妊娠・出産のバイブル♥マガジン／妊娠3 4 5 6 7 8 9 10カ月、必読！

たまひ

たまごクラブ

10

たまごクラブ
2018 Oct. 680yen
1冊につき1円を未来の赤ちゃんに

Enjoy 1000 days
25th
Anniversary

長友佑都 連載中！
ぺこ&りゅうちぇる

抽選で3000名様にプレゼント

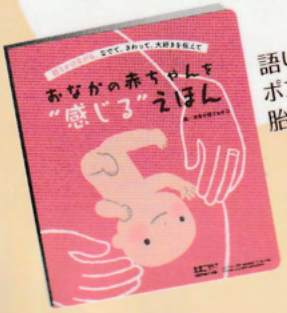
Care Bears ケアベア
おむつ替えマッ

お出かけの必需品！

©2018 Those Characters From Clevela

【別冊付録❷】

妊娠中に読む
赤ちゃんを"感じる"えほん



語りかけると
ポコ!っと
胎動でお返事♡

たまひよデビュー

Cover
丸高愛実さん
【妊娠6カ月】
柿谷曜一朗さん
（サッカー選手）
夫妻

おなかの張り 出
胎動の減少 頭
これって危険症状!? 医

陣痛or前期破
「お産の始まり」22人の

腰痛、むくみ、肩凝り
バスタオル1枚で解

「夫婦」から「家族」へ

妊娠・出産・育児は一人きりじゃない！"ミカタ"を巻き込め

【別冊付録❶】

ミカタ❶ ／ GOODS
産後2週間を助ける
入院&育児グッズ
準備BOOK

ミカタ❷ ／ HOW TO
里帰り「する」「しない」
ケース別 出産・育児の
落とし穴、回避テク

ミカタ❸ ／ GRA
おばあちゃん、
おじいちゃんになる
家族に渡す本

Benesse

7000円以下！
ボトムス3枚で2weeks着まわし

妊娠・出産・育児で
家計はどう変わる？

便秘スッキリ、
"腸活"のススメ

通販別冊カタログ たまひよのマタニテ
たまひよの出産準備

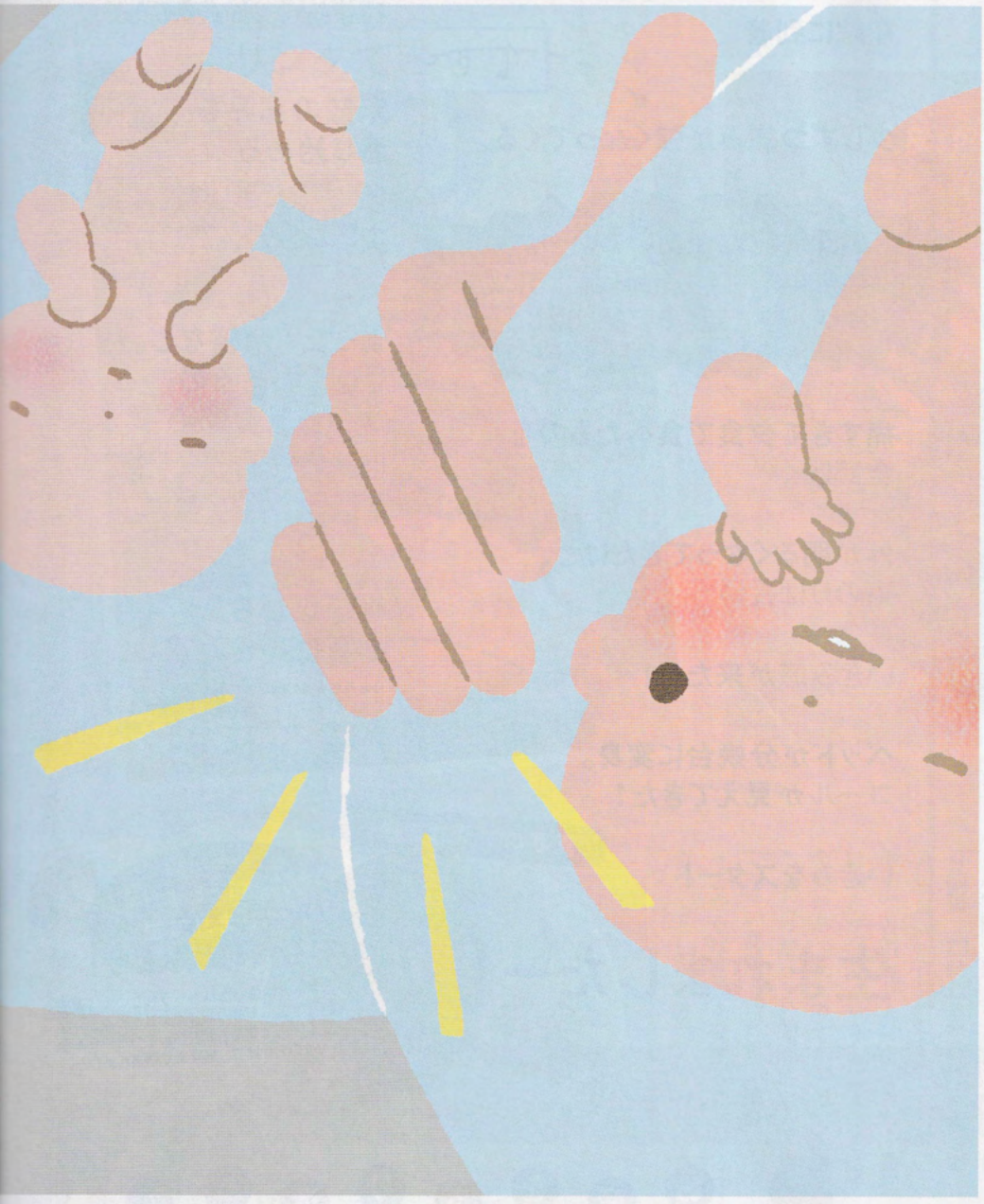
ケーションがとれる がついてます！

絵本作りに協力いただいたのは

丸茂レディースクリニック院長　**丸茂元三**先生

旭川医科大学医学部卒業後、東京大学医学部附属病院産婦人科などを経て、４Ｄエコー胎児診断専門クリニックを開院。４Ｄエコーを使った胎児の行動や生態解説が得意。

イラスト／ヨモギ田リョオコ　デザイン／アトム☆スタジオ



“読み聞かせ”って何？

“読み聞かせ”とは、絵本などをおなかの赤ちゃんに聞こえるよう音読（おんどく）すること。「おなかに話しかけるのが苦手」、「何を話しかけたら…?」、という人にもおすすめのコミュニケーション方法です。

でも、こんな声も…

なんか恥ずかしい…

生まれてから読み聞かせればいいや

どんな絵本を選べばいいの？

そこで、

たまごクラブは作りました！

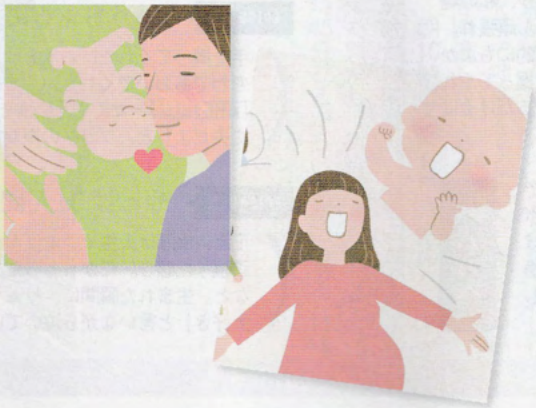
妊娠中のママ＆パパ専用

『おなかの赤ちゃんを“感じる”えほん』

今月号の別冊付録『おなかの赤ちゃんを“感じる”えほん』は、妊娠中、ママやパパが赤ちゃんに読み聞かせるための、専用絵本です。本屋さんで見かける絵本とはひと味違った仕掛けを、ここでご紹介します。POINTをチェック！

POINT 1

おなかの赤ちゃんとの絆（きずな）を感じられる かわいいイラスト



この絵本の主役は、妊娠中のママ、パパ、そしておなかの赤ちゃん。読んでいる大人が、感情移入しやすい設定です。たまごクラブでも大人気のイラストレーター、ヨモギ田リョオコさんのかわいいイラストにも癒やされます。

今月号には／

おなかの赤ちゃんとコミュニ“読み聞かせ用えほん”

POINT 2

赤ちゃんが喜ぶ音をたくさん使っています

「トントントン」「ポンポンポン」など繰り返しのリズミカルな音は、赤ちゃんが認識しやすく、大好きな音韻。この絵本にも随所に、繰り返し音をちりばめています。音に強弱をつけて読んであげると、音の楽しさがよりおなかの赤ちゃんに伝わるはず。

POINT 3

わが子に届けたい親の気持ちを文章に反映

おなかの赤ちゃんを大切に思う気持ちを、絵本のストーリーに反映しています。ママ&パパは、とっても自然に、気持ちを込めながら読み聞かせができるでしょう。

POINT 4

触れ合ったり、遊んだり…読みきかせ+αのコミュニケーションを提案

おなかの赤ちゃんは、ママとパパの存在を、声以外からも感じています。たとえば、触れられたときの温かさや振動など…。赤ちゃんとのいろいろなコミュニケーションのとり方について、各ページでアドバイスしています。

おなかの上から　トントントン
聞こえているかな　ポンポンポン

ここは手？　ここは足？
お耳はどこかな～？
お返事くれたら　うれしいな

読み聞かせのアドバイス

音読しながら、おなかをやさしくたたいてみましょう。音以外の刺激からも、赤ちゃんが外の世界のママとパパを感じます。また、毎日の習慣にすることで、これを遊びと気づいた赤ちゃんが、キックやパンチでお返事をくれるかもしれません。

パパと赤ちゃんのコミュニケーションツールとして

産婦人科医、丸茂先生によると、「妊娠中にパパが赤ちゃんに声をかけていると、産後、赤ちゃんが早期から、父親に親しみを感じやすくなる」とのこと。読み聞かせは、ぜひパパも！

一度だけでなく繰り返して読んで

読み聞かせは、一度だけでなく、何度も繰り返して行うと◎。読み聞かせ中の赤ちゃんの様子や、その時々の反応の違いを観察するのも楽しいでしょう。

こんなふうに使ってね♪
絵本は