

妊娠 2 3 4 5 カ月のすべてがわかる本

はじめての 初たまひよ

妊娠初期はこの1冊で安心です!
「胸に心が
こいてます!」

特別付録
大人かわいい
マタニティ
ストラップ

2014
夏号
570円

妊娠初期の気がかり・疑問 やつていいこと・ ダメなことは!?

Q&A

「おなかの張り＆出血のときは?」
「コーヒーはOK?」
「薬は?」…etc.

すぐ始める 出産・育児のお金対策

産ママ219人に聞いた
「つわり」が楽になる
乗りきりテク 105

ヒーにやさしい食生活のコツ&レシピ
音波写真の見方がわかる!講座

5男の必携!
パパになる
準備手帳

6 妊娠中の
食べ物・
飲み物
[OK・NG]
チェックシート



たまごラブキャラクター
たまちゃん

応募すれば
全員無料で
もらえます!



おなかの
赤ちゃん
实物大シート

妊娠全40週

見通しカレンダー

妊娠初期の
安産エクササイズ

早わかり☆
妊娠週数・日数スケール

35才からの高年マタニティ入門

妊娠したら「仕事」どうする

春編大特集

とくに妊娠 5・7・10・12・16週は必見

妊娠初期の
体と生活
これからどうなる
完全ガイド

出産までの
見落しもわかる!

●妊娠の兆候 ●妊娠検査
●産科選び ●生活注意点 ●初産流産・流産
●妊娠検診 ●母子健康手帳 etc.

妊娠したら最初に読む本

初期の超音波写真がスラリ

4週から15週までの
成長がわかる

おなかの赤ちゃん 成長実感アルバム

妊娠4~15週の超音波写真で、おなかの赤ちゃんの成長を解説。
ぜひ、あなたも赤ちゃんの存在を感じにくい妊娠初期のうちから、
超音波写真を使っておなかの赤ちゃんを実感してみてください。

原稿・文：横城利香（外院）・イラスト：モモトヨシコ（P.121）、あさんこ（P.132～137）
超音波写真提供：丸茂光二先生

3D超音波写真でおなかの
赤ちゃんを見てみよう



超音波写真の
見方を解説

監修

丸茂レディースクリニック院長

丸茂元三 先生



日本超音波医学会副会長・専門医、東京大学医学部附属病院産婦人科などを経て、2013年9月に丸茂レディースクリニックを開院。「もっと近くに赤ちゃんを感じてもらいたい」という思いから、3D&4D超音波外来を積極的に取り入れた診療をしています。4D妊娠法はDVDに収録してもらえます。



2D&3D超音波写真でおなじみ

おなかの赤ちゃんが見られる超音波写真には、平面的に写るものだけでなく、立体的に写るものも。今回は、この2つを使って、赤ちゃん

めったに
見ることができない

妊娠6~15週の3D超音波写真



妊娠6~15週の3D超音波写真
オプションである3D超音波は、技術があり、それを頂ける先生がいる医院に行けば受けられます。
今西は丸尾先生にお願いし、特別に6週からの3D写真を見せていただきました。



13週



頭部に白く頭蓋骨が見え、
中には黒く脳が写ります



頭蓋骨が白く大きいので、
その中に正確に脳が写
ります。このころから
赤ちゃんの成長をBDI
(妊娠大発達)で測るよ
うに

12週



11週



10週



卵黄嚢が小さくなり、
やがて見えなくなりま

ママから酸素や
栄養を運ぶための

血管が大きくな
ります。卵黄嚢
は小さくなっ
て跡がなくな

14週



内臓や性器が発達。
性別はまだわかりません



内臓や性器ができる
ところ。ペニスは突き
出で見えるので、性別
がある程度わかるこ
ともあります。

11週



赤ちゃんのかわいい
手と足の指が確認でき
ること

赤ちゃんの手足
は遅ごろに分か
ります。1~2週
で完全に分離し
写真のように細
胞に写ることも

15週



太い背骨がはっきり
見えるように



骨がしっかりしてきて、
輪郭や背骨がはっきり
とわかるように。季節
を元気よく動かし、ハ
ンチやキックをするよ
うな様子が見られます。

12週



赤ちゃんはぐんぐん
成長。頭顎長は5~6cm前後

赤ちゃんの正面
を見る場合口腔
器はいつもが
検査方法は、経
から、経腹検査
されます。

の赤ちゃんの成長を見てみよう

長をご紹介します。



胎嚢の写り方に注目

胎嚢がきれいな卵形でなくとも大丈夫。胎嚢の見え方は子宮(内腔)の形にも影響されていて、超音波の側面の写し方によって変わります。

赤ちゃんが二頭身に写り、心拍もわかるようになります

赤ちゃんはますます大きくなり、頭部と胴体の区別がついてきます。7周の初めごろには、胎嚢(赤ちゃんの頭からお腹までの長さ)が1cmほどに。このころには心拍も確認できます。



同じ週数でも写り方に違いがある人物を撮影する際、カメラの位置や角度を適切に選ぶことで、超音波と同じ成長段階の赤ちゃんを捉えても写り方に違いがあります。

妊娠が確定するころ。早い人は出産予定日も決まります

頭、脚、手、足、へその緒などの認別がはっきりついてくるころ。8~10週に胎児成長を計測して、出産予定日を算出されます。西暦月齋の開始日から予測された予定日を修正する場合も。



赤ちゃんの向こにも違いがある写真は赤ちゃんを横から、他の写真は赤ちゃんを正面から撮ったもの。手足が伸びてきたこのころから、赤ちゃんは活発に動き始めます。

どんどん手足が伸びて、より人間らしいシルエットになります

長い手足がどんどん伸びて、人間らしい形態に成長していく時期。ママが赤ちゃんの動きを感じられるのは、早くてももう2カ月半は以前ですが、赤ちゃんはすでに動いています。

妊娠初期の赤ちゃんの発育状況がよりわかる

2D超音波写真で見る成長



受精卵が子宮に着床、胎嚢が発達

子宮の中に写る黒い丸が、赤ちゃんを包む胎嚢という名前。胎嚢は非常に速いスピードで発育し、1日におよそ1mmずつ成長します。



ホワイトリングの中に丸い輪っか状の卵黄嚢が

胎嚢が白く厚みを持つと何よりもなると「ホワイトリング」と呼ばれることがあります。胎嚢の中には、卵黄嚢が丸い輪っか状にあります。



小さな赤ちゃんの姿が見えてくるように

胎嚢のそばに赤ちゃんの頭部ができるように、胎嚢裏は主に赤ちゃんの血液が流れることで、赤ちゃんとは頭一つつながっています。

先生に聞きづらいことも解説

音波検査知りたいポイント11

これから出産まで、必ず数回は受ける超音波検査には不思議がいっぱい。先輩ママたちが疑問に思っていたことについて、ズバリお答えします。

超音波検査
知りたいポイント

03

経腔検査以外に
検査方法はないの?



妊娠12週までは経腔が主、
以降は経腹検査になります

これまで、赤ちゃんが非常に小さいため、ママの
工具(プローブ)を入れる方法で超音波画像を取
れません(経腔検査)。妊娠12週以降になると、お
そらくプローブを当てる経腹検査に変わります。

超音波検査
知りたいポイント

02

どうしておなかの
様子を写せるの?

経腔プローブ



魚群探知機



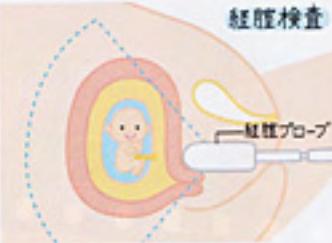
魚群探知機の原理で
羊水に伝わる音波の反射を利用

魚群探知機は海面から水中の物体に超音波が反射する地点
までの距離を測ります。超音波写真はこの原理を使って、羊
水の中にいる赤ちゃんの姿形を認識し、画像として反射しま
す。反射の強いものは白く、弱いものは黒く表示されます。

超音波検査
知りたいポイント

01

超音波検査では
何を確認しているの?



妊娠初期には主に
6つのポイントを確認しています

1 子宮内に妊娠しているか

両生がまず確認するのが、子宮の中に胎嚢が見えるか。
経腔検査や経腹検査で胎嚢兆候が出ていても、受精卵が
子宮内に着床していない、異常性妊娠の場合もあります。

2 赤ちゃんの心拍を確認

子宮内に受精卵が着床していることが確認できたら、赤
ちゃんの心拍を確認します。心拍が確認できるのは妊娠6
週以降。心拍が確認できると生後3週の確率は下がります。

3 子宮や卵巣に異常はないか

子宮頸管や子宮がハートの形をしている以外子宮とい
う子宮の変形、卵巣の腫瘍、トラブルなど、経過検査や出
産に影響を及ぼす要因になるものがないか確認します。

4 赤ちゃんが何人いるか

赤ちゃんが1人(单胎)か、双子や三つ子以上(多胎)かを
確認します。一卵性か二卵性かどうかも、妊娠初期にわか
ります。多胎妊娠の場合、別の症状を紹介されることも。

5 妊娠週数

出産予定期は最終月经初日を0週0日、40週0日を予定期
として算定します。妊娠8~10週ごろに赤ちゃんの頭か
らおしりまでの大きさを正確に測って、修正、算定します。

6 赤ちゃんの異常

妊娠10週までは赤ちゃんが小さいため、心拍の有無
確認しか確認できませんが、それ以後は赤ちゃんに関する
トラブルの可能性がないかどうかをチェックしていきます。

超音波検査
知りたいポイント

08

性別が判明
のはいつごろ?

人で5ヵ月ごろ

性別がわかるのは早い人で
6ヶ月ごろ。超音波検査で性
格が分かれます。女の子と言わ
あとから隠れていたペニス
り、矯正されるケースもあり。

超音波検査
知りたいポイント

06

超音波写真で赤ちゃん
の向きはわかる?

写真ではわかりません

赤ちゃんの向きは、写真を見ただ
けではわからないので、気になるな
ら超音波中に赤ちゃんに触ってみましょう。
30週を過ぎるまでは、赤ちゃんは頻
繁に向きを変えるので、手かなど
の心配はいりません。

超音波写真
知りたいポイント

04

超音波写真が登場
したのはいつ?

1980~85年ごろ

超音波写真と同時に見せたり、ビ
ックリされたという声も。というのも、超音波写真が登場したのは、19
80~85年ごろで、今の妊娠さんは世代
が生まれた前後なのです。3D超音
波は2000年ごろに誕生しました。

超音波検査
知りたいポイント

09

超音波写真を
するコツを教えて
り劣化に注意して

トなどと同じ感熱紙のため、
熱に当たると劣化します。
状態で長く残したい場合は、
冷蔵庫で保管するのです。
アルバムに入れて残
すだけでも大丈夫。

超音波検査
知りたいポイント

07

胎児の体のサイズや
体重はなぜわかるの?

計算式に当てはめます

測るところにポイントを當て
ると、超音波機器が自動で各部位の
長さを計測。体重は、頭、おなか、足
の長さを計測すると、体重がわかる
計算式に機械が自動で当てはめて、算
出します。1割ほどの誤差は出ます。

超音波検査
知りたいポイント

05

赤ちゃんは超音波
を感じるの?

感じることはありません

超音波は、その名のとおり人間の
耳では聴こえない周波であるほど高
周波数が高い電波。大人でも聞き取れ
ない音なので、赤ちゃんが感じること
はまずないでしょう。もちろん、痛み
や不快感を感じることもあります。

(胎児の大きさ／胎児が入っている体の大きさ)



そのほかにも

そのほかにも、BPD(完熟大顎径：頭の大きさ)、AXT(胎盤周囲距離：赤ちゃんの両の脚分か等るあたりの距離)、AC(腹壁周囲長：おなかまわりの長さ)、FL(大腿骨長：太ももの骨の長さ)などがあり、必要に応じて計測します。

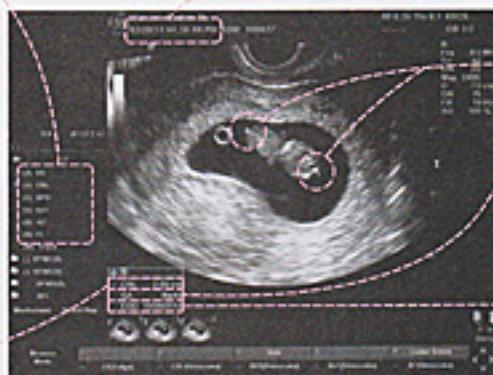
CRL

(絶対長
頭からおしりまでの長さ)

赤ちゃんの頭からおしりまでの長さ。妊娠3ヶ月頃からは胎児の発育に個人差が少なく、CRLの数値がほぼ同じため、出産予定期や妊娠週数を確定するためによく使われます。



超音波写真に書かれている英語や記号の意味は？



日付・時間

超音波検査を受けたときの日付と時間が記録されます。

十マーク、またはXマーク

検査の値を測定するときに使う。画面上で測定したい部分にXマーク、またはマークをすると、該当部分が測定されます。

GA

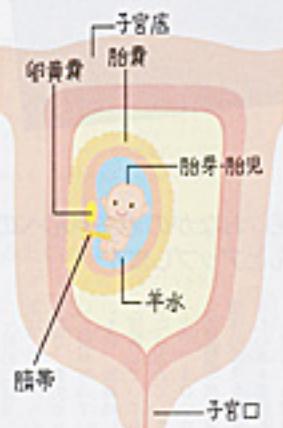
(妊娠週数)

超音波検査によって計測された大きさから、検査をした当日(例: 10週)～(w=week)の見日(=GA)を算出し示した数値が表示されます。

EDD

(出産予定期年/月/日)

検査結果を受け、機器が自動的に算出した出産予定期が表示される。測定誤差などにより、実際の予定期と異なる場合も、目安程度に参考に。



内診などで使われる 知っておくとよいキーワードは

胎養

赤ちゃんを抱いている親のこと。超音波検査では子宮の中に黒い丸として写り、これが見えると正常を判断と確定します。

胎芽・胎兒

赤ちゃんのことを医学用語では胎兒と呼びます。ごく初期には胎芽と呼ばれることも。

卵黄嚢

胎児は赤ちゃんの血液が最初につくられる場所。徐々に自分の体で血液がつくられるようになり、胎盤が完成するころには消失します。

羊水

子宮の中でおなかの赤ちゃんが浮かんでいる液体。妊娠初期は赤ちゃんを包む羊膜や臍帯から分泌されます。

臍帯

へその緒のこと。赤ちゃんは臍帯を通して、ママから栄養や酸素をもらいつつ胎盤や臍帯を排出しています。

出産予定期

出産予定期は、セッキスをした日からカウントすると思われる人もいますが、最終月经の始日を妊娠週数(例: 10週)として数えます。機器が測定して算出する。

呼吸

おなかの中の赤ちゃんは、鼻や喉を閉じ入れますが、これはなく内部などの機能を発達させるのが目的。呼吸は、機器を通してます。赤手口呼吸の開始は誕生直後。

あなたしこんな
写真が撮れるから

これは何でしょうクイズ

Q1



12週の赤ちゃん。頭を右にして面向いています。さて、赤ちゃんの目の前にあるウツボのようなのはなんでしょうか？

Q2



結婚して13週の写真。お向きにして、こちら側を向いています。赤ちゃんの頭の上から子宮の壁に伸びる線はなんでしょうか？

下の3つの超音波写真的赤い矢印が指している部分は、赤ちゃんの何に当たる部分でしょうか？ 正解は、次のページの左下を見てください。

Q3



Q2と同じ日に撮った同じ赤ちゃん。今度は上を向いているようです。赤ちゃんの頭のあたりが上に伸びる赤い線はなんでしょうか？

いずれ見られるようになる赤ちゃんの世界

3D&4D超音波写真ギャラリー

赤ちゃんが大きくなってきたら、3D超音波で赤ちゃんのリアルな表情やポーズを見てみては?

赤ちゃんの動きをDVDに録画するサービス(4D超音波)にも人気があります。



手をペロリ☆
きだったのかな?

2Dだとこんなふうに
写る超音波写真も



△ 3Dならこんなにリアル! △



この写真是3D超音波写真したもの。よりリアルな赤ちゃんを見られるのはもちろん、赤ちゃんの位置を覚えて赤ちゃんを見渡すことができます。

“3D・4Dなら、おなかの赤ちゃんへの愛情がぐんとアップします”

一般的に無意識としている3D超音波では、赤ちゃんの外見や周囲の環境を理解する力はまだ十分ではありません。しかし、4D超音波では、赤ちゃんの動きや姿勢、顔の表情などをリアルに捉え、赤ちゃんをより自然な状態で見ることができます。また、赤ちゃんの心拍数や呼吸などの生理機能も確認できます。ただし、4D超音波では、赤ちゃんの動きが複雑な場合は、映像がぼやけたり、動きが止まってしまうことがあります。そのため、赤ちゃんの動きを追跡するためには、専門的な知識と技術が必要です。

一方で、3D超音波は、赤ちゃんの外見や周囲の環境をよりリアルに捉えることができます。赤ちゃんの顔や手足の形、髪の色など、細かい特徴まで、非常に詳細に描かれており、赤ちゃんの個性や個体性を理解するのに役立ちます。また、赤ちゃんの動きを追跡するためには、専門的な知識と技術が必要ですが、4D超音波では、赤ちゃんの動きをより自然な状態で見ることができます。そのため、赤ちゃんの動きを追跡するためには、専門的な知識と技術が必要です。