

妊娠2・3・4・5カ月のすべてがわかる本 ベネッセ・ムック たまごクラブ

初たまごクラブ

2015
冬号
570円

初めての

妊娠おめでとう!

妊娠40週まで
やることチェック
カレンダー



「いま妊娠何週何日?」
早わかりスケール

パパ専用
男の妊娠手帳



妊娠中の食べ物・
飲み物「OK・NG」
判定シート



持ち参るminiサイズ胎動付録
ベビーの成長・
体の変化・やるべきこと

妊娠2~10カ月が
すべて見通せる!
ガイド

4~19週
胎動の実物大
イラストつき



ZZZ...
ママの夢見てぐっすりねんね♡



お花形×スパンコ
特別付録 マタ
スト



比喩者金賞
haka
特別コ
エコー
メモリーア

「つわり」を軽く
は
「出ていくお金×も
「母子健康手帳」の
超音波写真の見方、わかり
アラフォー妊婦の高

コーヒ
妊娠中は
ドリンクが

お仕
「これから
失敗しない!産院
薬酸・鉄分が
妊婦

妊娠2・3・4・5カ月の気がかり、
オール解消します!

Part1 妊娠したら最初に悩むツボクな疑問集

Part2 やっていいこと・ダメなことQ&A220

妊娠したら最初に読む

【本誌2net】で詳しく登録・無料
tamago.jp

B

初期の超音波写真がズラリ

4週から15週までの
成長がわかる

おなかの赤ちゃん

成長 実感 アルバム

超音波写真の見方を解

3D超音波写真

おなかの赤ちゃんを

見て

妊娠4～15週の超音波写真で、
おなかの赤ちゃんの成長を解説。
ぜひ、あなたも赤ちゃんの存在を
感じにくい妊娠初期のうちから、
超音波写真を使っておなかの
赤ちゃんを実感してみてください。

イラスト／あきんこ
超音波写真提供／丸茂元三先生
デザイン／ビーワークス

監修



丸茂レディースクリニック院長
丸茂元三 先生

日本超音波医学会超音波専門医。東京
大学医学部附属病院産婦人科などを経
て、2013年9月に丸茂レディースクリ
ニックを開設。「もっと身近に赤ちゃん
を感じてもらいたい」という思いから、
3D＆4D超音波外来を積極的に
取り入れた診療をしています。4D超
音波はDVDに録画してもらえます。

2D&3D 超音波写真でおなかの

おなかの赤ちゃんが見られる超音波写真には、平面的に写るもの(2D)だけでなく、立体的に写るもの(3D)も。今回は、この2つを使って

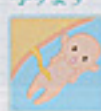
丸茂先生のお宝写真大公開★

妊娠6～15週の3D超音波写真

中オプシオンである3D超音波写真は、設備があり、それを見る先生がいる産院にだけ見られます。今回は丸茂先生にお断りし、特別にも通常の3D写真を見せていただきました。



頭部に白く頭蓋骨が見え、中には黒く脳が写ります



頭蓋骨が白く太い線で、その中には黒く脳が写ります。このころから赤ちゃんの成長をBPD(頭大横径)で測るようになります。



内臓や性器が発達。性別はまだわかりにくい



性別がわかるようになるのはもう少し先ですが、ペニスは突き出て見えるので、性別がある程度わかることもあります。



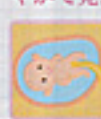
太い背骨がはっきりと見えるように



骨がしっかりしてきて、輪郭や肋骨がはっきりとわかるように。手足を元気に動かす、パンチやキックをするような様子が見られます。



卵黄嚢が小さくなり、やがて見えなくなります



ママから胎盤や受け取るための線が太く仕上がります。卵黄嚢に小さくなって、写らなくなります。



赤ちゃんはぐんぐん成長、頭殿長は4cm前後に



手足の運動が、で観察可能な段階で、頭殿長は4cm前後で測定方法、尾から、経頭頂径を測っています。



赤ちゃんのかわいいの指が確認できること



赤ちゃんの手足は、も通るようになります。11～12週で完全に分離し、写真のように超音波に写るようになります。

赤ちゃんの成長を見てみよう

赤ちゃんの成長をご紹介します。



妊娠初期の赤ちゃんの発育状況がよりわかる

2D超音波写真で見る成長

胎囊の写り方はさまざま

胎囊がきれいな卵形でなくても大丈夫。胎囊の見え方は子宮(内腔)の形にも影響されていて、超音波の角度の写し方によって変わります。

赤ちゃんが2頭身に写り、心拍もわかるようになります

赤ちゃんはますます大きくなり、顔と胴体の区別がついてきます。7週の前めごろには、顔と胴(赤ちゃんの頭からおしりまでの長さ)が1cmほどに。このころには心拍も確認できます。

同じ角度でも写り方に違いが

人物を撮影する際、カメラの位置や角度が違えば写り方が変わるように、超音波で同じ成長段階の赤ちゃんを撮っても写り方に違いがあります。

妊娠が確定するころ。早い人は出産予定日も決まります

頭、胴体、手足、へその緒などの区別がはっきりしてくるころ。8〜11週に頭胴長を計測して、出産予定日を確定させます。最終月経の開始日から予測された予定日を修正する場合も。

赤ちゃんの向きにも違いが

下の写真は赤ちゃんを横から、左の写真は赤ちゃんを正面から撮ったもの。手足が伸びてきたこのころから、赤ちゃんは活発に動き始めます。

どんどん手足が伸びて、より人間らしいシルエットに

短い手足がどんどん伸びて、人間らしい体形に成長していく時期。ママが赤ちゃんの動きを感じられるのは、早くても5月半ば以降ですが、赤ちゃんはすでに動いています。

4 受精卵が子宮に着床。胎囊が発達

子宮の中に写る濃い丸が、赤ちゃんを含む「胎囊」という袋。胎囊は非常に薄いスベードで覆われ、1日におよそ1mmずつ成長します。

5 ホワイトリングの中に丸い輪っか状の卵黄嚢が

胎囊が白く厚みを持って写るようになる「ホワイトリング」と呼ばれることも。胎囊の中には、卵黄嚢が丸い輪っか状に写ります。

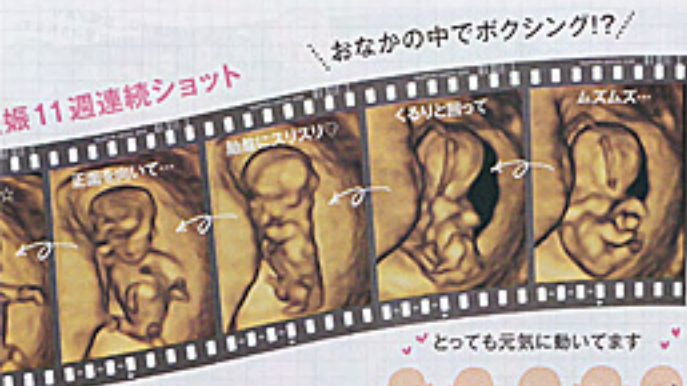
6 小さな赤ちゃんの姿が見えてくるように

卵黄嚢のそばに赤ちゃんが確認できるよう、卵黄嚢は主に赤ちゃんの血液が流れるところで、赤ちゃんとは別の管でつながっています。

先生に聞きづらいことも解説／

超音波検査知りたいポイント11

から出産まで、必ず数回は受ける超音波検査には不思議がいっぱい。先輩ママたちが疑問に思っていたことについて、ズバリお答えします。



プロで撮影した写真です。左の盛り上がりは胎動、へその見え方。赤ちゃんは子宮の中で、胎動に合わせて姿勢を変えて活動しているのがわかります。



おなかの中でこんなことをしています



上は目をこすっているかわいらしい姿です。赤ちゃんが直立しているように見える珍しい写真。男の子なのですが、赤ちゃんを驚かしているようです。



2D超音波と3D・4D超音波の違いを教えて!

2Dは平面的な断面図、3Dは立体静止画、4Dは立体動画です

2Dの超音波写真をパパに見せたら、「これ何が写っているの?」と言われた経験のある人もいるのでは。何層も重ねて撮った2Dの平面画像情報を組み立てて立体的な画像にしたものが3D(立体静止画)・4D(立体動画)です。お地蔵さんのような2Dと目鼻立ちがわかる3D・4Dとでは、だいぶ雰囲気が違います。医学的には2Dで重要な診断はすべて可能ですが、3D・4D超音波はママやパパの情懷に与える効果が期待できます。機会があったら、ぜひ写してもらってみてください。



超音波検査では何を確認しているの?

妊娠初期には主に6つのポイントを確認しています

赤ちゃんが何人いるか

赤ちゃん1人(単胎)か、双子や三つ子以上(多胎)かをします。一卵性か二卵性かどうか、妊娠初期にわかず、多胎妊娠の場合、別の産院を紹介されることも。

妊娠週数

予定日は最終月経開始日を0週0日、40週0日を予定して算定します。妊娠3〜11週ごろに赤ちゃんの頭がしまりの大きさを正確に測って、修正、確定します。

赤ちゃんの異常

胎動を感じるまでは赤ちゃんが小さいため、心拍の有無しか確認できませんが、それ以降は赤ちゃんに関する病気の可能性がないかどうかをチェックしていきます。

1 子宮内に妊娠しているか

先生がまず確認するのが、子宮の中に胎嚢が見えるか。妊娠検査薬や尿検査で陽性反応が出ていても、受精卵が子宮内に着床していない、異所性妊娠の場合もあります。

2 赤ちゃんの心拍を確認

子宮内に胎嚢が着床していることが確認できたら、赤ちゃんの心拍を確認します。心拍が確認できるのは妊娠6〜7週以降。心拍が確認できると妊娠経過は順調です。

3 子宮や卵巣に異常はないか

子宮筋腫や子宮がハートの形をしている鼠径嚢腫といった子宮の病気、卵巣の腫れ、卵巣嚢腫など、妊娠経過や出産に影響を及ぼす要因になるものがないか確認します。



