攻め。私はパパの質問に答えるのに必死でした(笑)。(5週／永田有沙さん)

イメージイラスト／タオカミカ　文／えびす堂　構成／後藤詩織　デザイン／浜中亜紀子

4カ月 12〜15週 赤ちゃんの顔の向きがわかるほど、はっきりとヒトの形に見えてきます

手足が伸び、全身が人間らしいバランスに。エコー写真で顔の向きがわかることも。また、羊水の中を泳ぐようなようすが見えることもあります。

ここでクイズ！ **Q 赤ちゃんはどっちを向いている？**

A 左側を向いています

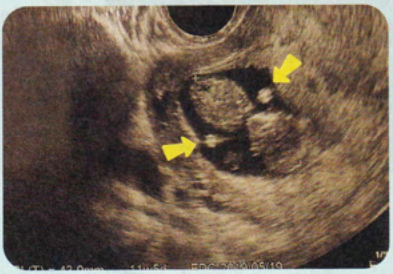
mama & papa's voice

13週なのに顔がわかり、手足を丸めて人間らしい姿にパパと大感激！（13週／清田優里香さん）

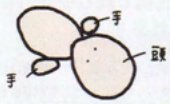
3カ月 8〜11週 11週の後半から手足が見えてきてヒトっぽい形になってきます

頭や胴が発達して3頭身になり、指や下あごなどもできてきます。そのため、エコー写真では頭・胴・手足がわかってヒトっぽく見えるように。

ここでクイズ！ **Q 矢印の2つの丸は何？**



A 赤ちゃんの両手です



mama & papa's voice

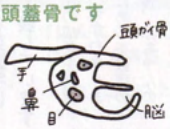
ふたりで「おー、体になってるねー!! お人形みたいだね！」と成長を実感！（11週／宇津木知恵さん）

6カ月 20〜23週 骨がしっかりしてくるので、背骨や頭蓋骨が見えることも

エコー写真では骨は白く、目のくぼみや鼻の穴は黒く写ります。とくに背骨や頭蓋骨は面積が大きいので、エコーで見えることが多いようです。

ここでクイズ！ **Q 矢印の白いものは何？**

A 頭蓋骨です



mama & papa's voice

正面を向いたばかりか、手を顔にあてたのでふたりで「かわいい！」を連発。（20週／清田優里香さん）

5カ月 16〜19週 内臓がほぼ完成！エコー写真で赤ちゃんの内臓が見えることもあります

内臓の完成と前後して神経系も発達し、動きがより活発になります。エコー写真に内臓が写ったり、指しゃぶりをするようすが写ることも。

ここでクイズ！ **Q 矢印の黒い丸は何？**

A 胃です

mama & papa's voice

ふたりとも、胃が見えたことにびっくり！「何で黒いの？」と疑問も。（17週／永田有沙さん）

8カ月 28〜31週

網膜が完成し、光を感じるために、じーっとこちらを見ているようなことも

光を感じる方向を向くと、こちらを見るような体勢になることも。目や鼻、口がよりはっきりと形成され、どちら似かわかるように。

ここでクイズ！ **Q 赤ちゃんは何をしている？**

mama & papa's voice

ふたりで「めっちゃこっち見てるー」と大興奮！　パパは「ママ似」と予想。（30週／A・Aさん）

A 外の光を感じているかも

7カ月 24〜27週

まぶたができ、より人間らしい顔つきに。まばたきが見えることもあります

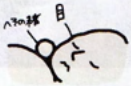
まぶたができるので、顔立ちがはっきりしてきます。動きも活発になり、まばたきやあくびをしたり、くるりと回る様子が写ることも。

ここでクイズ！ **Q この頃にできるようになる顔の動きとは？**

mama & papa's voice

「どんな顔かな、髪や目は何色かな」とふたりであれこれ想像。（25週／ファンヘールデン智香さん）

A まばたきができるようになります



10カ月 36〜40週

体が完成！誕生後と同じ姿がエコーで見られます

まゆ毛も生え、誕生後と同じ顔に。体の位置はほぼ同じですが、手や足を顔の横に持ってくるなど、一部の動きが見えることも。

ここでクイズ！ **Q どれが赤ちゃんの鼻？**

mama & papa's voice

ふたりで「もう全身は見えないね〜」と、大きくなったことを実感しました！（40週／Y・Cさん）

A ここが鼻です

9カ月 32〜35週

体が大きくなり、エコー写真には全身が入らなくなります

身長は40〜45cmくらい、頭を下に向けた姿勢に落ち着いてきます。そのため、全身は写らず、体の一部だけが見える程度に。

ここでクイズ！ **Q 何が写っている？**

mama & papa's voice

パパと「大きくなって狭いからこの体勢なのかな？」と話して成長を実感。（35週／永田有沙さん）

A 左腕と足、顔のパーツの一部です

もっと知りたいエコー写真

エコー写真上にある英数字は赤ちゃんの成長を表しています

エコーでは赤ちゃんの成長を確認するさまざまな情報がわかります。エコー写真上にある英数字の意味を知っていると、赤ちゃんの成長がより実感できますよ♪

BPD 頭の最大の幅

AGE or GA 妊娠週数

FL 太ももの骨の長さ

AC おなか回りの長さ

EFW 推定体重

エコー写真は赤ちゃんの断面を写しています

エコーは物にあたると反射する超音波の性質を使い、赤ちゃんの断面を写す方法。骨や脂肪などは白く、羊水などは黒く見えます。

ふたりで判別してみよう

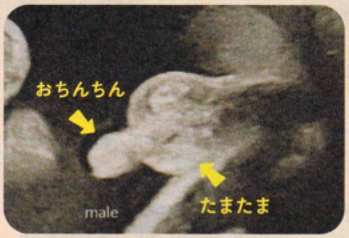
「赤ちゃんの性別はどっちかな？」

「赤ちゃんは男女どっちでもいい！」とは言っても、やっぱり気になるのが性別ですよね。エコーなら性器が写れば、男女どちらかズバリわかります！

Q どっちが男の子で、どっちが女の子でしょうか？

ZOOM

ZOOM



A

Ⓐが女の子、Ⓑが男の子です。赤ちゃんの性器で判別します。

妊娠17週くらいからエコーで性器が見えれば性別が判断できます。ただし、女の子と言われても、男の子の性器が足などで隠れていて、生まれたら男の子だったというケースも。

mama & papa's voice

ずっと確定しなかったけど、ふたりで「やっぱりね！」と確信。(29週／ファンヘールデン智香さん)

mama & papa's voice

パパとふたりで「やーーっとわかったねー！」と大喜び。(26週／清田優里香さん)

ちなみに… 先輩ママの性別確定エコー写真

性別は… 男の子

「にんにくのようなこれは？」と大興奮

帰宅後、まじまじと見たパパが「ちっちゃいにんにくついてるー！」と(笑)(20週/西山麻奈さん)

性別は… 男の子

予想と違い、ふたりで「まさか…」とびっくり

先生が「ついてるね」と。女の子だと思っていたので、顔を見合わせました。(19週/山口由希さん)

性別は… 女の子

赤ちゃんに「今日は足を広げてね」と話しかけた！

帰宅後、パパに見せながら話し、ふたりで静かに喜びをかみしめました。(17週/小島優衣さん)

あなたもこんな赤ちゃんに出会えるかも?!

「おなかの赤ちゃん、今何してる?」

赤ちゃんはおなかの中でとっても自由でかわいいしぐさをしていたり、パパやママにそっくりだったり…。インスタ映えバツグンのポーズや表情の数々をご紹介!

まるでヨガの達人 ありえない体勢をしているかも

軟体動物です。

「赤ちゃんってこんなにやわらかいんだ」とふたりで驚き。パパは「ママ似でやんちゃ」と。(28週/石野千尋さん)

つまりこういうこと

手に見える? これ、足なんですよ!

28週で、考える人のポーズをしてました。何を考えているんだろう?とパパと盛りあがりました。(28週/篠塚由衣さん)

つまりこういうこと

ここまで似る?! ママとパパと同じ顔をしているかも

笑った顔がパパそっくり!

パパです。

パパとは「まるでそのまんま!」と笑っちゃいました。義母も太鼓判のそっくりさで、生まれてみたら瓜ふたつ。(30週/東城結貴さん)

鼻の形がママに似てるー!

ママです。

私とそっくりなだんごっ鼻だったので、エコーを見ながら笑いをこらえるのに必死。パパも大笑いでした。(29週/山口由希さん)

インスタ映え満点！キュートなポーズを決めているかも

先生が「口がかわいい」と言ったので、「オレ似」「私似」とお互い主張(笑)。(25週／小島優衣さん)

もじもじしてるようにも見え、パパと「恥ずかしがり屋だね！」と盛り上りました。(20週／許斐成美さん)

パパも爆笑で「何を悩んでいるのかな？」「外がうるさい？」といろいろ想像。(20週／山口由希さん)

口もとに手を添えていて「本当に女の子らしいね」とパパとふたりでおもわず絶賛。(32週／宇津木知恵さん)

まるで投げキッス♡
おなかの中でも
女子力全開！

今もねんねはこのポーズ。「エコーと同じだね」とパパと話しています♪ (24週／マドルガ明日香さん)

いつも3Dエコーで顔を隠していたので、「恥ずかしがり屋はパパ似？」と予想してました。(31週／青山摩紀)

もっと知りたいエコー写真

2D、3D、4Dで赤ちゃんの見え方は違います

2Dは断面を写すので、平面的な見え方に。3Dは断面の重なりを立体的に表現できるため、顔つきや表情なども見えます。4Dは3Dを動画にしたものです。3D・4Dは専用の機器がある施設でしか見られません。

◀2D
体を断面で見ているため内臓や骨を確認できる

◀3D
立体的に見えるため、表情や体の表面も確認できる

From 編集部

ふたりでエコー写真を楽しんでくださいね♡

今しか楽しめないエコー写真。ぜひ、ふたりで「これは何？」「何している？」と想像しながら、赤ちゃんに会える日を心待ちにしてくださいね！