妊娠3~10カ月、出産まで マタニティライフを幸せに！

たまひよ

たまごクラブ

たまごクラブ
令和3年1月15

2 たまごクラブ
2021 Feb. 770yen
1冊につき1円を未来の赤ちゃんに

チーム27th 出産育児
ミカタを増やそう。

マナカナの
マナちゃん
'20年12月出産

全部セルフフォト！
JOYさん&
わたなべ麻衣さん
「無痛分娩」
出産体験リポート

手術は？ 産後の傷は
帝王切開のすべて教

Cover
三倉茉奈さん
【撮影時妊娠8カ月】

出産準備
2大スペシャ

【別冊付録】

＼令和3年生まれベビーにぴったりの／
名前例1万1000以上収録
しあわせ♥
赤ちゃん
名前辞典

2 3 4 5 月生まれ
1 肌着・ウエア
どれを何枚？

ベビー布団・ベビーベッ
必要なのはコレ！
2 ねんねグッズ
選び方

最高の名づけ&最高の安産
をしよ

今月はプレゼント企画2つ！

抽選で50名様に当たる
gelato pique
ジェラート ピケ
ママ&ベビーグッズ

たまひよのアニバーサリー
ジェンダーリビールケーキ
抽選で30名様に当たる

※応募は2021年2月10日(水)9:00まで！
※応募にはスマホアプリ「まいにちのたまひよ」(無料)が必要です

【とじ込みブック】
お産が楽になる41コツ
産院に持っていけるハンディーサイズ

つらい「陣痛」「いきみ逃し」を
お産が楽にな
最強のコツ

【巻頭大特集】初期・中期・後期、すべての妊
おなかの張り・痛
受診の目安と行動マニュ

Benesse

たまご両親学級シリーズ
初めての授乳

体重管理「まずい」と思ったとき
先輩ママがやったこと

妊娠中こそ
「腸活」！

超音波写真
コレクション

パパと一緒に楽しむ♥
妊娠中・ベビーの
お祝い見通しカレンダー

通販別冊
たまひよの

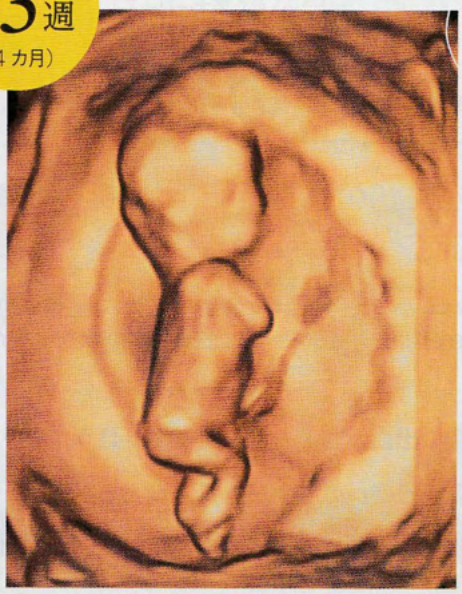
写真 Collection

超音波写真コレクションを紹介します。今、何してるのかな？と思いを巡らせながら読んでくださいね。

監修 医療法人社団 清陵会
丸茂レディースクリニック
院長 丸茂元三先生

東京大学医学部附属病院産婦人科を経て、丸茂レディースクリニックを開設。最新機器で胎児の様子を見る４Dの超音波検査を行う。

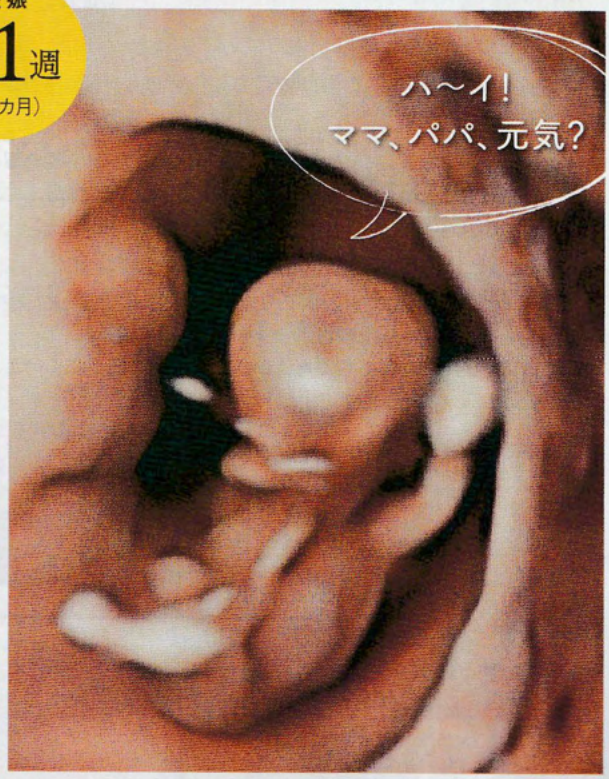
妊娠 13週（４カ月）



チラッ
おなかの中で
スタンドッ！

歩くのってどんな感じなのかな～？
あ！　ママとパパが見てた（恥）

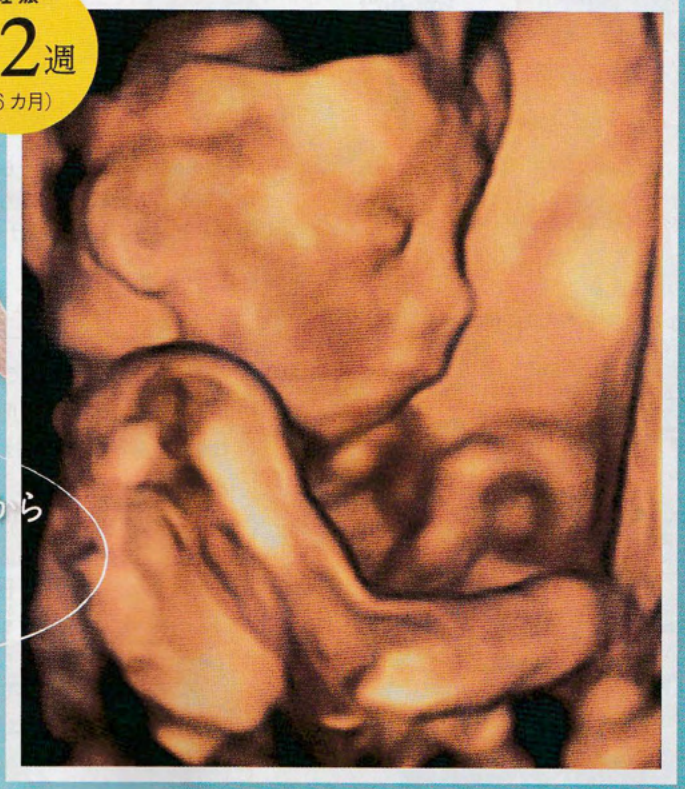
妊娠 11週（３カ月）



ハ～イ！
ママ、パパ、元気？

なんだか呼ばれた気がして、
ママとパパに元気にあいさつ♪
こっちはのんびりやってるよ～！

妊娠 22週（６カ月）



ママとパパが見てるから
ちょっとおすまし
してみたよ♪

ママ、パパ、もうこんなに大きく
なったよ～。今日は２人のために、
おすまし顔で、モデルポーズ♪
どう、肩のラインがきれいでしょ？

赤ちゃんは今、おなかの中で何してる？

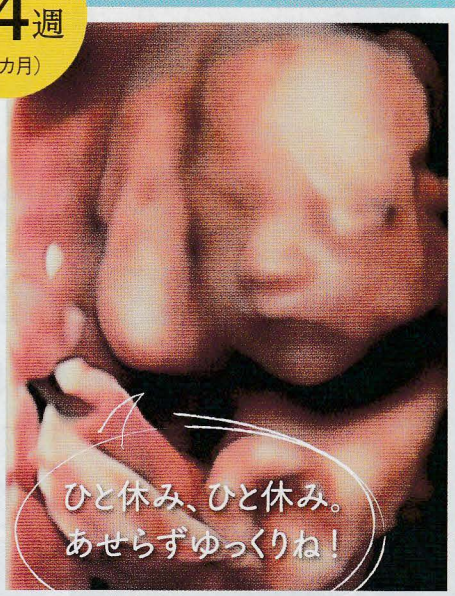
ほっこり♥超音波

超音波写真で、おなかの中の赤ちゃんを見られるのは、ママにとってほっこり♡な時間。この企画では丸茂先生と妊婦さんの

イラスト／永峰祐子　取材・文（体験談）／髙橋晶子　デザイン／store inc.

うるうる…。もう少しで
ママとパパに
会えるんだね！

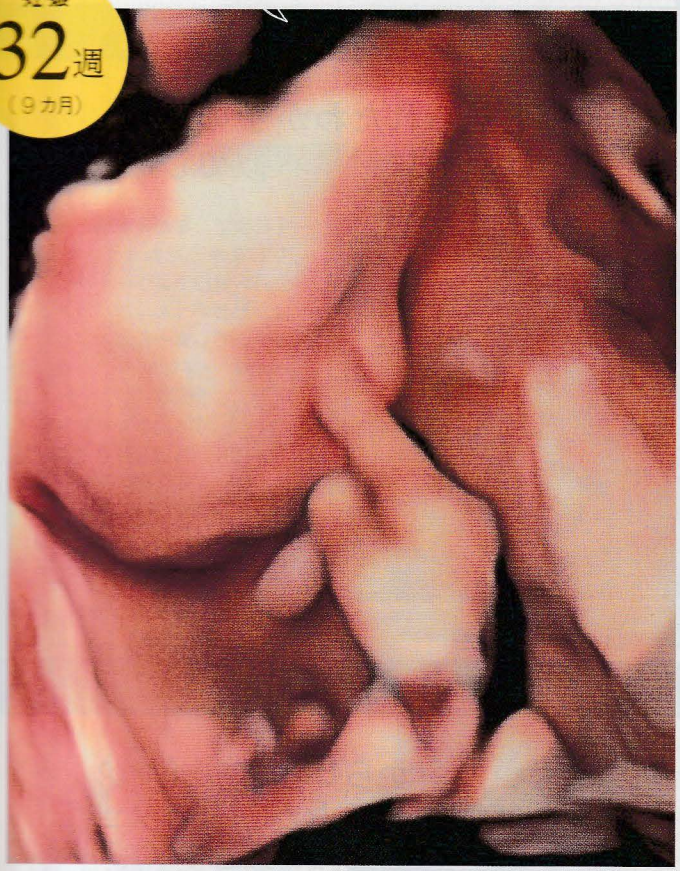
妊娠 24週（7カ月）



ひと休み、ひと休み。
あせらずゆっくりね！

今ね、ちょっと休憩中なの。ママもパパも頑張りすぎないでリラックスしていこ～！

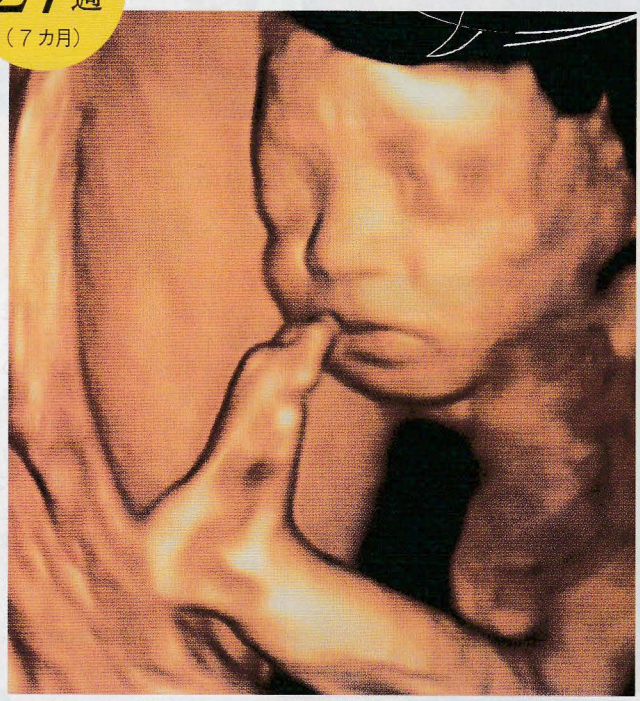
妊娠 32週（9カ月）



もうすぐ会えると思うと、なんだか感動しちゃって。早く会いたい！

足っておいしいの？
どんな味かな～？

妊娠 27週（7カ月）



これは足っていうんだね！
どれどれ、どんな味がするのか、
一度確かめてみなくちゃ♪