

妊娠3~10カ月、出産まで

今月は創刊28周年記念号!

たまひよ

たまごクラブ11  
令和3年10月15日

# たまひよ

11

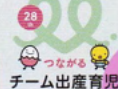
たまごクラブ

2021 Nov. 800yen

1冊につき1円を未来の赤ちゃんに

Cover

おのののかさん  
【妊娠7カ月】



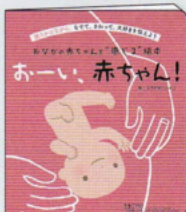
スペシャル

3

赤ちゃんが喜ぶ  
"しかけ"つき!

【別冊第2付録】

妊娠中の  
読み聞かせ絵本



スペシャル  
4

【とじ込みブック付録】

妊婦が食べると  
いいもの&ダメなもの



【巻頭大特集】

先輩ママの推しグッズ&得する買い方で

出産準備、大成功!

45人の「コロナ禍出産」  
体験記 ▶動画も見られる!

11 12 1 2月

生まれベビーの

肌着&ウェアは  
何枚必要?



オリジナル  
命名書  
つき♥



スペシャル

1

【別冊第1付録】

ムーミンベビー  
HAPPY名づけ

今月号だけのチャンス!  
応募者全員  
プレゼント



# 初めて妊婦のための スペシャル号

ムーミンベビー  
抗菌・防臭  
おむつポ

※応募は2021年11月12日(金)9:00まで!  
※応募にはスマホアプリ「まいにちのたまひよ」(無料)が



今月号には

・ たまごクラブオリジナル ・

# おなかの赤ちゃんとお遊べる “読み聞かせ絵本” がついています

今月号には妊娠中のママ＆パパのための、たまごクラブオリジナル絵本がついています。  
おなかの赤ちゃんに届きやすい音や、自然にコミュニケーションがとれるしくみなど、  
工夫をちりばめました。ぜひ、活用してください！

読者モデル／〈たまひよメイト〉猪田絵梨子さん（撮影時妊娠10カ月）＆彰司さん＆えれんちゃん（2才）  
撮影／アベユキヘ スタyling、ヘア&メイク／武田まどか イラスト／ヨモギ田リョオコ デザイン／アトム☆スタジオ

## 「おなかの赤ちゃんとお遊べる」って どういうこと？

おなかの赤ちゃんは、聴覚や触覚などが日に日に発達しています。たとえば羊水が動く振動も、外の世界の音も伝わっています。絵本などの読み聞かせや、おなかをなでたり、トントンするコミュニケーションは、赤ちゃんにとって楽しい遊び♪ ときにはおなかの赤ちゃんから反応があることも！

大好評の絵本が  
パワーアップして  
再登場！

### 別冊第2付録

## 妊娠中のママ＆パパ専用！ 「おーい、赤ちゃん！」



今月号の別冊付録「おなかの赤ちゃんを“感じる”絵本 おーい、赤ちゃん！」は、妊娠中、ママやパパがおなかの赤ちゃんに向けて読むための、専用絵本です！ 左ページでPOINTを紹介します。

絵本作りにご協力いただいたのは



丸茂レディースクリニック  
院長 丸茂元三先生

旭川医科大学医学部卒業後、  
東京大学医学部附属病院産婦  
人科などを経て、4Dエコー胎  
児診断専門クリニックを開院。  
4Dエコーを使った胎児の行動  
や生態解説などが好評です。



POINT  
3

## 赤ちゃんが喜ぶ音を たくさん使っています

「トントントン」「ポンポンポン」など繰り返しのリズミカルな音は、赤ちゃんが認識しやすく、大好きな擬音語。随所にちりばめています。音に強弱をつけてあげると、音の楽しさがより、おなかの赤ちゃんに伝わるはず！

POINT  
2

## 赤ちゃんの名前や 胎児ネームを記入して 世界で1つだけの 専用絵本にできます

で囲った部分に、おなかの赤ちゃんの候補名前や胎児ネームを記入できるしくみです。まだ決まっていない場合は、「おなかの赤ちゃん」「ベビちゃん」などで読んでください。

POINT  
1

## おなかの赤ちゃんとの 絆を感じる かわいいイラスト

この絵本の主人公は妊娠中のママ、パパ、そしておなかの赤ちゃん。読んでいる大人が感情移入しやすい設定です。たまごクラブでも大人気のイラストレーター、ヨモギ田リョオコさんのかわいいイラストに癒やされます。



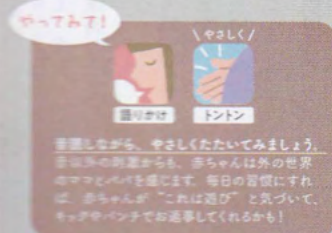
おなかの上から トントントン  
聞こえているかな ポンポンポン

ここは手？ ここは足？

耳はどこかな？

ちゃん  
くん

お返事くれたら うれしいな



## POINT 5 パパや家族との コミュニケーションに

産婦人科医の丸茂先生によると、「妊娠中にパパが赤ちゃんに声をかけていると、妊娠中から赤ちゃんは父親に親しみを感じて、胎動で反応してくれるようになる」のだそうです。上の子がいる場合も同様。積極的に読み聞かせをして「家族みんな」で楽しんでください。

POINT  
4

## 語りかけ&アクションで 楽しい遊びを



おなかの赤ちゃんは、ママやパパの存在を、声以外にも感じています。おなかに触れられたときの温かさや振動など…。各ページでは、語りかけ&ママやパパからのアクションで、赤ちゃんと一緒に遊ぶ方法をアドバイスしています。