

もうすぐ赤ちゃんを迎えるママ・パパへ

後期のたまごクラブ

特別
とじ込み
付録

Disney

妊娠後期～産後1か月の
記録ができる

ミッキー&ミニーデザイン
ウェルカムベビーダイアリー



© Disney

とじ込み付録①



妊娠8・9・10か月
実物大★胎児の成長シート

とじ込み付録②

出産準備
お買い物チェックリスト

切り
取れる!

2・3・4・
5・6・7月
生まれの

肌着・ウェア準備
「何を何枚？」

ママ・パパ予習シリーズ
2冊セット

別冊付録①
出産の教科書

夫婦に
乗られる



別冊付録②
妊娠・出産・育児の
お金ガイド

「新・児童手当」
マイナ保険
移移行」
も解説!



Cover
菊地亜美さん
(妊娠8か月)

「持って行ってよかった!」
お産入院の神グッズ

2か月で完了する!
ベビーのお部屋準備

えいんせつかい
会陰切開の不安を
和らげるコツ

2025年 今キてる!/
注目の育児グッズ発表

「妊娠後期」のママ・パパが

お産までに絶対! やっておくべきこと

妊娠

8.
9.
10.
カ月

KOKINO TAMAGO CLUB

後期のたまごクラブ
春号 2025
990 yen
1冊につき1円を
未来の赤ちゃんに

いよいよ入院準備! お産までに読む本

“おなかの赤ちゃん実物大sheet”と

“AR赤ちゃん”で

もっと赤ちゃんを実感しよう

「たまごクラブ」の大人気企画、“おなかの赤ちゃん実物大sheet”と、たまひよのアプリダウンロードで楽しめる“AR赤ちゃん”。妊婦健診ではわかりにくい赤ちゃんの姿を、ひと目で実感できるビジュアルで紹介します。パパと一緒に楽しんでください！

切り取っておなかに当ててみて！

実物大sheet **ここがすごい!**

その
1

胎児の成長が 詳しくわかる

赤ちゃんの体や五感の発達を、妊娠月数ごとに解説しています。赤ちゃんが今できることがわかると、ますますかわいく感じられますよ！

その
2

赤ちゃんの大きさが リアルに実感できる

妊婦健診で超音波検査の画像を見ても、実際の大きさまではピンとこないもの。このシートでは、妊娠月数ごとの平均的な大きさを再現しているので、おなかの中でも大きさがリアルにわかります。

その
3

赤ちゃんの重さが イメージできる

妊娠月数ごとの推定体重も紹介。重さがイメージしやすいよう、果物や野菜でたとえています。ママはもちろん、家族も重さを実感しやすいので、赤ちゃんがより身近に感じられるはず！



“AR赤ちゃん”はP.111で紹介します



おなかに当てて、
赤ちゃんを
実感!

妊娠28~39週

おなかの赤ちゃん実物大sheet

監修/丸茂レディースクリニック 院長 丸茂元三先生 イラスト/かとうともこ デザイン/ピーワークス

体がぐんと大きく
なってきました

妊娠
28~31週
8カ月

ぐんぐん成長中!
おっぱいを飲む練習もします

体が大きくなり、しだいに頭をママの骨盤の中に入れて体勢を整え始めます。この時期にさかごでも、頭を下にした位置に戻ることも多いのであまり心配しないでOK。羊水を飲んだりしながら、おっぱいを飲む練習も活発にしています。

推定体重



メロン1個
くらい
約1700g

※このシートのイラストの大きさ、掲載の数値はあくまでも目安です。イラストの身長、頭殿長は実物大に即してはいますが、等身は即していません。イラストの造作についてもイメージであり、完全な胎児の復元ではありません。

※推定体重は、妊娠31週末の赤ちゃんのデータを基にしています。

妊娠

32~35週

9ヵ月

髪の毛や足のつめが
伸びてきました

肺の機能は完成間近。
体もふっくらしてきます

皮下脂肪が増え、赤ちゃんらしいふっくらした体つきに。皮膚を守る役割をしていた体毛はなくなり、髪の毛や足のつめが伸びてきます。肺や腎臓の機能も完成間近に。ママの腹壁を通して、おなかの外の明るい光を感じているかも。

推定体重



白菜1個
くらい
約2400g

※推定体重は、妊娠35週末の赤ちゃんのデータを基にしています。