

妊娠2、3、4、5カ月のすべてがわかる本 ベネッセ・ムック たまひよ

初たまひよ

2015
春号
570円

1冊に1個
ついてます

お花柄のラインストーンが涼かワ
特別
付録
マタニティ
ストラップ

- CD-ROM
付録1 妊娠40週まで
やることチェックカレンダー
- CD-ROM
付録2 「いま妊娠何週何日？」
早わかりスケール
- CD-ROM
付録3 パパ専用
男のたまごクラブ
- CD-ROM
付録4 妊娠中の
食べ物・飲み物
「OK・NG」判定シート

妊娠おめでとう!

Congratulations

【巻頭大特集】
妊娠2~10カ月
マタニティライフは
こうなります!

【保存版 別冊付録】

妊娠中に 走っちゃダメ? ネイルはしていい? おなかがちょっと痛い?!

やっていいこと・ダメなこと すべて解決 Q&Aブック

妊娠したら最初に読む本

もうお・便が「母子手帳」
超音波写真の見方
コーヒー、ハーブ
妊娠中も飲める
アラフ、
気になる「
どうする? お
失敗しない! 産院

「つわり」を軽くする
出産
「出ていくお金」もらえ

胎動もリアル
自中 懐中人
(妊娠36週)

たまごクラブ
キッズクラブ
たまひよ

4~15歳
胎児の大きさ
実大
イラスト

初期の超音波写真がズラリ

おなかの赤ちゃん

成長実感 アルバム

妊娠4～15週の超音波写真で、おなかの赤ちゃんの成長を解説。ぜひ、あなたも赤ちゃんの存在を感じにくい妊娠初期のうちから、超音波写真を使っておなかの赤ちゃんを実感してみてください。

イラスト/あきんど
超音波写真提供/丸茂元三先生
デザイン/Beeworks

4週から15週までの
成長がわかる



超音波写真の見方を解説



3D超音波写真で

おなかの赤ちゃんを

見てみよう



監修



丸茂レディースクリニック院長
丸茂元三 先生

日本超音波医学会超音波専門医、東京大学医学部附属産科産婦人科などを経て、2013年9月に丸茂レディースクリニックを開院。「もっと身近に赤ちゃんを感じてもらいたい」という思いから、3D&4D超音波外来を積極的に取り入れた診療をしています。4D超音波はDVDに録画してもらえます。

赤ちゃんの成長を見てみよう

赤ちゃんの成長をご紹介します。



胎囊の写り方はさまざま

胎囊がきれいな形ではなくても大丈夫。胎囊の見え方は子宮(胎腔)の形にも影響されていて、超音波の断面の写り方によって変わります。



赤ちゃんが2頭身に写り、心拍もわかるようになります

赤ちゃんはますます大きくなり、顔面と胴体の区別がつかってきます。了済の胎心には、胎動も赤ちゃんの顔が1cmほどに、このころには心拍も確認できます。



同じ角度でも写り方に違いが

人物を撮影する際、カメラの位置や角度が違えば写り方が変わるように、超音波で同じ成長段階の赤ちゃんを撮っても写り方に違いがあります。



妊娠が確定するころ。早い人は出産予定日も決まります

頭、胸、手、足、へその緒などの区別がはっきりしてくるころ。8~11週に胎動を計測して、出産予定日を確定させます。最終月経の開始日から予測された予定日を確定する場合も。



赤ちゃんの向きにも違いが

下の写真は赤ちゃんを横から、上の写真は赤ちゃんを正面から撮ったもの。手足が伸びてきたこのころから、赤ちゃんは活発に動き始めます。



どんどん手足が伸びて、より人間らしいシルエットに

短い手足がどんどん伸びて、人間らしい形に成長していく時期。ママが赤ちゃんの動きを感じられるのは、早くても1カ月半以降ですが、赤ちゃんはすでに動いています。

妊娠初期の赤ちゃんの発育状況がよりわかる

2D超音波写真で見る成長



4週

受精卵が子宮に着床。胎囊が発達

子宮の中に写る黒い丸が、赤ちゃんを包む「胎囊」という袋。胎囊は着床に速いスピードで発育し、1日におよそ1mmずつ成長します。



5週

卵黄嚢
ホワイトリング

ホワイトリングの中に丸い輪っか状の卵黄嚢が

胎囊が白く厚みを持って写るようになると「ホワイトリング」と呼ばれることも。胎囊の中には、卵黄嚢が丸い輪っか状に写ります。



6週

小さな赤ちゃんの姿が見えてくるように

卵黄嚢のそばに赤ちゃんが確認できるように。卵黄嚢は主に赤ちゃんの血液が溜められるところで、赤ちゃんとは別の袋でつながっています。

1枚の写真の子宮および超音波写真のイメージ図では、写真には写っていないけれど実際は存在するはずの部分も想像して描いています。

2D&3D 超音波写真でおなかの

おなかの赤ちゃんが見られる超音波写真には、平面的に写るもの(2D)だけでなく、立体的に写るもの(3D)も。今回は、この2つを使って、

丸茂先生のお宝写真大公開★

妊娠6～15週の3D超音波写真

※オプションである3D超音波は、設備があり、それを採る先生がいる産院に行けば見られます。今回は丸茂先生にお願ひし、特別にも選からの3D写真を見せていただきました。



13 週
頭部に白く頭蓋骨が見え、中には黒く脳が写ります



胎盤が白く大きい様で、その中には黒く脳が写ります。このころから赤ちゃんの成長をBPO(矢状径)で測るようになります。



10 週
卵黄嚢が小さくなり、やがて見えなくなります



ママから胎盤や卵黄嚢が受けるための一層が欠けつつあります。胎盤嚢にのみまわって、で写らなくなります。



14 週
内臓や生殖器が発達。性別はまだわかりにくい



性別がわかるようになるのはもう少し先ですが、ペニス突き出ているので、性別がある程度わかることもあります。



11 週
赤ちゃんはぐんぐん成長。頭頂長は4cm前後に



手足の運動が、まだ観察可能な状態。頭頂長は4cm前後。検査方法は、恥骨から、お臍検査を行っています。



15 週
太い背骨がはっきりと見えるように



背がしっかりしてきて、腕肘や背骨がはっきりわかるようになります。手足を元来よく動かす、パンチやキックをするような様子が見られます。



12 週
赤ちゃんのかわいい手の指が確認できること

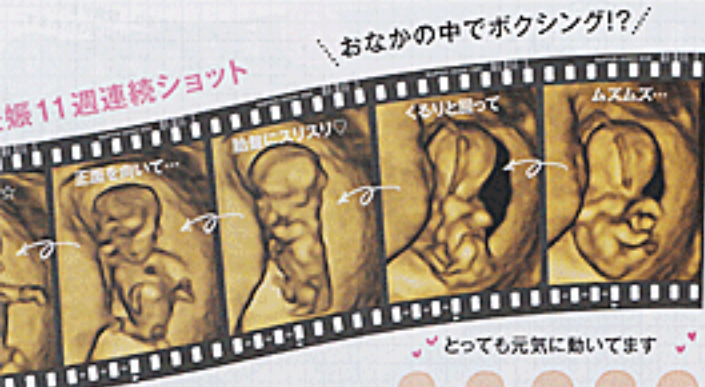


赤ちゃんの手足がまっすぐに伸びて、完全に分離し、写真のように顔面に写ることも。

先生に聞きづらいことも解説！

超音波検査知りたいポイント 11

から出産まで、必ず数回は受ける超音波検査には不思議がいっぱい。先輩ママたちが疑問に思っていたことについて、ズバリお答えします。



プローブで撮影した写真です。左の盛り上がりは胎盤、へその見えます。赤ちゃんは子宮の中で、胎盤にホーズを受けて運動しているのがわかります。

おなかの中でこんなことしています



上は目をこすっているかハイポーズです。左は赤ちゃんが満足しているように見える珍しい写真。男の子なのですが、おちんちんを気にしているようです。



こんなに違う！



2D超音波と3D・4D超音波の違いを教えてください！

2Dは平面的な断面図、3Dは立体静止画、4Dは立体動画です

2Dの超音波写真をパパに見せたら、「これ何が写っているの?」と言われた経験のある人もいるのでは。何層も重ねて撮った2Dの平面画像情報を組み立てて立体的な画像にしたものが3D(立体静止画)・4D(立体動画)です。お地蔵さんのような2Dと鼻立ちがわかる3D・4Dとは、だいぶ雰囲気が違います。医学的には2Dで重要な診断はすべて可能ですが、3D・4D超音波はママやパパの情緒に与える効果が期待できます。機会があったら、ぜひ写してもらってみてください。



超音波検査では何を確かめているの？

妊娠初期には主に6つのポイントを確認しています

- 1 赤ちゃんが何人いるか
先生がまず確認するのが、子宮の中に胎嚢が見えるか。妊娠検査薬や尿検査で陽性反応が出ていても、受精卵が子宮内に着床していない、異所性妊娠の場合もあります。
- 2 赤ちゃんの心拍を確認
子宮内に受精卵が着床していることが確認できたら、赤ちゃんの心拍を確認します。心拍が確認できるのは妊娠6〜7週以降。心拍が確認できると妊娠経過は順調です。
- 3 子宮や卵巣に異常はないか
子宮筋腫や子宮がハートの形をしている異所性着床といった子宮の变形、卵巣の腫れ、トラブルなど、妊娠経過や出産に影響を及ぼす原因にもなるものがないか確認します。



04

経膣検査以外に 検査方法はないの？

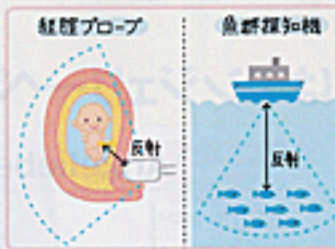


妊娠11週までは経膣が主、それ以降は経腹検査になります

経膣検査では、赤ちゃんが非常に小さいため、ママの膣に経膣器具(プローブ)を挿入する方法しか超音波画像を写ることができません(経膣検査)。経膣検査は稀になると、おなかの上からプローブを当てて経腹検査になります。

03

どうして おなかの様子を写せるの？



魚群探知機は海面からの物体に超音波が反射する点までの距離を測るもの。超音波写真はこの原理を使っておなかの中にある赤ちゃんの形を認識し、画像として写します。反射の強いものが、強いものはよく写ります。

05

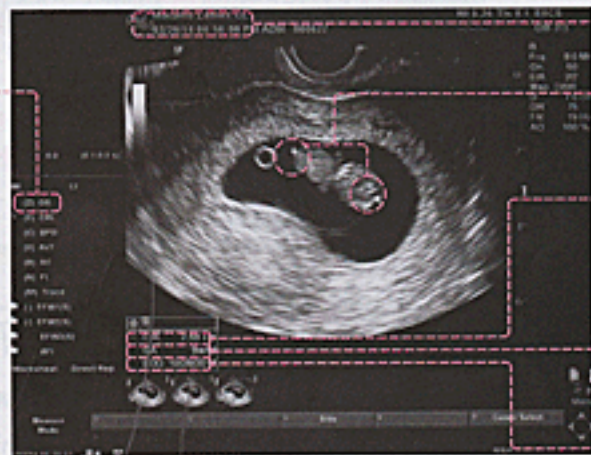
超音波写真に書かれている英語や記号の意味は？

GS

(胎嚢の大きさ/
胎児が入っている卵の大きさ)



妊娠初期に赤ちゃんが入っている胎嚢という卵の大きさを表します。妊娠の初期に赤ちゃんが超音波検査で見えなくても、胎嚢が大きくなっていることで成長していると考えます。



日付・時間

超音波検査を受けたときの日付と時間が記録されます。

+マーク、または×マーク

胎児の体を測定するときに使うマーク。画面上で示したい部分に2つの+マーク、または×マークをると、胎児の部分が測定されます。

CRL(頭頂長/頭からおしりまでの長さ)

赤ちゃんの頭からおしりまでの長さ。妊娠11週ごろは胎児の発育に個人差が少なく、CRLの数値もほぼ同じのため、出産予定日や妊娠週数を決定するために使われます。

GA(経腹測定)

超音波検査によって計測された胎児の大きさから算出した胎日(妊娠週数)の例日(d=week)の例目(d=week)を割り出した数値が表示されます。

EDD(出産予定日 月/日/年)

測定結果を受け、機械が自動的に算出した出産予定日が表示されます。測定誤差などにより、実際の予定日と異なる場合も、目安程度に考えて。

そのほかにも

そのほかにも、BPD(頭最大径:頭の大きさ)、AXT(胎児頭骨最大径:赤ちゃんの骨の部分があるあたりの最大径)、AC(腹囲最大径:おなかまわりの長さ)、FL(尺骨骨長:足ももの骨の長さ)などがあり、必要に応じて計測します。

10

性別が判明 するのはいつごろ？

早い人で5カ月ごろ

正確な性別がわかるのは早い人で妊娠5カ月ごろ。超音波検査になかなか性別が写らない場合は、性別の判定が遅れます。女の子と書かれても、あとから判別していたベニスが見つかり、修正されるケースも。

11

超音波写真を保存 するコツを教えてください

写真の劣化に注意して

レントゲンなどと同じ感光性のため、空気や光、熱に当たると劣化します。きれいな状態で長く残したい場合は、スキャンしたり、写真店等で保存するのがおすすめです。アルバムに入れてお飾り保存するだけでも大丈夫。

08

超音波写真で 赤ちゃんの向きは わかる？

写真ではわかりません

赤ちゃんの向きは、写真を見ただけではわからないので、別になるなら検査に先生に聞いてみましょう。30週を過ぎるまでは、赤ちゃんは縦向き向きを変えられ、さかごなどの心配はいりません。

09

胎児の体のサイズや 体重はなぜわかるの？

計算式に当てはめます

測りたいところにポイントを当てると、超音波機器が自動で部位の長さを計測。体長は、頭、おなか、足の長さを計測すると、体長がわかる計算式に機械が自動で当てはめて、算出します。1割ほどの誤差は出ます。

06

超音波写真が 登場したのはいつごろ？

1980~85年ごろ

超音波写真と同様に登場したら、ビックリされたという声も。というのも、超音波写真が登場したのは、1980年ごろで、今の妊婦さん世代が生まれた前後の1970年代前半は2000年ごろに広まりました。

07

赤ちゃんは超音波 感じるの？

感じることはありません

超音波は、その名の通り人間の耳では聞こえていないほど周波数が高い音波。大人でも聞き取れないので、赤ちゃんが感じることはありません。もちろん、痛みや不快を感じることもありません。