

ゼクシィBaby

妊婦のための本

BOOKS
FOR
PREGNANT
WOMEN



2019/8-9

¥0 TAKE
FREE

Vol.11



「ママ&キッズ」
妊娠ボディケア
クリーム付き！

先輩ママが「本当に買ってよかった」/

NO.1

2019年
上半期

大発表！

マタニティ&出産準備
人気グッズランキング

令和ベビーに贈る

赤ちゃんの
名づけガイド

産後の家計どう変わる？

教育費、無理なく 確実に

貯める方法教えます！

正しい見方が

ばっちりわかる！

パパと楽しむ♡

エコー写真

体重管理

妊娠中の

体型戻し

産後の

パパと一緒に

ストレッチ&マッサージ

安産のための
体づくり

妊娠中から知っておきたい
母乳育児のこと。



RECRUIT



何が写ってる? おっきくなったね!

何してるのかな

SEE YOU SOON!

パパと楽しむ♡ エコー写真



お話を聞いたのは…
丸茂レディース
クリニック 院長
丸茂 元三先生

エコー写真に詳しく、3D・4Dエコーが得意。たくさん
のママに赤ちゃんのよう
すを見せています。



LET'S GO AND
SEE A BABY!



健診でもらえるエコー写真。帰宅して改めて見るものの「これ、何だっけ?」となりがちじゃありませんか? エコー写真は赤ちゃんの成長やようすがよくわかるツールの1つだから、わからないのはもったいない! そこで、エコー写真の正しい見方をご紹介します。ぜひふたりで赤ちゃんのようすを楽しんでくださいな。

週数別にクイズで理解

「おなかの赤ちゃん、どう成長してる?」

エコーではおなかの赤ちゃんの成長のようすがよくわかります。月齢ごとに
どんどん成長していく赤ちゃんのようすを、ふたりで楽しんでくださいな!



A

この小さな点が
赤ちゃんです



mama & papa's
voice

パパに送ると「これ赤ちゃん?」「この丸は?」と質問攻め。私はパパの質問に答えるのに必死でした(笑)。(5週/永田有沙さん)

ここでクイズ!

Q 赤ちゃんはどこにいる?



2カ月

4~7週

「胎のう」と呼ばれる
赤ちゃんがいる袋の中に
赤ちゃんのもと「胎芽」が
小さく見えます

胎芽はタツノオトシゴのような形で5~11ミリくらいです。エコー写真で胎芽を見つけるのは難しいですが、胎のうが黒く丸い形で写ります。

4カ月

12～15週

赤ちゃんの顔の向きがわかるほど、
はっきりとヒトの形に見えてきます

手足が伸び、全身が人間らしいバランスに。エコー写真で顔の向きがわかることも。また、羊水の中を泳ぐようなようすが見えることもあります。

ここでクイズ!

Q 赤ちゃんはどっちを向いている?



A 左側を向いています



mama & papa's
voice

13週なのに顔がわかり、手足を丸めて人間らしい姿にパパと大感激! (13週/清田優里香さん)

3カ月

8～11週

11週の後半から手足が見えてきて
ヒトっぽい形になってきます

頭や胸が発達して3頭身になり、指や下あごなどもできてきます。そのため、エコー写真では頭・胸・手足がわかってヒトっぽく見えるように。

ここでクイズ!

Q 矢印の2つの丸は何?



A 赤ちゃんの両手です



mama & papa's
voice

ふたりで「おー、体になってるねー!! お人形みたいだね!」と成長を実感! (11週/宇津木知恵さん)

6カ月

20～23週

骨がしっかりしてくるので、
背骨や頭蓋骨が見えることも

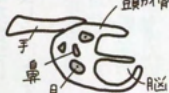
エコー写真では骨は白く、目のくぼみや鼻の穴は黒く写ります。とくに背骨や頭蓋骨は面積が大きいので、エコーで見えることが多いようです。

ここでクイズ!

Q 矢印の白いものは何?



A 頭蓋骨です



mama & papa's
voice

正面を向いたばかりか、手を顔にあてたのでふたりで「かわいい!」を連発。(20週/清田優里香さん)

5カ月

16～19週

内臓がほぼ完成!
エコー写真で赤ちゃんの内臓が
見えることもあります

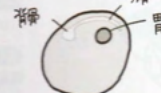
内臓の完成と前後して神経系も発達し、動きがより活発になります。エコー写真に内臓が写ったり、指しゃぶりをしようとする写ることも。

ここでクイズ!

Q 矢印の黒い丸は何?



A 胃です



mama & papa's
voice

ふたりとも、胃が見えたことにびっくり! 「何で黒いの?」と疑問も。(17週/永田有沙さん)

8カ月

28～31週

網膜が完成し、光を感じるために、
じーっとこちらを見ているようなことも

光を感じる方向を向くと、こちらを見るような体勢になることも。
目や鼻、口がよりはっきりと形成され、どちら似かわかるように。

ここで
クイズ!

Q 赤ちゃんは何をしている?

mama & papa's
voice

ふたりで「めっちゃ
こっち見てー」と
大喜ぶ! パパは
「ママ似」と予想。
(30週/A・Aさん)

A

外の光を
感じているかも



7カ月

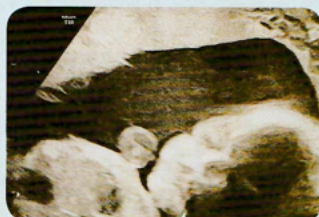
24～27週

まぶたができて、より人間らしい顔つきに。
まばたきが見えることもあります

まぶたができるので、顔立ちがはっきりしてきます。動きも活発に
なり、まばたきやあくびをしたり、くると回る様子が写ることも。

ここで
クイズ!

Q この頃にはできるようになる顔の動きとは?

mama & papa's
voice

「どんな顔かな、髪
や目は何色かな」と
ふたりであれこれ想
像。(25週/ファンヘ
ールデン智香さん)

A

まばたきができる
ようになります



10カ月

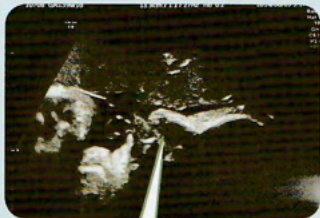
36～40週

体が完成! 誕生後と同じ姿が
エコーで見られます

まゆ毛も生え、誕生後と同じ顔に。体の位置はほぼ同じですが、
手や足を顔の横に持ってくるなど、一部の動きが見えることも。

ここで
クイズ!

Q どれが赤ちゃんの鼻?

mama & papa's
voice

ふたりで「もう全身
は見えないね～」と、
大きくなったことを
実感しました! (40
週/Y・Cさん)

A

ここが鼻です



9カ月

32～35週

体が大きくなり、エコー写真には全身が
入らなくなります

身長は40～45cmくらい、頭を下に向けた姿勢に落ち着いてきます。
そのため、全身は写らず、体の一部だけが見える程度に。

ここで
クイズ!

Q 何が写っている?

mama & papa's
voice

パパと「大きくなっ
て狭いからこの体勢
なのかな?」と話し
て成長を実感。(35
週/永田有沙さん)

A

左腕と足、顔の
パーツの一部です



エコー写真は赤ちゃんの
断面を写しています

エコーは物にあたると反射する超音波の性質
を使い、赤ちゃんの断面を写す方法。骨や脂
肪などは白く、羊水などは黒く見えます。



BPD

頭の最大の幅

AGE of GA

妊娠週数

FL

太ももの骨の長さ

AC

おなか回りの長さ

EFW

推定体重



もっと知りたいエコー写真
エコー写真上にある英数字は
赤ちゃんの成長を表しています
エコーでは赤ちゃんの成長を確認
するさまざまな情報がわかりま
す。エコー写真上にある英数字の
意味を知っていると、赤ちゃんの
成長がより実感できますよ!



ふたりで判別してみよう
「赤ちゃんの性別はどっちかな？」
 「赤ちゃんは男女どっちでもいい！」とは言っても、やっぱり気になるのが性別ですね。エコーなら性器が写れば、男女どちらかズバリわかります！



Q どっちが男の子で、どっちが女の子でしょうか？



▼ ZOOM



mama & papa's voice

ずっと確定しなかったけど、ふたりで「やっぱりね！」と確信。(29週/ファンヘルデン智香さん)



▼ ZOOM



mama & papa's voice

パパとふたりで「やーっとなかったねー！」と大喜び。(26週/清田優里香さん)



A

Aが女の子、
Bが男の子です。
 赤ちゃんの性器で判別します。

妊娠17週くらいからエコーで性器が見えれば性別が判断できます。ただし、女の子と言われても、男の子の性器が足などで隠れていて、生まれたら男の子だったというケースも。

ちなみに…

先輩ママの性別確定エコー写真



性別は…
{男の子}

「にんにくのようなこれは？」と大興奮

帰宅後、まじまじと見たパパが「ちっちゃいにんにくついてるー！」と(笑)(20週/西山麻奈さん)



性別は…
{男の子}

予想と違い、ふたりで「まさか…」とびっくり

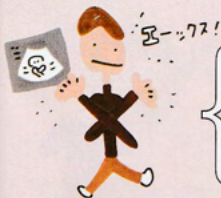
先生が「ついてるね」と。女の子だと思っていたので、顔を見合わせました。(19週/山口由希さん)



性別は…
{女の子}

赤ちゃんに「今日は足を広げてね」と話しかけた！

帰宅後、パパに見せながら話し、ふたりで静かに喜びをかみしめました。(17週/小島優衣さん)



あなたもこんな赤ちゃんに出会えるかも?! 「おなかの赤ちゃん、今何してる?」

赤ちゃんはおなかの中でとても自由でかわいしぐさをしていたり、パパやママにそっくりだったり…。インスタ映えバツグンのポーズや表情の数々をご紹介します!



まるでヨガの達人
ありえない体勢を
しているかも



ここまで似る?!
ママとパパと同じ顔を
しているかも

軟体動物です。



「赤ちゃんってこんなに
やわらかいんだ」とふた
りて驚き。パパは「ママ
似てやんちゃ」と。(28週
／石野千尋さん)

つまりこういうこと

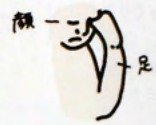


手に見える? これ、
足なんですよ!



28週で、考える人のポ
ーズをしてました。何を考
えているんだろう? とパ
パと盛りあがりました。
(28週／篠塚由衣さん)

つまりこういうこと



笑った顔が
パパそっくり!



パパです。

パパとは「まるでそのまんま!」と笑っちゃい
ました。義母も太鼓判のそっくりさで、生ま
れてみたら瓜ふたつ。(30週／東城結貴さん)

鼻の形が
ママに似てるー!



ママです。

私とそっくりなだんごっ鼻だったので、エコ
ーを見ながら笑いをこらえるのに必死。パパ
も大笑いでした。(29週／山口由希さん)



ちょっとV系？
エックスポーズで
決まりっ



先生が「口がかわい
い」と言ったので、
「オレ似」「私似」と
お互い主張(笑)。(25
週/小島優衣さん)

インスタ映え満点！ キュートなポーズを 決めているかも

まるで祈りを
ささげてるよう！
何を祈ってるのかな



おなかの中でも
悩みは尽きない?!
頭を抱えて考え中...

もじもじしてるようにも見
え、パパと「恥ずかしがり屋
だね!」と盛り上げました。
(20週/許斐成美さん)

パパも爆笑で「何を
悩んでいるのかな？」
「外がうるさい?」と
いろいろ想像。(20週
/山口由希さん)

口もとに手を添えていて「本
当に女の子らしいね」とパパ
とふたりでおもわず絶賛。(32
週/宇津木知恵さん)

片手をあげて、
いくぞ〜?!
いち・に・さん・
ダ——!!



まるで投げキッス♡
おなかの中でも
女子力全開!

今もねんねはこのポ
ーズ。「エコーと同じ
だね」とパパと話して
います♪ (24週/マ
ドルカ明日香さん)



ちょ...見ないで
ください!
生まれてからの
お楽しみでしょっ

いつも3Dエコーで顔を隠し
ていたので、「恥ずかしがり
屋はパパ似?」と予想してま
した。(31週/青山摩紀)

もっと知りたいエコー写真

2D、3D、4Dで
赤ちゃんの見え方は違います

2Dは断面を写すので、平面的な
見え方。3Dは断面の重なりを
立体的に表現できるため、顔つき
や表情なども見えます。4Dは3
Dを動画にしたものです。3D・
4Dは専用の機器がある施設でし
か見られません。



◀2D
体を断面で見
ているため内臓や
骨を確認できる



◀3D
立体的に見える
ため、表情や体
の表面も確認で
きる

From 編集部

ふたりでエコー写真を
楽しんでくださいね♡

今しか楽しめないエコー写真。ぜひ、ふたりで「こ
れは何?」「何している?」と想像しながら、赤
ちゃんに会える日を心待ちにしてくださいね!