

妊娠3カ月から毎月役立つ

NICU取材

もし、赤ちゃんが小さく生まれたら...

たまし

予定日の星図別/
幸せ名づけ漢字教えます

7 2014 Jul.
定価
680 yen

1冊に1冊1冊
収録の冊子も入る!

産後、産後ケア、産後、産後ケア
付録の肌着で
お世話の自主練しよう!

沖 樹莉愛さん【モデル-妊娠9カ月】

夜中に、外出先で、1人のときは
**お産の始まる
行動マニユ**

7・8・9・10
成功★出産準備

お産

体重管理のヒント!

【大特集】**初期・中期・後期**

助産師おすすめ、安産体質にな

**スルツと産
ママの約80%
妊娠中してた**

たまりよの内服
名入れ
パウムケーヘン
ご試食プレゼン

Afternoon Tea
この号
だけの
2大豪華コラボ

特別付録

1冊に1枚
ついています

1

新生児サイズ
肌着

この号でしか
手に入らない限定品!



2 **Big
きんちゃく
ポーチ**

産後グッズも
肌着も入る

必着者全員サービス

送料別180円
お産準備費



約28cm
約22cm



安産をめざす!
妊婦のスペシャル

【とじ込み付録】
妊娠3~10カ月 おなかの赤ちゃん

**成長実感
シート**

スマホをかざせば
動く胎児が見えます!

切り取って
おなかに当てよう!

実物大

**里帰りす
里帰りしない**

妊娠中からやっておきたい7

産後、産後ケアに悩まない!
フランス式 骨盤底筋ケアアップで助産師?

内視鏡

【マンガSTORY】妊娠中の「不安-イライラ」との付き合い方

Be



監修 丸岡 隆三先生

丸岡 隆三先生
 慶応義塾大学医学部卒業、東京大学医学部助産学専攻科人科教室、産科中央病院内産婦人科部長を経て、2013年9月に3D/4Dエコー胎動診断専門クリニックを開業、胎動診断のスペシャリストの先生です。

おなかの赤ちゃん

実物大³ 実感シート²の使い方

に当てて、赤ちゃんの大きさやおなかのどの位置にいるかを確かめられるシートです。おなかの中の様子が見えると、話しかけたりなでたりが今以上に楽しくなるはず！ ママだけじゃなくパパも一緒に使って、赤ちゃんとのコミュニケーションツールとして活用してください！

取り取って

おなかに当ててね♡

おなかの赤ちゃんを身近に
 じられるシートにはメリットがいっぱい!!

赤ちゃんの大きさを実感するだけで、ママにもパパにもメリットがいっぱい。先産先生といわく胎動をまだ感じない時期は不安と思いますが、「こんなに着ているんだ」ということを確かな安心につながります。中期以降は、どんどん成長し

ている赤ちゃんの成長を実感するとともに、自分の体型変化を納得しやすいというメリットもあります。パパも目で確認できるから、生まれてくるという心構えもできてくるでしょう。ママの大きさがわかって、今以上に大事にもしてくれるのでは?!



子宮ののびがリアルに見られる!



この企画で登場する超音波写真は動画でも見られます!

Androidの一部機種、Google Playストアによってはおまかせインストールも可能です。

1 アプリをインストール

App StoreもしくはGoogle Playストアを立ち上げて、Clipと検索。アプリをインストールしてください。アプリは無料です。

2 ダウンロードしたClip(アプリ)を起動する

アイコンをタップして、Clipを起動。

3 二次元コードを読み取る

Clipを起動すると、自動的にカメラモードになり、そのまますぐ二次元コードを読み取り、「おなかの赤ちゃんの成長をリアルに見られる」と表示されます。その後、中央に画像が表示され、接続して見られる状態になります。

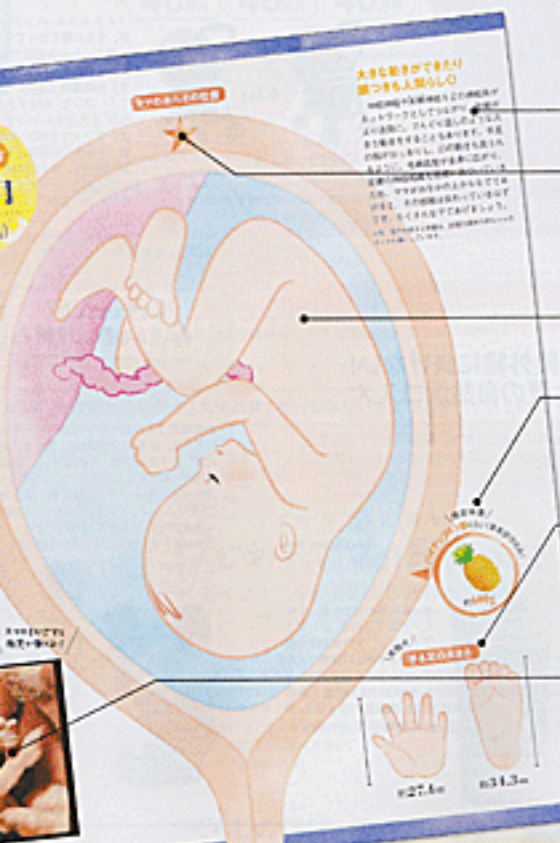


4 シートの超音波写真に操作をかざして動画を見る

①の状態のまま、超音波写真全体が入るよう指先を動かしてください。超音波写真が連続で表示され、中央の画像が揺れ、動画が再生されます。動画は約10秒程度ですが、かざしている間は繰り返し再生します。そのまますぐ超音波写真をかざせば、その範囲が再生されます。●中央の画像は動画から再生をスタートさせますが、次の超音波写真をかざせば再生します。●おなかの位置しない場合は最初にスマートフォンを動かしてみてください。

【注意】本アプリはiPhone/iPad/Androidのスマートフォン/タブレット専用です。Android/iOSのバージョンアップに伴って、本アプリの動作が不安定になる場合があります。また、本アプリは胎動診断専用アプリであり、胎動以外の診断を行うものではありません。胎動以外の診断を行う場合は、医師の診察を受けてください。胎動以外の診断を行う場合は、医師の診察を受けてください。胎動以外の診断を行う場合は、医師の診察を受けてください。胎動以外の診断を行う場合は、医師の診察を受けてください。

(このシートの使い方)



胎児の成長を
 こまかく解説!

★おへそマーク
 妊娠6ヶ月からの実物大赤ちゃんイラストには、★マークがついています。★マークのあたりに★マークを当てて線に照してみると、大きさがリアルに実感できます!

妊娠3~10か月
 それぞれの胎児の
 大きさがわかります

胎児の推定体重も紹介
 おなかの赤ちゃんの推定体重です。どれくらいの重さかは、実物ととえて紹介。実際にその実物を持ってみるのも楽しいですよ

手と足の大きさも、
 なんと実物大!
 ちっちゃな手足も、実物大になっています。夫人のつわりだった手や足が、どんどん成長していく様子を実感してください。

超音波写真も
 確認できます!
 色々な超音波写真も紹介。しかも、アプリがあれば最新の4D映像も確認できます! 胎動の様子をよく見ると、動く実物の胎児の様子も実感してください。



この冊子が含まれる付録は4月4日発行の付録をご覧ください
 胎動診断専用アプリ
 0120-68-0145 (通話料別)
 受付時間: 平日 10:00~19:00、土日 12:00~19:00
 受付時間: 平日 10:00~19:00、土日 12:00~19:00