

もうすぐ赤ちゃんに会える!

後期のたまごクラブ

たまひよ
30th
Anniversary

妊娠

8.

9.

10.

カ月

後期のたまごクラブ

秋号 2023
990 yen

1冊につき1円を
未来の赤ちゃんに

KOKINO TAMAGO CLUB



【とじ込み付録①】

妊娠8・9・10カ月
実物大★胎児の成長シート

【とじ込み付録②】

出産準備
お買い物チェックリスト

赤ちゃんの肌着・ウェア
「何を何枚?」

「妊娠後期」
～体の変化&やるべきこと～
ベビーのお部屋準備

【入院準備】
持っていってよかった
グッズランキング

え いん せ っ か い
会陰切開の不安を
和らげるコツ

Cover
静 まなみさん(妊娠9カ月)

命名書に使ったり、
写真を撮るとき飾ったり!



特別とじ込み付録

miffy

メモリアルシート&
フォトプロップス

© Mercis bv

別冊付録



ママ・パパ予習シリーズ①

夫婦で読む! お産の教科書

別冊付録



ママ・パパ予習シリーズ②

妊娠・出産・育児の
お金ガイド

いよいよ入院準備! お産までに読む本

おなかの赤ちゃん実物大sheetで もっと赤ちゃんを実感しよう！

「たまごクラブ」の大人気企画、「おなかの赤ちゃん実物大sheet」。
妊婦健診だけではわかりにくい赤ちゃんの姿を、
妊娠月数ごとに実物大のイラストで紹介しています。切り取って使ってみて！

たまひよのアプリダウンロードで
“AR赤ちゃん”も楽しめる！



実物大sheetのPOINT

POINT 01

胎児の成長を 解説！

赤ちゃんの体や五感の発達を、
妊娠月数ごとに解説しています。
赤ちゃんが今できることがわか
ると、ますますかわいく感じら
れますよ！

POINT 02

赤ちゃんの 大きさを再現

健診で超音波検査の画像を見て
も、実際の大きさはピンとこ
ないもの。このシートでは、妊娠
月数ごとの平均的な大きさを再
現しているので、おなかの中
での大きさがリアルにわかります。

POINT 03

推定体重を 果物や野菜でイメージ

妊娠月数ごとの推定体重も紹介。
重さがイメージしやすいよう、
果物や野菜で例えています。マ
マはもちろん、家族も重さを
実感しやすいので、赤ちゃんがよ
り身近に感じられるはず！

“AR赤ちゃん”の使い方はP.63で紹介



おなかの中の赤ちゃんは、
今どのくらいの大きさ？
このシートを使えば、
胎児の成長が実感できます！
おなかに当ててパパや家族と
一緒にコミュニケーションを
とるのもおすすめです♪

おなかに当てて、
赤ちゃんを
実感しよう！

妊娠28~39週 おなかの赤ちゃん 実物大sheet

監修／丸茂レディースクリニック 院長 丸茂元三先生
イラスト／かとうともこ デザイン／ピーワークス

※この付録に掲載されている赤ちゃんの成長についての記載は、あくまでも目安です。また、赤ちゃんの姿はあくまでもイメージです。

妊娠

28~31 週
8カ月

ぐんぐん成長中！
おっぱいを飲む練習もします

体が大きくなり、しだいに頭をママの骨盤の中に入れて体勢を整え始めます。この時期にさかごでも、頭を下にした位置に戻ることも多いのであまり心配しないでOK。羊水を飲んだりしながら、おっぱいを飲む練習も活発にしています。

体がぐんぐんと大きく
なってきました

推定体重



メロン1個
くらい
約1700g

※このシートのイラストの大きさ、掲載の数値はあくまでも目安です。イラストの身長、頭殿長は実物大に即していませんが、等身は即していません。イラストの造作についてもイメージであり、完全な胎児の復元ではありません。

※推定体重は、妊娠31週末の赤ちゃんのデータを基にしています。

妊娠

32~35週
9カ月

髪の毛や足のつめが
伸びてきました

肺の機能は完成間近。
体もふっくらしてきます

皮下脂肪が増え、赤ちゃんらしいふっくらした体つきに。皮膚を守る役割をしていた体毛はなくなり、髪の毛や足のつめが伸びてきます。肺や腎臓の機能も完成間近に。ママの腹壁を通して、おなかの外の明るい光を感じているかも。

推定体重



白菜1個
くらい
約2400g

※推定体重は、妊娠35週末の赤ちゃんのデータを基にしています。

とじ込み付録

たまひよのアプリ

おなかの赤ちゃん実物大sheetと “AR赤ちゃん”を試してもらいました！



茨城県
大野亜由香さん
(31才) 妊娠8カ月

実物大シートを使って、もうこんなに大きいのかという驚きと、すくすく成長している赤ちゃんにたくましさも感じました。本当にこのおなかに赤ちゃんがいるんだなあとより実感し「早くこの手でぎゅーっと抱き締めてあげたい！」といとおしさが込み上げました。旦那さんも赤ちゃんの大きさにビックリしていました。普段から、おなかに話しかけたり、タッチゲームをして遊んでいますが、よりいっそう、コミュニケーションをとるように。生まれてからのことも夫婦でたくさん話すようになりました。



パパも一緒に♪

愛情がわいてしまうくらい、とてもリアルな“AR赤ちゃん”を体験できました。「よしよし、いい子だね〜！」と、旦那さんと声をかけたり、あやしたり。旦那さんは“AR赤ちゃん”が画面の端に行っちゃったりすると、心配で探したりして、いとおしさも現実的に感じたようです。



早くこの手で抱き締めてあげたいなりました！

使い方

二次元バーコードからたまひよのアプリ(まいにちのたまひよ)をダウンロード



マイページ内“AR赤ちゃん”のボタンをクリックし、立ち上がったカメラで右のマークを読み込む



“AR赤ちゃん”が出現

詳しい使い方については、P.207で紹介しています

“AR赤ちゃん”ここがすごい！



指でクルクル回転するよ！

写真に撮って、パパや家族に送る♪



手の上やおなかに映すことができる！

たまひよのアプリで “AR赤ちゃん”を楽しもう！

実物大胎児シートで赤ちゃんの大きさを実感したら、次は“AR赤ちゃん”で、おなかの赤ちゃんと遊ぼう！ あなたの赤ちゃんと同じくらいの大きさで出現する、3Dの赤ちゃんを動かしたり、写真に撮ったりすることができます。

※“AR赤ちゃん”は、あくまでも胎児をイメージしたものであり、実際の体の成長や大きさ、おなかの中の動きを表現したものではありません。