妊娠・出産のバイブル♥マガジン

妊娠 3 4 5 6 7 8 9 10 カ月、必読!

たまひよ

たまごクラブ

8

たまごクラブ
2018 Aug. 680yen
1冊につき1円を未来の赤ちゃんに

Enjoy 1000 days
25th Anniversary

みんなに可能性があります
1分で流れがわかる
帝王切開ダイジェスト

Cover
鈴木あきえさん
【妊娠6カ月】

着替えやお世話グッズを入れて♪

妊娠中・お産入院中・育児シーンで大活躍

3000名様に抽選プレゼント

aden+anais®
洗える メッシュポーチ

たまひよ デビュー

出産準備グッ

先輩ママ600人の お金の「かけどこ

押切もえさん、宮城 舞さんも登場

&「抑えどこ

ランキング発

ぺこ&りゅうちぇるの
「めざせ! 最強ママ&パパへの道」
好評、連載中!

"母"になる私と"父"になる夫の

安産・お金

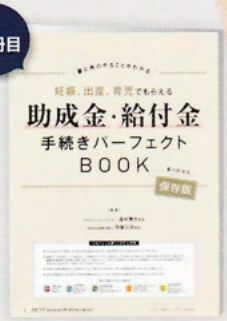
無敵のトリプルBOOK

1冊目

ママ用 陣痛乗りきりBOOK
パパ用 出産サポートBOOK

2冊目

3冊目



助成金・給付金
手続きまとめBOOK

初期 中期

おなかの赤ちゃんの
超音波専門Dr.が大

妊娠中に知ってお

生後2カ月〜 赤ちゃんの"予防接種"の最

真夏のニン

「これは、やってはいけない

新常識20

Benesse

人気エディター
小脇美里さんのお部屋に学ぶ
産後の"時短収納"テク

カフェインレスドリンク
厳選22 飲み比べ

妊娠中のおりもの・
デリケートゾーンのかゆみ、大丈夫?

通販別冊カタログ
たまひよのマタニ
たまひよの出産準

今、どんなことをしているのか知りたくない？

初期・中期・後期

超音波専門Dr.発

おなかの赤ちゃんの成長 立体写真で大解説！

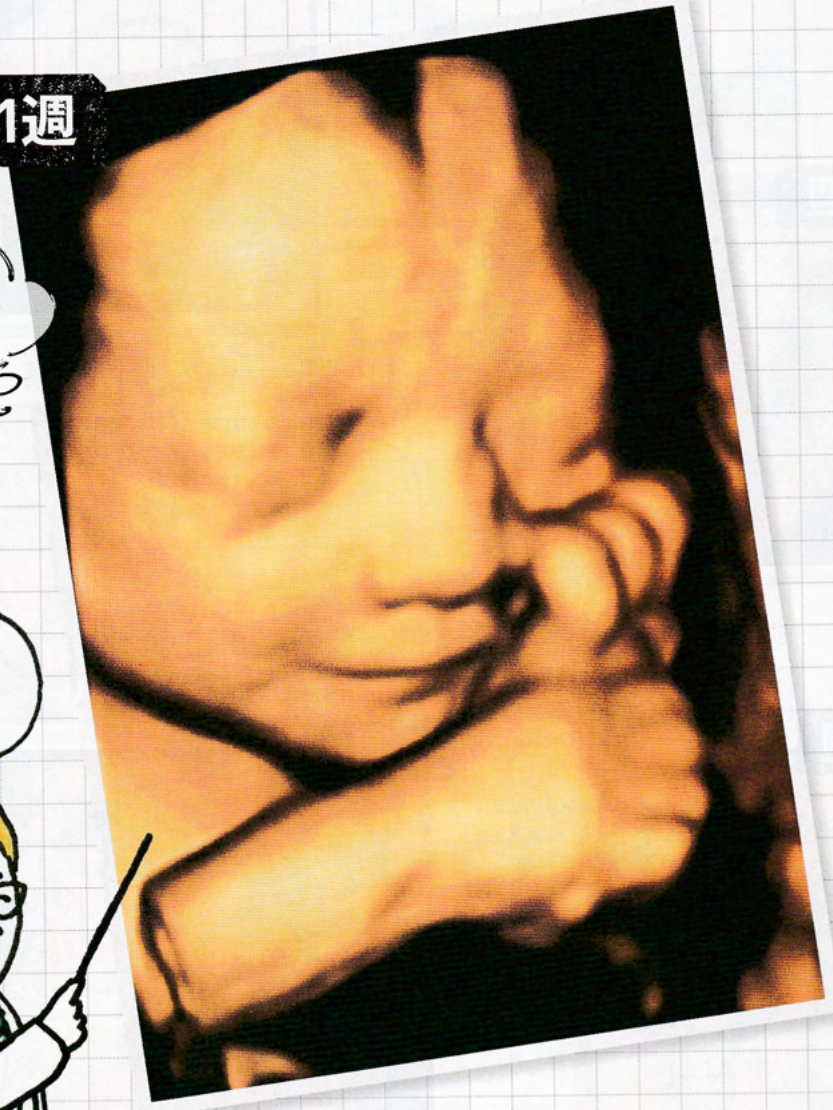
おなかの赤ちゃんの様子がわかる超音波写真。中でも立体的に写る３D写真は、赤ちゃんの成長や愛らしい姿がよくわかります。
今、どんなことをしているのか、妊娠時期ごとに超音波専門Dr.がわかりやすく解説します！

構成・文／樋口由夏　イラスト／amycco.　デザイン／Jupe design

監修・
３D超音波画像提供
丸茂レディースクリニック
院長 丸茂元三先生

旭川医科大学医学部卒業後、東京大学医学部附属病院産婦人科などを経て、４Dエコー胎児診断専門クリニックを都内に開院。４Dや３Dエコーを使った胎児の行動や生態解説が好評。

31週



Q 超音波検査では何を確認しているの？

A ≫ 赤ちゃんの成長を調べる大切な検査です

超音波検査は、おなかの赤ちゃんの様子が映像でわかる楽しみなものですが、実は赤ちゃんの成長をチェックする重要な検査です。超音波プローブで羊水（ようすい）の量や胎盤の位置、赤ちゃんの大きさなどを調べます。また、わかる範囲で赤ちゃんの体の構造に問題がないかどうかもチェックします。

Q ３D超音波写真って何ですか？

A ≫ ３D超音波は立体の静止画です

２Dの超音波は平面的な断面図であるのに対して、３D超音波はおなかの赤ちゃんが立体的に見える超音波。医学的には、２Dで重要な診断はすべて可能ですが、３D超音波を見ることで、おなかの赤ちゃんの表情や顔つきがわかるので、ママやパパも赤ちゃんに会えるのが楽しみに。

Q おなかの赤ちゃんはどんなことができますか？

A ≫ ママが想像する以上に赤ちゃんはなんでもできています

胎動が感じられる前からおなかの赤ちゃんは元気に動いています。大きくなるにつれ、骨や筋肉も発達し、動きもダイナミックに。同時に指しゃぶりをする、へその緒を握るなどこまかい動きもできるように。また、おなかの中でも笑ったりしかめっ面をしたり、表情も豊かです。

（まだ胎動を感じなくても こんなに動いている！）

妊娠初期

—妊娠〜13週—

赤ちゃんはまだ小さく、胎動を感じないママがほとんど。実はこんなに元気です！

＼妊娠初期に／

Dr.が確認していること

赤ちゃんが何人いるか

赤ちゃんが１人（単胎）か、双子や三つ子などの複数（多胎）かを確認。双子の場合は一卵性か二卵性かも調べます。

妊娠週数の確定

最終月経初日を０週０日、予定日を40週０日とします。８〜11週ごろに赤ちゃんの頭からおしりまでの長さを測って修正・確定します。

子宮内に妊娠しているか

子宮の中に胎嚢が見えるかをチェック。妊娠検査薬で陽性反応が出ていても、受精卵が子宮内に着床していない異所性妊娠の場合も。

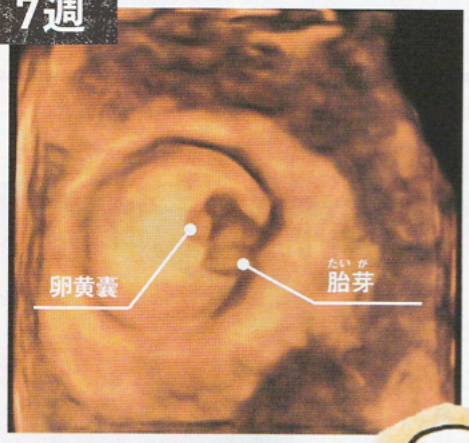
子宮や卵巣にトラブルがないか

妊娠経過や出産に影響を及ぼす可能性のある、子宮筋腫や子宮の奇形、卵巣嚢腫などがないかを確認します。

赤ちゃんの心拍が確認できるか

妊娠６〜７週以降に赤ちゃんの心拍が確認できます。この時期に継続して心拍が確認できると、妊娠経過は順調です。

7週

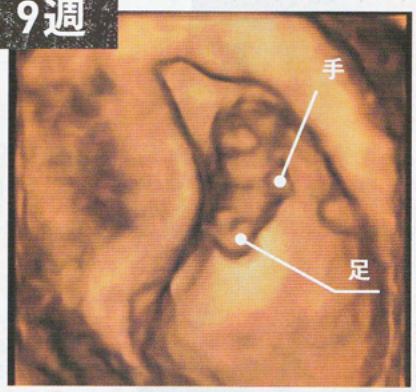


丸い球体の卵黄嚢の横に赤ちゃん（胎芽）が

卵黄嚢のそばに赤ちゃんが確認できます。卵黄嚢は主に赤ちゃんの血液がつくられるところで、赤ちゃんと細い管でつながっています。

プカプカ…

9週

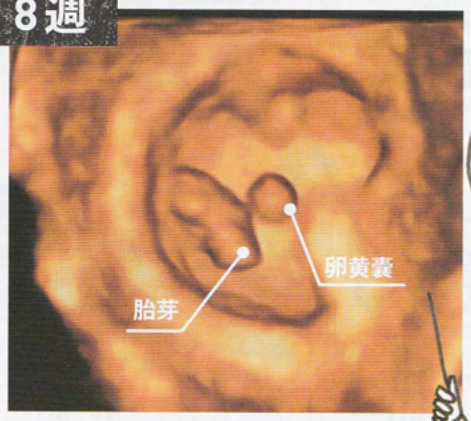


手足が伸びて人間らしいシルエットに

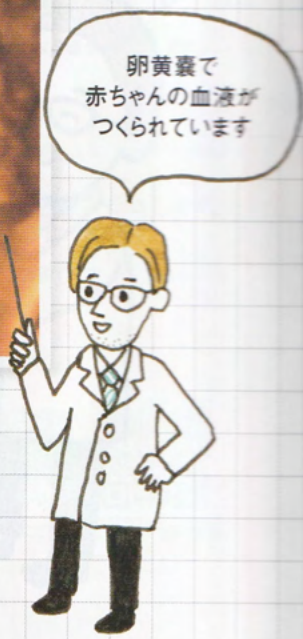
頭、胴体、手足などの区別がわかりやすくなってきます。子宮内はまだ余裕があるので、羊水の中を気持ちよく泳いでいるよう。

赤ちゃんの心拍がわかるようになります

8週



このころ、赤ちゃんの頭からおしりまでの長さ（頭殿長）を測り、出産予定日を確定。また、心拍がしっかり確認できるのもこのころです。



＼ジャーンプ！／

11週

手足も自由に曲げ伸ばし

赤ちゃんはぐんぐん成長し、手足も自由に曲げ伸ばしています。このころ、超音波検査は経腟から経腹（おなかの上から見る）へチェンジ！

骨や筋肉がますます
しっかりしてきます

妊娠中期

—妊娠14〜27週—

体はさらに大きくなり、超音波画像の中に全身が収まりにくくなってきます。

＼妊娠中期に／ Dr.が確認していること

胎盤の位置に異常はないか

通常、子宮の上のほうに位置する胎盤が、子宮口をふさいでしまう位置にある「前置胎盤」ではないかどうかを確認します。

赤ちゃんが順調に育っているか

赤ちゃんの頭の大きさなどを計測し、週数相当の大きさに育っているかをチェック。また内臓のトラブルがないかどうかも確認します。

子宮口が開いていないか

まだ開いてはいけないこの時期に、子宮口が開いて流産・早産になってしまう兆候がないかどうかを確認します。

羊水の量に異常はないか

妊娠12週ごろから赤ちゃんは羊水を飲んでおしっこをします。羊水の量を量って、赤ちゃんの腎臓や膀胱が機能しているかを確認。

16週

ちょっと狭くなってきたかも…

手足がずいぶん長くなりました

手足が成長し、この時期には身長は約16cm、体重は約100gに。そろそろ、子宮の中が窮屈になったように感じ始めている!?

20週

落ち込み中!?

しく しく…

こんな複雑なポーズもできちゃうんです

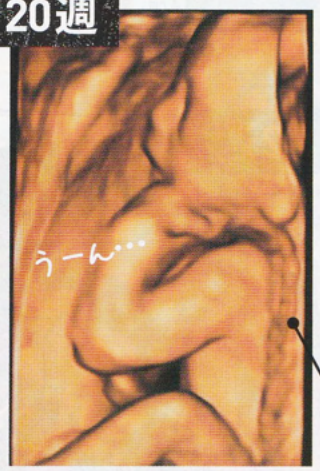
ひざを抱えて落ち込んでいるのか、それとも体育座りの練習!? 20週を過ぎるころには、胎動を感じるママも増えてきます。

18週

おなかの中でも指しゃぶりをしています

指しゃぶりをしている姿がバッチリ！ 生まれてからおっぱいを上手に吸えるように、おなかの中から練習しています。

20週

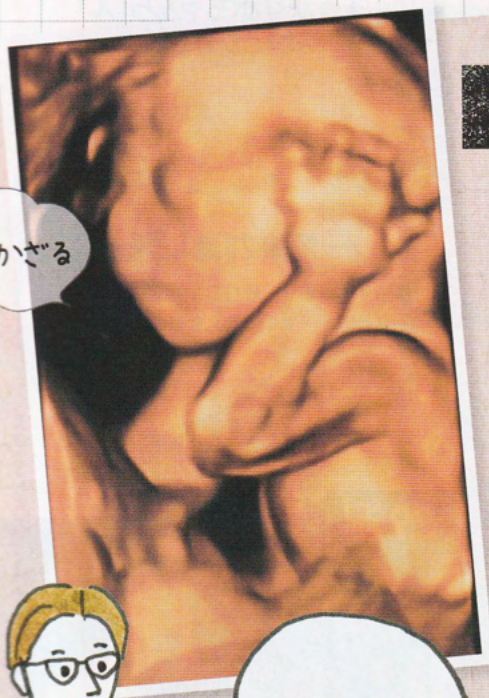


考えているような横顔とへその緒がくっきり！

こちらの赤ちゃんは、何か考え事をしているみたい。肩にかかったねじれたへその緒がくっきりと写っていますね。

奇跡の3ショット！

19週

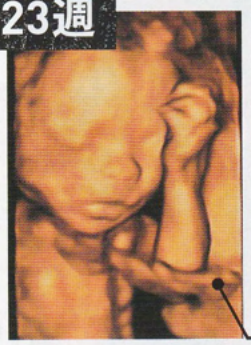


赤ちゃんは
おなかの中で
よく手を動かし、
脳に刺激を
与えています

いろいろなしぐさや表情が見られるように

「見ざる、言わざる、聞かざる」の『日光の三猿』が勢ぞろい!? 握りこぶしや指の数までわかるようになりました。

23週



へその緒が首に巻きついていても大丈夫

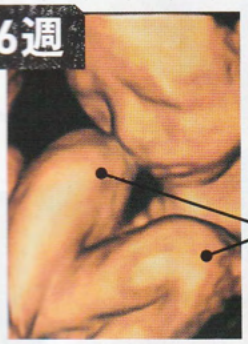
指の曲がり具合まではっきり。へその緒が首に巻きついて見えますが、赤ちゃんが動くうちにほどけることもあるので心配しないで。

24週

「ダメ！」のポーズか、はたまた「ウィッシュ!!」か？ 腕や指を自由自在に動かして、その感触を楽しんでいるようです。

自由自在に腕を動かします

26週



ほっぺにひざがくっついています

ひざだってご覧のとおり、こんなにしっかり曲がります。子宮の中が狭くなってくると、こんなふうに体を丸めることが多くなります。

23週

握りこぶしをつくって何かをつかむ練習!?

おなかの中でガッツポーズ（？）をして、やる気まんまんの様子。握ったり放したりする練習をしているのかもしれません。

27週

羊水を飲み込んでも大丈夫です

赤ちゃんはあくびもよくしています。赤ちゃんの肺は肺胞液という液体で満たされているので、あくびをして羊水を飲んでも大丈夫♪

（すっかり赤ちゃんらしい姿になります）

妊娠後期

—妊娠28週以降—

赤ちゃんはさらに成長し、子宮の中が窮屈に思えるほど。ママに会えるのも、もうすぐ！

＼妊娠後期に／ Dr.が確認していること

さかごになっていないか

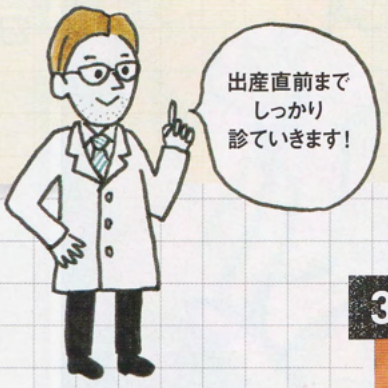
妊娠後期では多くの赤ちゃんが頭を下にした頭位に。妊娠30週以降は、さかご（骨盤位）になっていないかを継続的に確認します。

赤ちゃんが順調に育っているか

妊娠中期に引き続き、週数相当の大きさに育っているかなど、赤ちゃんの発育の具合や、何かトラブルがないかを確認します。

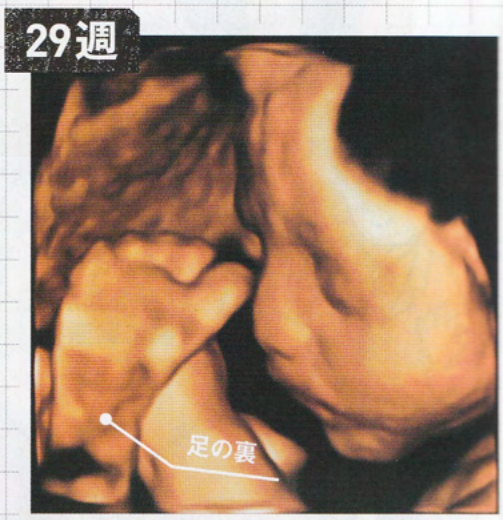
羊水の量に異常はないか

妊娠中期と同様、羊水量を確認します。赤ちゃんはおなかの中で羊水を飲みますが、羊水の量が多すぎる場合は、赤ちゃんが羊水を飲めていない可能性があり、詳しく調べます。



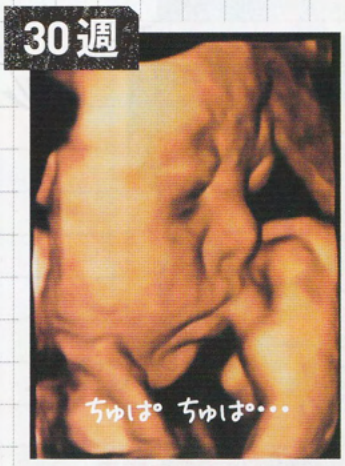
繊細な手の表情までわかるように

このころの身長は約43cm、体重は約1800gにまでなっています。指の一本一本、手の甲の骨までしっかり写っています。



足のにおいをクンクン!?

まるで足のにおいを嗅いでいるみたい。ちなみに五感のうち嗅覚は最も早くから活動を始める感覚です。体のやわらかさにも驚きます。

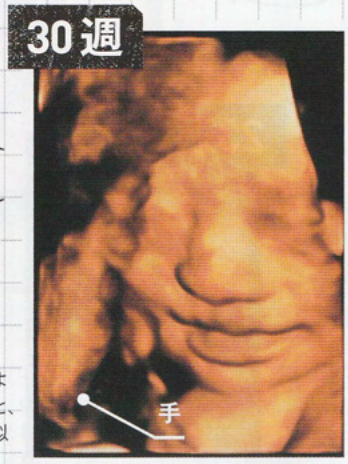


指しゃぶりもますます上手になりました

妊娠後期にも、指しゃぶりをしている姿がよく見られます。産後すぐ、ママのおっぱいを上手に吸えるように追い込み練習中!?

指を器用に動かしています

指を曲げ、頭をかいているようなポーズ。こんな高度な指の動きもできるのです。生まれたあとも同じしぐさをしてくれるかな？



にっこりほほ笑むなど表情も豊かに

口角が上がり、ほほ笑んでいるように見えます。妊娠後期になると、表情もよくわかるように。ママ似かパパ似か、わかるかも!?

34週

目を開けた瞬間！

まばたきは目を開けるための練習です

おなかの赤ちゃんは、起きているときもほとんど目を閉じています。でも時々、目をパチパチさせて、まばたきの練習をします。

33週

うわ〜ん

表情豊かにすることで顔の筋肉も鍛えられます

目をぎゅっと閉じ、口を開けて泣いているよう。何か悲しいことがあったのかも？　このように、おなかの中で赤ちゃんは、いろいろな表情を見せてくれます。

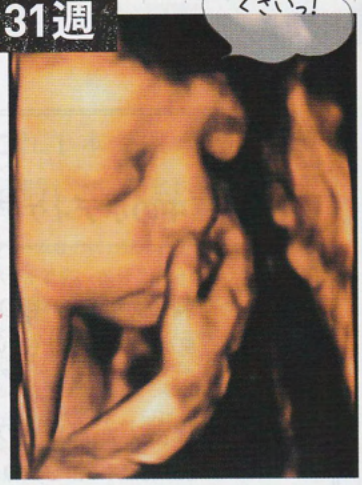
33週

あのぉ…
怒ってる!?

しかめっ面をしているのは機嫌が悪いから!?

眉間（みけん）に寄せたシワがはっきり。しかめっ面をしているのは、ご機嫌が悪いからかも？　しばらくすると普通の顔に戻ります。

31週



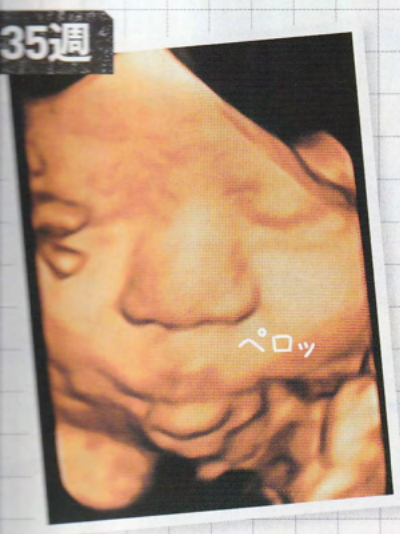
くさいっ!

顔を触って感触を確かめています

指で鼻をつまんでいるように見えます。でも実際は、鼻やその周囲を触って、その感触を確かめながら、学習しているのでしょう。

体は子宮いっぱいに大きくなっています

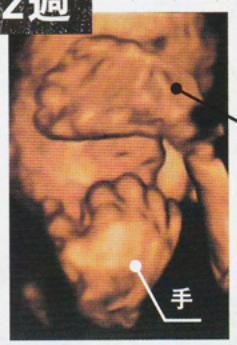
35週



舌でさまざまな感触を確かめています

時々、舌をペロッと出して、羊水を味わっているかのよう。手や足をなめることもあり、舌で味や触感を確かめています。

32週



足の裏で目隠し!?　あり得ない位置に足があって、びっくり！　それくらい赤ちゃんの体はやわらかい状態で、出産に備えています。

次号たまごクラブ９月号（８月10日発売）には、「お産が“長い人”と“短い人”の違いは何？」特集があります!!

※一部地域により発売日が異なる場合があります。