たまごクラブ5月号（第22巻第7号）
平成27年4月15日発売（毎月15日発売）

たまひ

妊娠3カ月から臨月まで 毎月役立つ♥

たまごクラブ

5 たまごクラブ
2015 May 650yen
1冊につき1円を未来の赤ちゃんに

Cover
藤本美貴さん
【妊娠5カ月】
長男、虎之助くんの名前の由来コメントも！

妊婦の飲み物カタログ29
便秘に！ 貧血に！ 安産のために！

だんなさんにも取材！
庄司智春さん、パパインタビュー
「立ち会い出産は最高でした！」

今月
TOYS R US
BABIES R US 店
200円クーポン
※オンラインストアは対象外
※2000円以上（税込み）購
※ポイントカード会員登録が

子宮筋腫、ぜんそ
ママの
妊
どう影響

全妊婦さんへ緊急企画！ 初期 中期 後期 臨月

「張りって何？」「私は張ってない」…こんな人こそ要注意！

危ない！「おなかの張り」と「陣痛」をセルフチェック！

かたさは？ 触り方は？ 前駆陣痛と陣痛の見分け方も！

何をどれ
5月・6月・7月生ま
赤ちゃんの肌着とウコ
［そろえ方＆着せ方も

＼シミが濃くなった、妊娠線ができた…！／
Dr.友利 新の誌上"皮膚科"クリニック

妊婦さん向け
たまごクラブ認定
東京
ディズニ
リゾー
安心
遊び方ガ

やっと会えたね！
臨月～誕生まで、1組の夫婦の"初めて出産"に密着！
命が生まれる出産当日 ドキュメント

91才ベテラン助産師の
「セックスって大
セッ
イ
したくな

"体重が増えすぎちゃった人"
／食べ方レクチャー＼ 何がダメなの!?

赤ちゃんが「大きめ」「小さめ」と言われたら？

＼両開

【別冊付録】

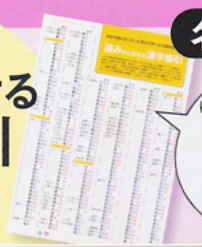
豪華132ページ！「名づけ本」が1冊ついてます♡

＼初めての／男の子＆女の子 赤ちゃんの名前辞典

約6000例

名づけの基本 画数＆意味つき漢字辞典 名前例辞典

たまごクラブオリジナル
五十音順 読みから探せる漢字索引シートつき



ゆう……夕 38 38
友 39 39
由 40 40
有 42 42
佑 43

「ゆう」を索引シートで見ると…

書き込むうちに名前が決まるチェックシートも！

別冊カタログ たまひよSHOP for Maternity

自分と
同じ月数のママを
チェックしよう！
大人気連載

生活、仕事、食事、お悩み・

妊娠3～10カ月
＆産後1カ月

全国たまごママ9人の

妊婦さん＆産後すぐのママの、リアルな日常がわかる大人気連載

イラスト／吉岡香織（asterisk・ager

超音波写真提供
丸茂レディースクリニック
院長 丸茂元三 先生
2013年に、4Dエコー胎児診断専門のクリニックを都内に開院。おなかの赤ちゃんの表情やしぐさのこまかいところまで見られる世界最高レベルの4Dエコー装置で、だれでも4DエコーをDVDに撮ってもらえます。

後期

10カ月				9カ月				8カ月				7カ月			
39	38	37	36	35	34	33	32	31	30	29	28	27	26	25	24
1週に1回				2週に1回				2週に1回				2週に1回			

39週ごろ
推定体重……約3100g

38週のぼく。もう新生児と変わらないよ～

ママの体がお産の準備を始めます

みぞおちまであった子宮がだんだん下がり、胃への圧迫が消え、すっきりするママも。不規則なおなかの張りなど、お産が近づいている兆候が現れます。

お産の様子はこれで記録！入院グッズに入れました

次号で卒業！

P.89へ

35週ごろ
推定体重……約2500g

34週の様子。手で顔をこすってます

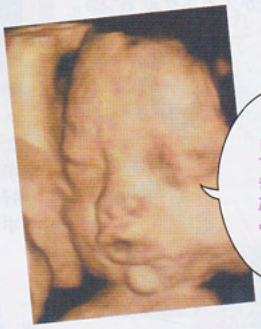
大きくなった子宮が胃や膀胱を圧迫

大きくなった子宮に胃が押し上げられてムカムカしたり、心臓や肺が圧迫されて、動悸や息切れを感じやすくなったりするかも。頻尿や尿もれに悩むママも多いです。

ナースの仕事は産休に。夫から花束をもらいました♪

P.88へ

31週ごろ
推定体重……約1800g



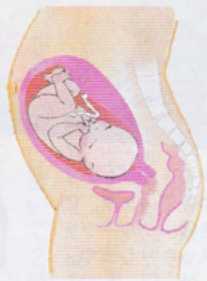
29週です。ほっぺがふっくらしてきたよ

おなかが張りやすい時期。休息をたっぷりと！

子宮はおへそとみぞおちの間くらいまで大きくなります。足元が見えにくくなるため、転倒に注意して。おなかが張りやすい時期なので、こまめな休息を。

夫婦で名前を考え始めました。古風なイメージのがいいな～

P.87へ



27週ごろ
推定体重……約1200g

26週だよ。笑ったところをパシャリ！

おなかはますます大きく！妊娠線ができやすい時期

子宮底がおへその上にくるほど子宮が大きくなります。おなかの重みやホルモンの影響で、腰痛が出たり、強くなることも。妊娠線ができやすいので、注意！

旅先で見つけたベビー服！たくさん買いました

P.86へ

※胎児の大きさや体重、妊婦健診の回数には個人差があるため、掲載のイラストや数値はあくまでも目安になります。

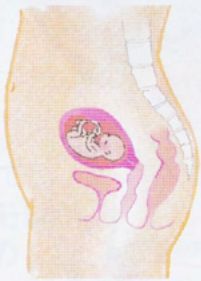
読者モデルのリアルLIFEを毎月追っかけ！

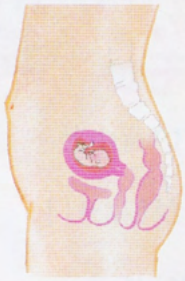
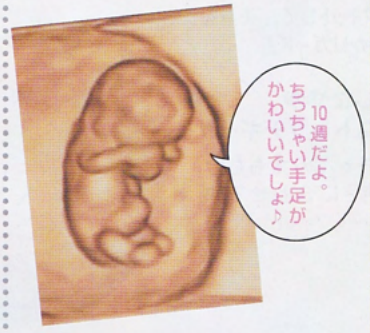
マタニティDIARY

人のママがどのように生活しているのか、どんな気持ちで過ごしているのか、毎月のぞき見しちゃいましょう！

・文／綾城和美（妊娠3～10カ月の下段）　デザイン／ビーワークス

	中期				初期			
妊娠月数	6カ月				5カ月			
週数	23	22	21	20	19	18	17	16
妊婦健診	4週に1回				4週に1回			
おなかの赤ちゃんの成長								
	23週ごろ 推定体重 …… 約700g				19週ごろ 推定体重 …… 約280g			
ママの体の変化	おなかが大きくなり 背中の痛みや腰痛に悩む人も				体全体がふっくらと 丸みを帯びてきます			
	おなかが大きくせり出してきます。体のバランスが崩れて腰や背中に負担がかかり、痛みを感じやすくなります。胎動がはっきり感じられるように。				胎盤が完成、安定期に。子宮の大きさが大人の頭くらいになるため、おなかのふくらみが目立ち始め、乳房もひと回り大きくなります。体全体がふっくらと。			
連載中の読者モデル	編み物に初チャレンジして ベビーグッズを作ってます				性別がわかりました♪ 超音波写真はアルバムに！			
	P.85へ				P.84へ			

	初期			
妊娠月数	4カ月			
週数	15	14	13	12
妊婦健診	2～4週に1回			
おなかの赤ちゃんの成長				
	15週ごろ 推定体重 …… 約100g			
ママの体の変化	つわりが治まり 少しずつラクに			
	つわりが少しずつ治まり、食欲も徐々に回復。下腹部が少しふっくらしてくるでしょう。ホルモンの影響で、皮膚トラブルに悩まされるママも。			
連載中の読者モデル	上の子の育児の合間に お茶を飲んで、ひと息			
	P.83へ			

	初期			
妊娠月数	3カ月			
週数	11	10	9	8
妊婦健診	2～4週に1回			
おなかの赤ちゃんの成長				
	11週ごろ 推定体重 …… 約30g			
				
ママの体の変化	つわりのつらさが ピークを迎える人も			
	つわりがつらい人が多い時期。眠さや便秘、乳房の張りが気になることも。普段よりのんびりとした生活を心がけて。水分補給もしっかりと。			
連載中の読者モデル	妊娠がわかってから 植物を育てたくなりました			
	NEWメンバー P.82へ			