

妊娠2、3、4カ月のすべてがわかる本

初めめの

初たまごクラブ

妊娠初期はこの1冊で安心です!

祝・妊娠♥3大付録

妊娠さんおしりし
1冊に1個
ついています!

2012年夏号
刊行11周年記念
特別キャンペーン価格

480円
(税込み)

たっぷり20枚入っちゃん!

初たまキラキラ☆ストラップ

おなかの赤ちゃん実物大シート
書き込んで使う 妊娠40週までカレンダー
今何週何日か
すぐわかる 妊娠スケール



16P完全保存版BOOK

妊娠2・3・4カ月の 気がかりQ&A77

“頭痛薬を飲んだけど”
“温泉に入ってもいい?”
などのちょっとした疑問、これでスッキリ!

すべて解決!

マタニティ雑誌No.1
たまごクラブの入門編へ
ようこそ

超音波写真
専用アルバム

★胎児の成長を
夢見るベビーの
ウェア&グッズ
プレゼント



★ちょっと早いけど赤ちゃんの
幸せ名前を考えてみよう!
たまひよ名づけ博士
web鑑定サービス
(お祝い版) www.tamahiyo.com/na

巻頭大特集

妊娠4~11週の 生活 体の変化 赤ちゃん オールガイド

- 妊娠の兆候って? ● 心拍の確認とは
- 超音波写真でわかるベビーの成長
- 妊娠したらやるべきことxやりたいこと
- 出生前診断って何? ● 流産・切迫流産

マタニティ雑誌の
55年以上の歴史を
お楽しみ!



妊娠
おめでとう♥

★初めてたまごクラブ

初めてのたまごクラブ夏号
たまごクラブ11月号11月号合同企画
ママになったら使う
あこがれアイテム

最新抱っこひも

プレゼント

つわりの症状を楽にする! 7つの法則

ベストな産院探しと妊婦健診の受診のコツ

心療内科医 明橋大二先生が答えます
初期ニップの心のお悩み相談室

妊娠~産後に「出ていくお金」対策すべし!

妊娠がわかったら最初に読む本

マタニティ・育児専門
お買い物サイト「Wiyo」
5,000円クーポン付
(15万円以上購入時)

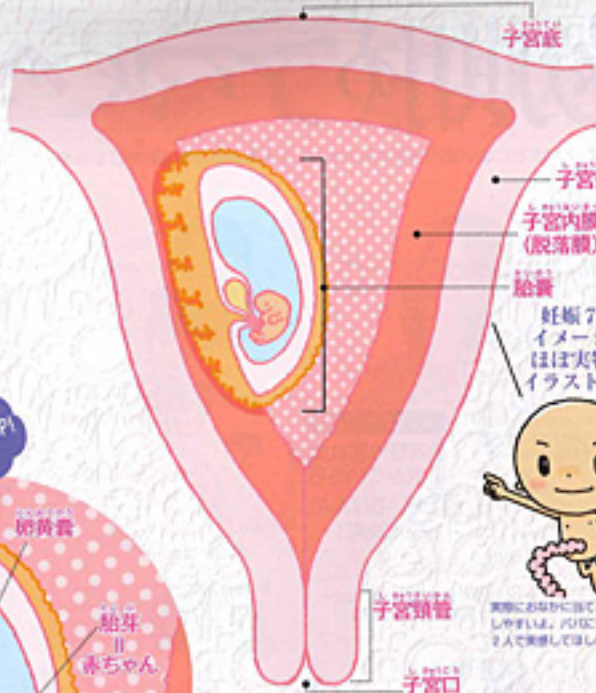


たまひよの通信販売 送料無料で キャンペーン

おなかの赤ちゃんの 心臓の動き(心拍)を

確認 できれば 妊娠が 確定 します

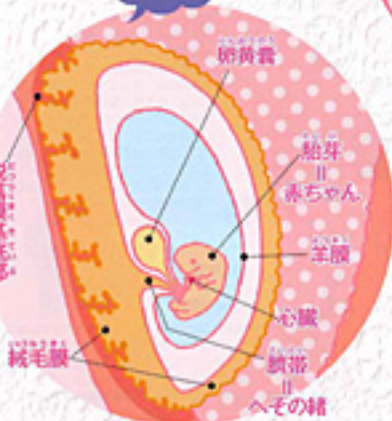
ZOOM UP!



妊娠7週
イメージの
ほぼ実物大
イラストだよ



実際におなかの中でとイメージ
しやすし、PDAにも対応して
2人で観望してほしいです



妊娠7週になると、胎盤の中に「胎芽」と呼ばれる小さい赤ちゃんの姿が見え始めます。ママの子宮の大きさは個人差がありますが、この1.5大程度、小さいけれど、すでに赤ちゃんが成長するための準備はすっかり整っています。

胎盤は、羊膜の中にいる赤ちゃんに栄養を送ります。赤ちゃんを育てることで包んでいる羊膜、そしてそのまわりにある胎

がたくさんついている部分は絨毛膜といえます。羊膜と絨毛膜は、中の羊水が流れていくにつれてともに大きく伸びている、やがて子宮の内壁にある子宮内膜(剥落膜)にっついて胎盤となります。

胎盤は子宮内膜が変化したもの、その中でも受精細胞が埋まって絨毛が根を張った状態はやがて胎盤になっていき、分娩の時に剥がれます。

こんな場合は?
超音波
Q&A

これが超音波画像だと...
こう写ります



超音波写真には、超音波が当たった部分の情報が写るんだ。プローブという器具を当たった部分から先へ、真っすぐ輪切りにしたようなイメージだよ。胎盤は反対側の壁にぶつかると反射し、やわらかいものは通り抜ける性質があって、反射が強いと白く、弱いと黒く写し出される。そのため胎盤の縁は白く、その中の羊水は黒く写って見えるんだ。

胎盤は、羊膜の中にいる赤ちゃんに栄養を送ります。赤ちゃんを育てることで包んでいる羊膜、そしてそのまわりにある胎

A まずはホワイトリングが見えるかどうかポイント

Q 妊娠4週で寝っぽいものが見えなくても、妊娠の可能性が高いと診断される場合と...
そうでない場合があるようですが、その違いは...

A 妊娠週数がずれている可能性も

Q 6週初めに受診したときは胎芽が見えていたのに、6週終わりに再度受診したら胎芽が見えないと言われました。赤ちゃんはいなくなっちゃったの？



超音波の画像では、胎盤のまわりに白く「ホワイトリング」が見えます(左)。ホワイトリングが確認できない場合、胎盤ではない可能性が考えられます(右)。経過を見て再検査が必要です。



胎盤は、2cm以下のものは見えません。また、計測には誤差があります。妊娠7週なら、胎心は5〜6mm程度。この時期は見えないこともあり、実際の週数がずれる可能性もあります。

妊娠4~11週の赤ちゃん超音波Album



体の重要な器官がフルスピードでつくられていくのが4~7週ごろ。8~11週では、心拍が確認され、妊娠週数も確定。「胎芽」から「胎児」と呼ばれるようになり、小さいながらも赤ちゃんらしい体になってくるよ。



7週
このころから、超音波画像で赤ちゃんの心臓が確認できるよう。赤ちゃんの頭部と体の別が見えることも多い。ママの子宮もひと回り大きくなります。



6週
胎盤では胎動の中に「胎芽」と呼ばれる小さな赤ちゃんが見えることも。目や口、手足の中心がつかわれ、生後頭の発達に必要な組織もそろってきます。



5週
胎盤(赤ちゃんが入っている袋)が見えるようになるころ。超音波では確認できませんが赤ちゃんの体内では神経線維や心臓のものもつくられ始めている。



4週
受精約1週間後、胎盤3週で受精卵は子宮内へ移動し、着床します。胎盤4週で胎盤が子宮内に着床し、赤ちゃんの脳や神経線維などの重要な部分がつくられています。

妊娠2カ月



11週
反射神経が発達し、手足を動かしたり伸ばしたりして運動する様子も見られるようになります。ますます活発に動き、成長速度も発達していきます。



10週
いよいよヒトの形に近づいてきました。胎盤も胎動のとき、手足を遠方に動かしたり、ピョピョッとジャンプする姿が見られることも。



9週
超音波でも顔と胸の位置がはっきりつくように、手足の骨もほぼ一本ずつできてくるころ。胎盤も「胎芽」が成長し、妊娠週数の確認ができます。



8週
顔と胸の位置が区別はよりわかりやすくなり、少しずつ骨化もできている。顔の輪郭が描かれ、目のくぼみや鼻のくぼみも確認できるようになります。

妊娠3カ月

私の妊娠確定エピソード

読者115人アンケート

心拍確認できたときの気持ちは「うれしかった」が95%!



7週で確認

「妊娠でいいと思います」の
ビミョー発言にソワソワ
東京都/後藤由紀子さん(34才)
妊娠5カ月、治療さん(36才)

5週で胎嚢を確認。でも先生の「妊娠でいいと思いますよ」という微妙な発言に喜んでいられませんでした。2週間経ち、小さな点がトクトク動いているのが超音波でわかったときは涙が、「やったー!」よりも「よかったよ」とひと安心。心拍を確認できたから、早くも「ひが」(赤ちゃん動いているかな?)と聞いていってました(笑)。



8週で確認

異所性妊娠かもと
言われて不安でした
東京都/M・Nさん(32才)
あっくん(3カ月)

妊娠した夢を数回見て、妊娠を確認。検査室で確かめてから8週のとこで受診。胎嚢が見えず「異所性妊娠かも」と言われ、次の受診まで不安な毎日を送りました。7週で胎嚢を確認、8週で心拍も確認でき、母子健康手帳の交付を受けたときは、うれしくてうれしくて、その足でもらに行きました。



6週で確認

心拍確認の前に出血が!
だから喜びもひとしおです
岩手県/大迫理恵さん(32才)
真真ちゃん(3カ月)

5週で妊娠がわかったものの、心拍が確認できるまでは少し喜びできないと、気が滅びてありませんでした。胎嚢は流れていたのに、不安で不安で、ところが6週で出血があり、びくびくして予定より早く受診したところ、心拍を確認!うれいよれよれと嬉しさと泣きで泣いたね、PVIに電話したら、喜びがじんわり。



8週で確認

3回目の受診でようやく
心から喜べました!
東京都/11・Sさん(32才)
美希ちゃん(3カ月)

5週の確認では何も見えず「まだおめでたとは見えませんが」と言われ、不安でいっぱい。8週で胎嚢が見えたものの、心拍は確認できず。検査室のドクターだったように、なかなか喜べませんでした。3回目、8週でようやく「元気になってますね」と言われてPVAと目の前が明るくなりました。偉いよ。思ってた以上にニヤけちゃった。



7週で確認

二度の流産を乗り越えて
信じられない気持ち
愛知県/ソラックマ(32才)
みさきちゃん(3カ月)

不正に産科専門の病院だったので、妊娠6週であることがわかり、「今日でここは卒業です」と言われて本朝にうれしかったです。1週間後に心拍も確認。二度流産経験があったので信じられなくて、本朝に喜んでいられなかったけど、自然と涙が出てきました。両手に妊娠報告をしていくうちにやっと笑顔がわいてきた感じですね。



8週で確認

おなかには赤ちゃんが
いるんだ、と実感しました
新潟県/さの(32才)
はーちゃん(1才3カ月)

結婚して3カ月。予定外に早い妊娠でした。検査室で反応が出たときはうれしくてPVIに報告をメールしたほど。PVIと2人で6週に受診したときは、正常妊娠であることがわかっただけ。2週間後の8週でやっと心拍が確認でき、「本当に赤ちゃんがいるんだよ、早くPVIに報告したい!」、うすうすしながら喜びましたね。