

まるごと1冊“出産準備”の本

たまひよ倶楽部

たまひよ倶楽部
春号
2026
1320yenコンパクトに
たんで
お出かけにも♪

妊娠5カ月から出産まで

スペシャル大特集

夫婦で予習する
出産の
教科書COVER
藤田ニコルさん
(妊娠7カ月)

別冊付録①

助成金&給付金の
すべてがわかるもらえるお金
ガイド

別冊付録②

育児グッズ
いる？
いない？
判定BOOKクチコミで人気の/
お産入院グッズ

胎動でわかる“赤ちゃんの今”

b こども ビームス

はっ水加工つき
おむつ替えマット応募者
全員に
プレゼント!※応募には「たまひよ倶楽部」
「おむつ替えマット」の応募券が必要です。
応募は2026年7月14日(火) 00時までにおなかに
あてて実感!

とじ込み付録①

妊娠16~39週 時期別
胎児の実物大sheet

とじ込み付録②

赤ちゃんの
名づけBOOK

とじ込み付録③

産前・産後の2か月間
“パパのやること”
まとめシート

特別とじ込み付録

マタニティ専用
赤ちゃんへの
読み聞かせ絵本おなかの中の
しまじろう
エピソード4・5・6・7・8・9・10・
11・12月生まれの肌着・ウェア 準備
「何を何枚？」出産までの体の変化
オール見直し

胎児の様子を専門医が分析

夫婦で感じる おなかの赤ちゃん

つわりなどの体の変化があっても、
なんとなく妊娠の実感がわかなかった人もいるでしょう。
妊娠中期以降、おなかの赤ちゃんの動きを
少しずつ感じられるようになってきます。
どんなふうに感じるのか、
そのとき赤ちゃんがどんな動きをしているのか、
イメージをふくらませてみませんか？

胎動って？

「胎動」とは、おなかの赤ちゃんの動きで、子宮の壁を通してママに伝わるもの。実は、妊娠初期から赤ちゃんは動いていますが、まだ体が小さいためにママにはほとんど伝わりません。赤ちゃんの成長に伴い胎動は強くなり、感じる位置や動き方にもバリエーションが出てきます。

だから！

もっともっとおなかの赤ちゃんとの コミュニケーションを楽しもう！

胎動をきっかけに、おなかの赤ちゃんがより身近な存在に。週数が進むと、おなかの赤ちゃんの体の機能や構造は成熟していきます。話しかけたり、触れたりすることで、おなかの赤ちゃんもママ、パパの存在を感じます。妊娠中からコミュニケーションをとって、「あなたに会えるのを楽しみに待っているよ」という気持ちを夫婦で伝えていきましょう。

取材・監修 産科医療提供



医療法人社団 満腹会
丸茂レディースクリニック
院長
丸茂元三先生

東京大学医学部附属病院産婦人科
などを経て、丸茂レディースクリニック
を開設。最新機器で赤ちゃんの様子
を見る、4Dの超音波検査を行う。

読者モデル／平山 舞さん（妊娠9か月）と優希さん
撮影／アベコヘ スタイル／橋田倫子
ヘア＆メイク／佐々木美和 イラスト／別府麻衣、カミグチヤヨイ
構成・文／茂木幸穂子 デザイン／posto

（P.84）イエロートップスのスカート 5400円、（P.86）ワンピース 8000円、（P.96）ブルートップスのスカート 5900円（以上ミルクティー 03-62-372-2625）そのほかはスタイリスト私物
※価格は、すべて税込表示です

胎動&成長

今、何してる？



おなかの赤ちゃんの動き これからどう感じる？

妊娠5~6カ月
(16~23週)

多くのママが
少しずつ胎動を
感じ始めます

個人差がありますが、多くのママが胎動を感じるようになります。まだ赤ちゃんが小さいので「腸でガスが動く感じ」「泡がはじける感じ」のようにとらえられることが多く、最初は胎動だと気がつかないことも。

妊娠4カ月
(12~15週)

ほとんどの人が
胎動を感じません

赤ちゃんは全身を使ってよく動いています。妊娠10週ごろには超音波検査で手足を動かす様子も見られます。とはいえ、体がまだ小さく、子宮の中のスペースが広いので、その動きを感じられないママがほとんどです。

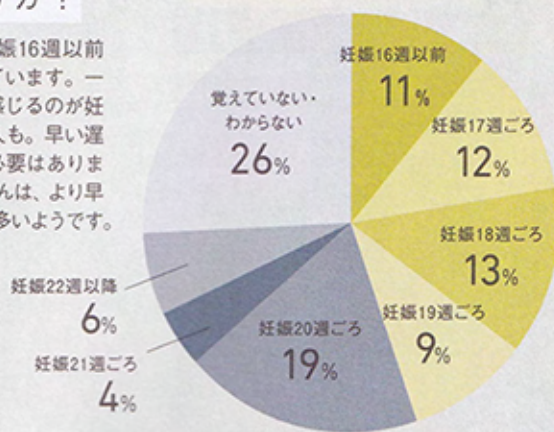


おなかの中では
こんなポーズをしていることも

妊娠20週ごろまでに
胎動を感じるママが
6割強

Q 初めて胎動を感じたのは
いつですか？

A 早い人は妊娠16週以前に胎動を感じています。一方で、初めて感じるのが妊娠20週以降の人。早い遅いを気にする必要はありません。経産婦さんは、より早く感じる人が多いようです。



※この企画内のデータは、0カ月~1才11カ月の赤ちゃんを持つママ516人にインターネット調査を行い、アンケート結果をまとめたものです。(2023年6月実施)

胎動がわかるようになると、一気に赤ちゃんの存在を実感します。

胎動はいつごろから、どんなふうに感じるのか、週数が進むとどう変化していくのか、解説します。

妊娠 9~10カ月
(32~39週)

痛いほど強く 胎動を感じるように

赤ちゃんは大きく成長し、子宮の中でのスペースが狭くなってきます。赤ちゃんの動きは力強く、おなかが波打ったり、足などの形がわかったりするときも。お産が近づくと、赤ちゃんは徐々に骨盤内に下りていくため、ダイナミックな動きが少なくなりますが、元気に動いています。

妊娠 7~8カ月
(24~31週)

赤ちゃんが成長して 力強い胎動に変化！

これまでとは違い、はっきりと力強い胎動を感じるようになります。赤ちゃんの成長を胎動で実感できる時期です。赤ちゃんがダイナミックな動きをしたときは、ママが寝ていても目が覚めるほどの衝撃を感じることも。

“初胎動”、こんなことが気になる！

Q 初胎動ってどのあたりで
感じる人が多いですか？

A おへそから恥骨^{ちこつ}の間のどこかで
感じる人が多いです

妊娠前の子宮は、恥骨を基点としてニワトリの卵くらいのサイズです。妊娠中期ごろまでは、それほど大きく上に伸びていません。従って、初めての胎動も恥骨からおへそ間の下腹部のどこかで感じる人が多いでしょう。

Q 妊娠19週に入っても
胎動を感じません…

A 健診で問題なければ
あせらないで大丈夫

胎動を感じ始める時期には個人差があります。妊娠20週より前からわかる人もいれば、妊娠24週でも感じない人も。ママが胎動を感じていなくても、妊婦健診で赤ちゃんが元気に動いていることが確認できていれば大丈夫。何も心配することはありません。

妊娠
20週

ビクッ!



神奈川県/
伊藤千華さん(25才)&
凛咲ちゃん(1才5ヵ月)

少しおなかをこわしたのかな…と思うような腸の動きが何回か続き、それが胎動かどうかははっきりわからずじまい。これはおなかの音ではない！とわかったのは妊娠20週。ビクッと振るような感覚でした。

妊娠
18週

グーッ
グロッ



神奈川県/
平岡依美さん(34才)&
笑くん(1才4ヵ月)

おなかがずいってグーッと鳴るような感じで、最初は気づきませんでした。同じ感覚が続き「胎動かも？」と思うように。赤ちゃんがいる！というほどではない感覚に不思議な気持ちでしたが、会えるのが待ち遠しくなりました。

妊娠
18週

ポコッ!
ポコポコ



埼玉県/
今泉郁美さん(30才)&
杏葉ちゃん(1才5ヵ月)

寝床から起きたらポコッと何か動いたような…。そのあともポコポコ動いたので、「これは胎動だ！」と大喜び。夫もいたので、おなかを触らせたら、ちょうど動いて、一緒に初胎動を実感でき、さらに感動！

初胎動、
こんな感じでした

みんなの胎動を専門医が分析!

妊娠5カ月

丸茂先生の分析

おなかの赤ちゃんは宇宙船の中で動き回っている感じ。体が小さいので伝わるのが弱いけれど、子宮の壁を足で蹴ったり、手でパンチしたりしていたのかも。



コボ

コボ

ママの
感じ方

胎動を感じた場所



沸き始めに出てくる
空気の泡がおなかに!?



東京都/
星合亜由美さん(32才) &
こはるくん(1才)

就寝前のあるとき、横になって静かにしていると、おなかの中で空気が移動するような感覚が。お通が通いて、小さい泡が出てくるイメージ。初めは胎動なのか自信がなかったけれど、少しずつ、このコボコボの頻度が増えていって確信しました。

丸茂先生の分析

子宮はまだおへその下くらいの位置なので、ママの股関節あたりに胎動を感じます。赤ちゃんは子宮の壁を蹴ってリズムカルに跳びはねていたのかも。



ピク

ピク

ママの
感じ方

胎動を感じた場所



寝不足のときに
まぶたがピクピクする感じ



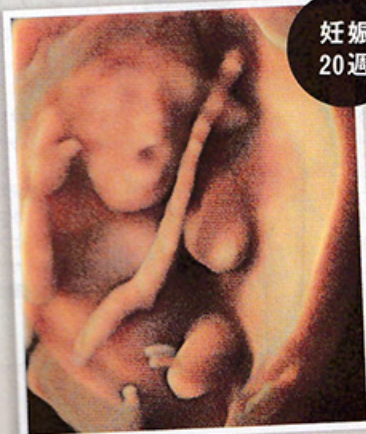
埼玉県/
原島由美子さん(36才) &
りつくん(1才3カ月)

股関節のあたりでピクピク。寝不足でまぶたが勝手に動く感じに似ていました。予想していた胎動と違ったので、半信半疑。そのあと、頻度も強さも増して胎動とわかりました。つわりがなく元気に育っているのか心配だったので、安心できました。

3D 超音波画像で見る妊娠5~6カ月の赤ちゃん

あ〜あ、
大あくび!

妊娠
20週



体、
やわらか〜い!

妊娠
16週



妊娠6カ月

丸茂先生の分析

おなかの赤ちゃんは子宮の中で寝返りをうっているの、右を向いているときは右の壁を、左を向いているときは左の壁を蹴っていたのでしょう。



ぽん！ぽん！

ママの
感じ方

胎動を感じた場所



内側から押されている！



東京都／
加納友理奈さん(32才) &
誠くん(1才1カ月)

靴を履いたり、洗濯物をたたもうとしゃがんだりすると、ぽん！ぽん！とおなかの中から押される感覚がありました。日によって右だったり、左だったり位置はいろいろ。このときには性別がわかっていて、「元氣そうな男の子だね」と話していました。

丸茂先生の分析

運転中、ママが眠らないように起こそうとしたのかな？ ゆっくり足で子宮の壁をなぞっていたので、へびのように感じたのかもしれない。



ニョロニョロ

ママの
感じ方

胎動を感じた場所



へびだ～！



山形県／
佐藤菜摘さん(32才) &
深琴ちゃん(1才7カ月)

あお向けで寝ているときや、運転中など、同じ姿勢で静かにしていると、よく胎動を感じました。おへその少し下あたりで、によりよ～と細いへびがはって動いているみたい。本当に「へびだ～！」という感覚で、胎動があるたびおもしろかったです。

胎動のギモンQ&A

Q 胎動を感じる場所が
日によって違います。大丈夫？

⇒ おなかの中で元気に
動いている証拠です

妊娠中期は子宮内にスペースの余裕があるので、おなかの赤ちゃんが自由自在に動き回っている時期。体や頭の向きが変わることもあるため、胎動を感じる場所が違ってきます。元気に動いている証拠。心配はいりません。

Q 胎動を感じやすい体勢
ってあるの？

⇒ リラックスできる体勢がおすすめ

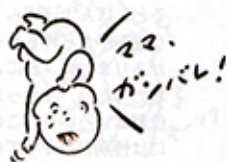
胎動を感じやすい体勢というのはとくにありませんが、ママがリラックスしているときに赤ちゃんはよく動くことが多いです。ゆっくり横になったり、ソファに座ったり、リラックスできる体勢をとるといいでしょう。

みんなの胎動を専門医が分析!

妊娠7カ月

丸茂先生の分析

この時期、おなかの赤ちゃんは、さかごになったり戻ったりして、まさにでんぐり返しをしています。きっと、ママを応援していたんだと思います。



ぐり〜ん

ママの
感じ方

胎動を感じた場所



おなかの中で
でんぐり返ししている!



大阪府/
外村春奈さん(35才) &
玲奈ちゃん(1才)

仕事中でもわかるほど、胎動が力強くなっていました。仕事の引き継ぎで忙しく、ストレスが多い時期に、ぐり〜んとでんぐり返しするようなダイナミックな動きをよく感じました。その動きがうれしくて頑張れました。

丸茂先生の分析

一日が終わり、ほっとしているママに、赤ちゃんが自己主張していたのだと思います。足のかかどが小さな石のように感じたのかもしれません。



トコン トコン

ママの
感じ方

胎動を感じた場所



おなかの中で
石を投げられている感じ



埼玉県/
小泉しずかさん(31才) &
恭平くん(11カ月)

胎動のピークは、だいたい、22時。「イケイケちゃん」とか「バリビちゃん」と呼んでいました(笑)。感覚としては、小さな石をおなかの中から当てられているような軽い衝撃。当たっている時間は短いですが、たくさん感じました。

性別がわかることも

妊婦健診の超音波検査で、外性器などから性別がわかる場合もあります。

3D 超音波画像で見る妊娠7~9カ月の赤ちゃん

妊娠27週 女の子



木の葉形の会陰部

妊娠27週 男の子



ペニス

お〜い!

妊娠
24週

妊娠 8~9カ月

丸茂先生の分析

妊娠30週くらいまでは、赤ちゃんはいろんな方向を向いていますが、ママの声にこたえて、子宮の壁を蹴りながら頭を下に向けてくれたのです。



モニョ モニョ

胎動を感じた場所



わき腹あたりで
モニョモニョ



ママの
感じ方



東京都/
岩田芳美さん(30才)と
麗愛ちゃん(1才5ヵ月)

妊娠30週くらいまで、おなかの赤ちゃんは体が横向き。わき腹にモニョモニョした胎動を感じました。「わき腹じゃなくて、みぞおちを蹴ってね」と話しかけていたら、その後は頭が子宮口側に。この時期は、ピクピクとした胎動も多かったです。

丸茂先生の分析

かかとでおへそのまわりを蹴っています。お産に向け、頭が下にきている証拠です。夜はママをゆっくり休ませてくれるなんて、やさしい子ですね。



グ"グ"グ"グ"グッ

胎動を感じた場所



おなかの中から
ピンポン玉でぐ〜っ



ママの
感じ方



東京都/
石田美紀さん(38才)と
瑛菜ちゃん(1才1ヵ月)

それまでおへそのまわりのあちこちでポコポコ感じていた胎動が、妊娠9ヵ月以降は、ピンポン玉をおなかの中から押し当て突き破ろうとするような動きに。夜寝ると静かになり、私の起床とともに胎動も激しく。「生活リズムが同じなんだ」といとおくなりました。

べーっ



妊娠
32週



足の裏で
ぼりぼり



妊娠
28週



みんなの胎動を専門
3D超音波画像で見る
妊娠10カ月の赤ちゃん



表情がはっきり!

お産が近づくと

胎動は変わる?

胎動が減るように感じてても
元気に動いています

妊娠10カ月ごろになると、赤ちゃんはお産に備えて骨盤に入り下降します。また、成長して子宮内のスペースは狭くなり、それまでと比べてダイナミックな動きがしづらくなります。そのために、胎動が減ったと感じることもあります。とはいえ、限られたスペースで元気に動いているので、赤ちゃんがいつもよく動く時間帯に胎動があるか、1日に1回は、おなかに意識を向けてチェックしてみよう。いつも動く時間帯になってもずっと動かない場合は、産院に連絡して指示を仰いでください。

臨月に気になる胎動のギモンQ&A

Q 臨月なのに
胎動が多いままです。
おかしいですか?

⇒ 心配なくて大丈夫。
陣痛の合間に動く子もいます

胎動を感じる頻度と妊娠時期は関係ありません。よく動く子は臨月になってもよく動くし、お産のとき陣痛の合間に動くこともあります。人それぞれなので、心配なくて大丈夫です。

Q 強い胎動で
腔の奥に痛みが…。
お産が早まる?

⇒ 胎動がお産の進みに
影響することはありません

おなかの赤ちゃんが頭で押すだけでは子宮口は開かないので、お産が早まることはありません。ただ、腔の痛みに加えて出血がある場合は、胎動ではなく、ほかの原因が考えられるので受診しましょう。

Q 胎動が減って不安。
まったく動かないときも

⇒ よくあることです。とはいえ、
ずっと動かない場合は産院に相談を

赤ちゃんが大きくなり、子宮の中になっぶり動けるスペースがなくなるので、胎動が減ったように感じるかもしれません。妊婦健診で問題ないなら大丈夫ですが、いつもより明らかに胎動が少ない、胎動を感じない場合は、産院に連絡しましょう。

Q 胎動が激しいです。
子宮は大丈夫?
破水しない?

⇒ 子宮壁が傷ついたり
破水したりすることはありません

赤ちゃんが激しく動いただけで、子宮壁が傷ついたり、破水したりすることは絶対にないので安心してください。胎動が痛いときは、横になるなど、ママの体勢を変えてみると痛みが和らぐことも。

“おなかの赤ちゃん実物大sheet”と “AR赤ちゃん”で もっと赤ちゃんを実感しよう

「たまごクラブ」の大人気企画、“おなかの赤ちゃん実物大sheet”と、たまひよのアプリダウンロード&登録で楽しめる“AR赤ちゃん”。
妊婦健診ではわかりにくい赤ちゃんのリアルな姿を、ひと目で実感できるビジュアルで紹介します。パパと一緒に楽しんでください！

切り取っておなかに当ててみて！

実物大sheet **ここがすごい！**

妊娠
24~27週
7ヵ月

はしゃぐなど、
表情が豊かに！
手足の動きは大人の人と同じ
くらい。おなかの中で赤ちゃんが
動いているのを感じることが
できる。おなかの赤ちゃんが
動いているのを感じることが
できる。おなかの赤ちゃんが
動いているのを感じることが
できる。

笑ったり
目をこすったり
できるかも！

※推定体重は、妊娠27週頃の赤ちゃんのデータに基づいています。

1胎児の重さ
キャベツ1個
くらい
約1100g

その

胎児の成長が 詳しくわかる

赤ちゃんの体や五感の発達を、妊娠月数ごとに解説しています。赤ちゃんが今できることがわかると、ますますかわいく感じられますよ！

その

赤ちゃんの大きさが リアルに実感できる

妊婦健診で超音波検査の画像を見ても、実際の大きさまではピンとこないもの。このシートでは、妊娠月数ごとの平均的な大きさを再現しているので、おなかの中でも大きさがリアルにわかります。

その

赤ちゃんの重さが イメージできる

妊娠月数ごとの推定体重も紹介。重さがイメージしやすいよう、果物や野菜でたとえています。ママはもちろん、家族も重さを実感しやすいので、赤ちゃんがより身近に感じられるはず！

“AR赤ちゃん”についてはP.107へ

おなかに当てて、
赤ちゃんを
実感!

妊娠16~39週

切り離して
使ってね!

おなかの赤ちゃん (実物大) sheet

おなかの中の赤ちゃんは、今どのくらいの大きさ? 妊娠16週から39週まで、実際の大きさがひと目でわかる「実物大シート」を使えば、胎児の成長が実感できます! パパや家族と一緒に試してコミュニケーションをとるのもおすすめ。ますます赤ちゃんが愛おしくなりますね♪

監修/丸茂レディースクリニック 院長 丸茂元三先生 イラスト/かとうともこ デザイン/ビーワークス

※このシートに掲載されている赤ちゃんの成長についての記載は、あくまでも目安です。また、赤ちゃんの姿はあくまでもイメージです。

赤ちゃんは子宮の中で胎盤や羊水に守られ、
日々成長しています

胎盤

胎盤は、着床した受精卵から生えた「絨毛」という突起と、ママの子宮内膜が変化した「胎膜」と呼ばれるものが一緒になって、円盤状に発達したもの。赤ちゃんは胎盤を通し、へその緒を経由して、ママから酸素や栄養分を受け取り、二酸化炭素や老廃物を返しています。

へその緒

胎盤と赤ちゃんをつなぐ命綱。2本の動脈と1本の静脈でできています。太さは直径約1~2cmでループ状にねじれています。

羊水

常に38度前後の温度に保たれ、気温の変化やママの発熱に対しても、冷えすぎや温まりすぎを防いでくれます。また、ママがおなかをぶつけても、クッション代わりに赤ちゃんを守ります。

子宮

妊娠していないときの子宮の大きさは、Sサイズの鶏卵くらい。個人差はありますが、臨月になると子宮の容積は、非妊娠時の約100倍にもなります。

※子宮や胎児の大きさ、体重、身長には個人差があります。このシートのイラストの大きさ、掲載の数値はあくまでも目安です。イラストの身長、頭身長は実物大に即していますが、頭身は即していません。イラストの動作についてもイメージであり、完全な胎児の復元ではありません。

上記イラストは
15週末の赤ちゃんの大きさです



こちらも
Check!

たまひよのアプリならあなたの「今」に
ぴったりの情報があります。



無料アプリを
今すぐダウンロード!
たまひよアプリ 検索



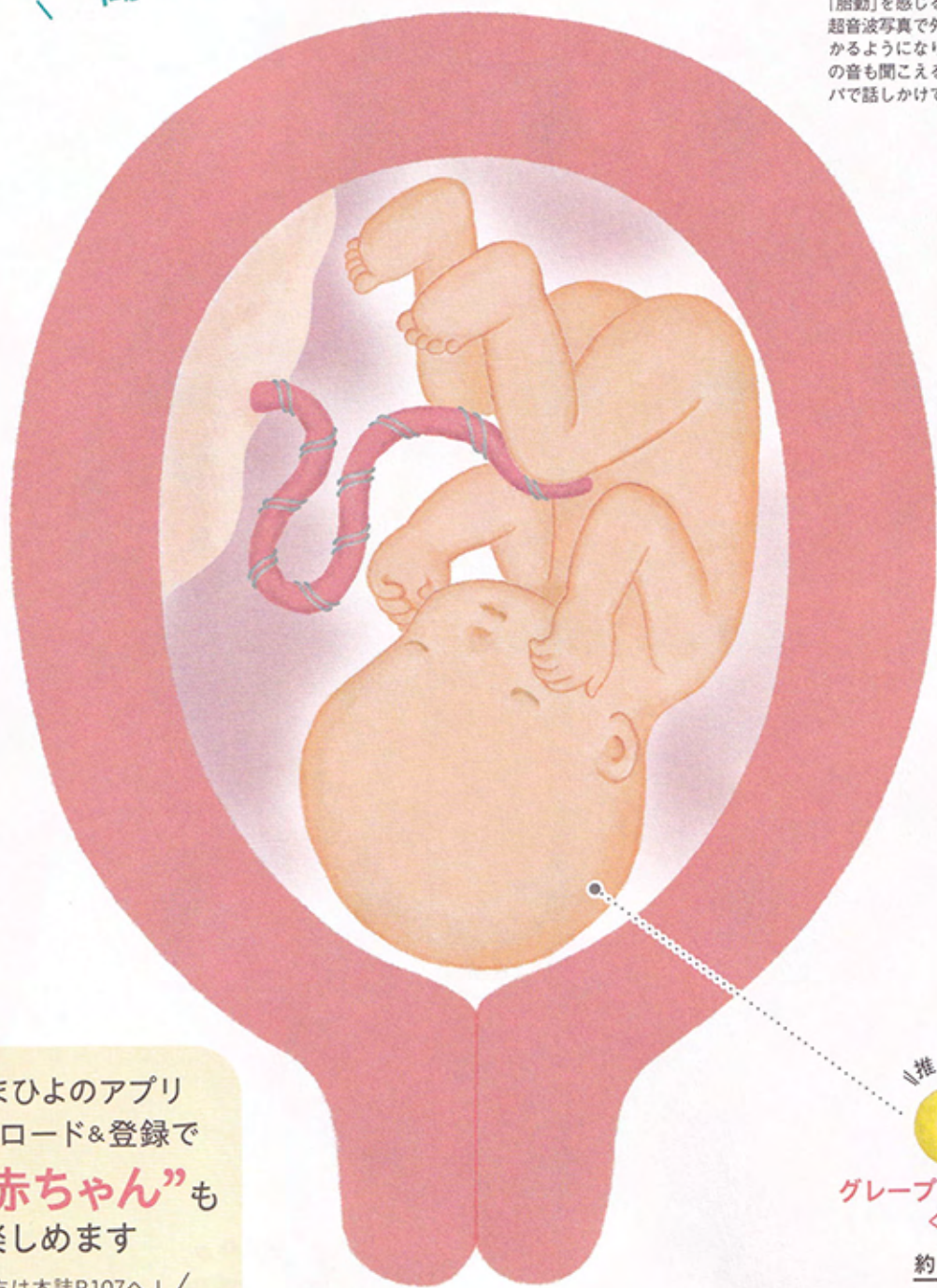
妊娠

16~19
5カ月 週

ママの声や外の音が
聞こえています

聴覚機能がほぼ完成!
外の音にも反応します

骨や筋肉がさらに発達。足で子宮壁を蹴ると、早いママは「胎動」を感じることも。また、超音波写真で外性器の性差がわかるようになります。外の世界の音も聞こえるので、ママとパパで話しかけてみて!



たまひよのアプリ
ダウンロード&登録で
“AR赤ちゃん”も
楽しめます

／ 使い方は本誌P.107へ! ／



※推定体重※



グレープフルーツ1個
くらい

約300g

※推定体重は、妊娠19週末の赤ちゃんのデータを基にしています。

手足を活発に動かしたり
ダイナミックに動いたり！

妊娠
20~23
週
6カ月

五感はさらに発達！
胎動を感じやすい時期に

胎動を感じ始めるママが多い時期。盛んに手足を動かし、子宮内でぐんぐり返しのようなダイナミックな動きもできるように。聴覚、皮膚感覚などの赤ちゃんの五感もさらに発達。おなかの上からなであげれば、感触が伝わるはず！



※推定体重※



パイナップル1個
(果実部分のみ)
くらい

約600g

※推定体重は、妊娠23週末の赤ちゃんのデータを基にしています。



特別とじ込み付録

・Specialコラボ
「たまごクラブ」に
「しまじろう」が登場!

妊娠期専用 読み聞かせ絵本

With しまじろう

たまごクラブ

はやく会いたい

Shimajiro Episode 0~zero~



For おなかの赤ちゃん

妊娠中からの読み聞かせ絵本

たまごクラブ2026年春号とじ込み付録

／“しまじろう”が誕生する前のお話です＼

おなかの赤ちゃんに語りかける
妊娠期専用の絵本がついているのは「たまごクラブ」だけ!

【使用上の注意】

- ご使用の際には必ず大人の方がそばにいてください。使用後はお子さまの手が届く位置に放置しないようご注意ください。
- ページをめくる際に、紙の端でお子さまの手を傷つける恐れがあります。大人の方がめくってあげてください。
- 絵本が入っている袋は、開封後はすぐに捨ててください。口に入れたり、頭からかぶったり、顔を覆ったりしないでください。誤飲や窒息の恐れがあります。

この絵本の
ポイントは
裏のページに!

おなかの赤ちゃんに「大好き」を伝える

妊娠期専用の読み聞かせ絵本!

おなかの赤ちゃんは、聴覚や触覚などが日に日に発達しています。

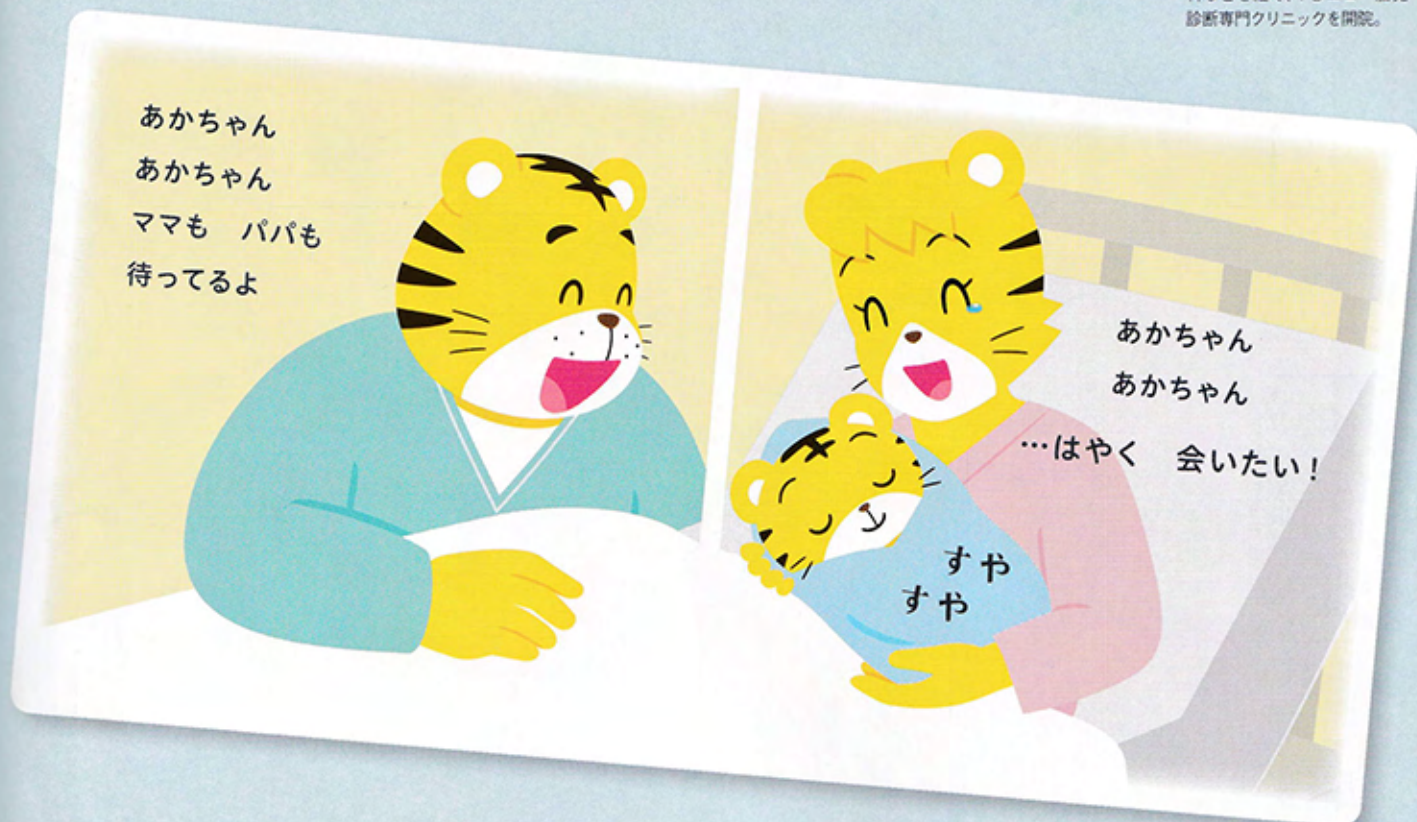
たとえば羊水が動く振動も、
外の世界の音も伝わっています。

絵本などの読み聞かせは、赤ちゃんにとって楽しい時間♪
ママやパパの声を聞いて、時にはおなかの赤ちゃんから反応が来ることも!
赤ちゃんが生まれたあとも読んであげれば、きっと喜んでくれますよ。

お話を
聞いたのは…



丸茂元三先生
(丸茂レディースクリニック院長)
旭川医科大学医学部卒業後、東京大学医学部附属病院産婦人科などを経て、4Dエコー胎児診断専門クリニックを開院。



この絵本の POINT

POINT 3

おなかの赤ちゃんとの
絆を感じる
かわいいイラスト

この絵本の主人公は妊娠中のママ、パパ、そしておなかの赤ちゃん。読んでる大人が感情移入しやすい物語になっています。

POINT 2

赤ちゃんが喜ぶ音を
たくさん使っています

「ポコポコ」「すりすり」など繰り返しのリズムカルな音は、赤ちゃんが認識しやすく、大好きな言葉。随所にちりばめています。音に強弱をつけてあげると、音の楽しさがより、おなかの赤ちゃんに伝わるはず!

POINT 1

パパや家族との
コミュニケーションに

産婦人科医の丸茂先生によると、「妊娠中にパパが赤ちゃんに声をかけていると、妊娠中から赤ちゃんは父親に親しみを感じて、胎動で反応してくれるようになる」のだそうです。上の子がいる場合も同様。積極的に読み聞かせをして「家族みんな」で楽しんでください。



“しまじろう”が誕生する前のお話が

妊娠中のママとパパと赤ちゃんのための絵本になって

『たまごクラブ』に登場！

登場キャラクター紹介

Papa



しまの しまたろう

しまじろうのお父さん。
おっとりおらかな性格で頼りになる

もうすぐ生まれてくる
さくらさんと
しまたろうさんの
赤ちゃん
(しまじろう)

元気いっぱいのおなかの赤ちゃん。
いつも話しかけてくれる
ママとパパが大好き

Baby



Mama



しまの さくら

しまじろうのお母さん。
やさしくて、かわいいものが大好き

絵本の読み聞かせで
おなかの赤ちゃんと
コミュニケーションを！

妊娠中おなかの赤ちゃんに話しかけてコミュニケーションをとることに慣れておくと、産後の育児もスムーズに！ とはいえ「何を話しかけたらいいかわからない…」というママ&パパも多いのではないのでしょうか。絵本の読み聞かせなら、「会話がもたない」ということもなく、楽しく親子の絆を深めることができます。毎日の習慣にすれば、おなかの赤ちゃんもきっと楽しみにしてくれますよ。

たまひよの
公式アプリ
「雑誌」ページから
見てね

こどもちゃれんじの
お知らせはこちら ↓



「さくらさんの読み聞かせお手本動画」公開中！



読み聞かせて実際にどうしたらいいのかわからない…というママとパパのために“しまじろう”アニメでしまのさくら役を演じている井上喜久子さんが、絵本を読み聞かせした動画です。



動画は、たまひよの公式アプリ「まいにちのたまひよ」から！
上記の二次元コードまたはアプリホーム画面左上の雑誌マークから

声優／
井上喜久子さん