

# はじめての 初たまびくニブ

妊娠2、3、4ヶ月のすべてがわかる本

妊娠初期は、この1冊で安心です!

2012年  
秋号  
定期お届け会員価格  
600円  
(税込)

とじ込み付録

祝・妊娠4大付録

- 1 おなかの赤ちゃん実物大シート  
書き込んで使う!  
※40週までカレンダー
- 2 妊娠月齢をすぐわかる  
妊娠スケール
- 3 マタニティマーク  
どこでもシール(15枚)

他冊大特集 ビギナー妊娠さん完全保存版  
生活・体の変化・赤ちゃんの成長オールガイド

妊娠2・3・4ヶ月の気がかりを  
すべて  
解決します! Q&A 232

- ①母子健診手帳をもらうまでの流れ  
妊娠の流れ・胎児心拍の確認
- ②妊娠中にやっていいこと・ダメなこと  
薬・食べ物・飲み物・虫かけ・スポーツ・セックスほか
- ③気をつけたい体のトラブル  
つわり・切迫流産・流産・高年出産・持病などハイリスク妊娠

食べ方、飲み方、ツボ押し、ヨガ、ストレッチetc.

**つらい“つわり”アノ手  
コノ手で楽になる**

**ベストな産院探しと妊娠健診の受診のコツ**

超音波写真的見方がわかる!

**妊娠4~15週 おなかの赤ちゃん  
ただ今成長中アルバム**

特別  
付録  
Special

初たまびくの

限定品

AGATHA

が初期ママ必読を実感コラボ

TouTou  
マタニティ  
ストラップ

マタニティNo.1

No.1

たまごクラブへようこそ

1冊に1個  
ついてます!

ラインストーンつづり



新デザイン  
安産モチーフで  
妊娠さんのお守りストラップ  
作りました!

書き込みシールつき



超音波写真  
専用アルバム

赤ちゃんの幸運名前

あなたの名にぴったりの候名リスト  
たまひよ名づけ博士wの候名サービス

[例]おひる、おひるのうらわやおひるのくわらわ

つわり乗りきり×育児チャージ  
簡単抱きレシピ

妊娠中～産後に  
出でいくお金、こうして対策!

35オロトニンの  
ホントのところ

初期ニンプの  
心のお悩み相談室

切り取って持ち歩ける  
『はじめて妊娠用語集』



たまごクラブへようこそ



## 妊娠がわかったら最初に読む本

ベネッセのマタニティ・ベビーアイテム通販サイト「ウイモ」

1500円以上お買い上げで

500円off クーポンつづり



たまひよの安心マタニティ通販  
全品対象 無料  
キャッシュレス

500円off  
クーポン

超音波写真で  
ここまでわかる!

妊娠  
4~15週

# おなかの 赤ちゃん

(た) (だ) (今)

# 成長中 アルバム

おなかの赤ちゃんの存在を、  
最もリアルに感じさせてくれるのが超音波写真。  
赤ちゃんの成長に合わせた、  
超音波写真を見るときのコツを伝授します。

撮影・編集/吉田和也

監修・超音波写真撮影および解説/丸茂元三先生  
(横浜中央総合病院 妊婦人科医)



1961年横浜市立大学医学部卒業後、東京大学医学部附属病院産婦人科研究室を経て、2004年より現職。経営運営部門、実験室の4つの部署を統括してDVD「つむぎの医療」「赤ちゃんはお腹の中で何をしていますか?」(著者)、「100回の胎児超音波検査」(著者)などを著書としている。



こう撮ると…

### 経腹プローブ

超音波検査装置で超音波を出して被写体を本ず。いわばカメラレンズの役目を果すのがプローブ。プローブには主に妊娠の過ごりまで使用する、即に挿入するタイプの経腹プローブと、妊娠12週以降に使用される、おなかに沿てるタイプの経腹プローブの2種類があります。

### 超音波で スバッと切った 断面図です

一般に撮影している2D超音波写真で見ると、赤ちゃんは芋焼のようだつたり、宇宙人のようだつたりします。これは胎盤や赤ちゃんをまことに見ることを難しくしているため、内部などの器官形成を調べるには、この画像が役立つのです。立体に見る3D、4Dもあります。

### 超音波によって おなかの中の断面図を 写し出します

超音波検査をもららつたときに、「この赤ちゃんはなんのひつ」と聞いた人や「おなかはなぜ、腫瘍になつてたり不適な状態ですか？」それは普通の裏表紙の裏面を守るのに付して、他のでよく使われる超音波検査（2D）は裏表紙を守っている。でも裏面を守らなければ赤ちゃんの内部の赤ちゃんの様子を覗くことが出来ないのです。「赤ちゃんの成長を守るために」「タカセない検査」といいます。

### 経腹プローブ

おなかの中の  
様子がわかる

# 超音波検査の 不思議に迫る!

昔はわからなかった  
おなかの中の赤ちゃんの様子を  
今は見ることができます。  
その革命的なことを可能にした  
開拓が超音波検査装置です。  
そのしくみを解説します。



まつりとした表情から…

すごい!  
楽しい!  
かわいい!

# 3D・4D 超音波写真 ワールド

機会があったら  
ぜひあなたも♪

目を閉じて…

わかっちゃう  
♥

妊娠  
32週  
です

口元に注目!

こんな表情を見せられた  
らママもパパも早く赤ちゃんに会いたくなってしま  
いますね!

Chu~

表情の動きも

3D・4Dなら

一般的に普及している  
白黒の2D超音波と異なり、  
赤ちゃんの表情がリアルに見られるのが  
3D・4D超音波のいいところ。  
今日は丸茂先生認定の、  
お宝写真を見せてもらいました。

おなかの赤ちゃんへの  
愛着がぐっとアップする  
3D・4D超音波の魅力

お腹の中の赤ちゃんを見て、

赤ちゃんの顔や手足を見て、

お地蔵さんのような2Dと普通立ち  
がはつきりわかるひとでは、だい  
ぶ苦労が伴いますね。医学的には  
2Dで重要な判断はすべて可能ですが、  
3D・4D超音波はママやパパ  
の想像に与える効果が期待できます。

2D



こんなに違う!

3D



超リアル!



3D・4Dなら

# 「おなかの中で何をしている?」 をリアルにのぞける

Punch★



経産プローブで撮影した写真です。左の握り上がりは胎盤、その横も見えます。赤ちゃんは子宮の中で、頻繁にポーズを変えて活動しているのがわかります。



一卵性



双子ちゃんも  
かわいいね♥



小さな赤ちゃんが子宮の中で  
静止している様子がよくわ  
かります。双子の場合、この  
ように2人一緒に写せるのは  
妊娠初期の一時だけです。



二卵性

とっても元気に  
動いてます♡

妊娠  
11週  
連続ショット

あ豆みたい♡

3Dでも、経産プローブで見ると  
妊娠中期ではお腹のように丸くわ  
ることも、右下は目をこすっている  
かわいい姿です。手は赤ちゃん  
が抱きしめているように見える珍し  
い写真。男の子なので手が、おち  
んちゃんを抱いてしているようです。



妊娠  
9週

何か気になる...?!



妊娠  
12週



妊娠  
10週

あめめがが無いの?

12~15週

力月

# 超音波アルバム

受精卵から胎児へ、顔も変化の  
大きい妊娠初期の赤ちゃんの成長の  
時間を見ていきましょう。

妊娠2ヶ月

## この時期の様子

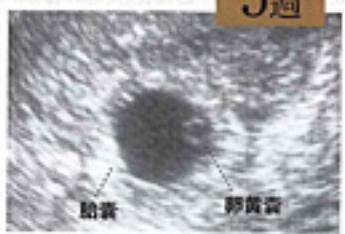


4道

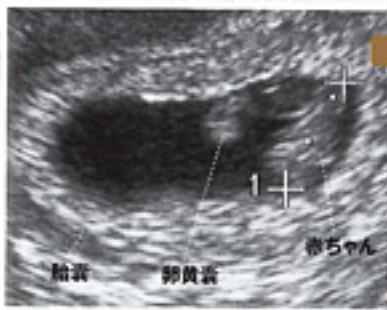
受精卵が着床して変化した胎嚢が見えます



5題



7



赤ちゃんの心拍  
が確認され  
始めます

(Q5の結果：7通りの→28組)  
おちゃんはいいよい頭部と脚部  
がつくようになります。このこ  
心拍も確認され始めるように。



丸い輪っか状に  
卵黄嚢が見えま  
した

IGGの目安：5滴/日＝1.5ml  
動脈がよく厚みを持って等るようになると「ホワイトリング」と呼ばれることも。動脈の中の白いものは初期腫瘍です。



小さな  
赤ちゃんの姿が  
見えてきました

100gの精肉：毛過き目=2.5cm  
まだ入らん物には見えません  
が、赤ちゃんを脚青蟲のそばに  
置かで見るようになれば通す。



6周



この特集の相音波等多くのイメージ図では、写真には写っていないものと実際は存在するはずの部分も想像して描いてあります。おなかの中の様子をよりリアルにイメージしてみてください。

どんどん  
大きくな  
っていくよ

# 妊娠

4~7週

8~11週

## 妊娠3ヶ月

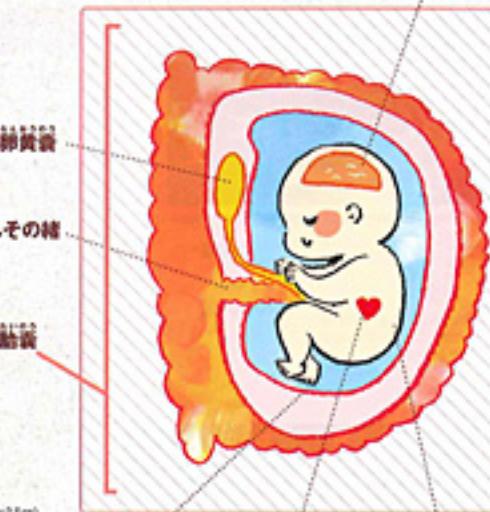
### この時期写るもの



8週

心拍が確認されて  
妊娠確定するのが  
この前後

(CRLの目安：8週末日=14mm)  
頭、脚、手、足などの外見がはっきりしてきます。  
早い人は胎嚢予定期が確定する場合。



9週

赤ちゃんの  
手足も  
見えます

(CRLの目安：9週末日=18mm)  
小さめの手・足は手足の初期段階です。  
おしりの下の卵黄嚢は10周ごろから小さくなります。



羊膜  
内膜  
赤ちゃん

赤ちゃんを最も近くで  
見て様。白く細く暗で  
あります。

心臓や骨などが、面白い  
小さなおもいように見え  
ることも。

2ヶ月には見られたし  
少しがなくなり、いよいよ人間らしく。

10週



しっかりとした  
へその緒が  
見えます

(CRLの目安：10週末日=23mm)  
このころのへその緒の大きさに注目。ママと赤ちゃんはしっかり結びついています。脚の手に近づく顔も見えます。

(イメージ図)



手足がはっきりと。  
卵黄嚢が  
小さく見えます

(CRLの目安：11週末日=26mm)  
手足の輪郭が白い内の形ではっきり写っています。卵黄嚢が小さく見えます。



(イメージ図)

14週



この時期写るもの



頭蓋骨が  
くっきりと  
見えています

赤ちゃんが真正面、こちらを向いている  
姿です。お行儀の良いポーズでカメラ  
を意識しているみたい!

15週



頭、背骨、足。  
ますます人間  
らしい体形に

しっかりとした骨格が頭と骨盤をつな  
いでいるのが写っています。肺は水  
分が多いので黒い色のように見えます。



(イメージ図)

12週



尾を折っている  
姿がはっきりと  
わかります

直接から赤ちゃんを見た断面図  
です。3個目の足が写っていますね。  
このころから卵円胎盤プローブを使うようになります。

13週



頭を上から見た  
状態の断面図に  
なっています

頭蓋骨が白く太い輪をして写っ  
ています。このころから赤ちゃん  
の断面図をBPD(先端後端径)  
を使って見るようになります。



こう寝ている(イメージ図)

私も!  
ご自慢超音波写真

●日本版／妊娠検査さん



14月ちゃん  
(5ヶ月)

ブリーチー

●井澤版／はやくんママ



はやちゃん  
(7ヶ月)

ボーナー

初まの  
超音波写真専用  
サービス  
超音波写真専用  
アルバム も  
ぜひ活用してね!

お腹の赤ちゃんの写真を貰って、  
お母さんたちが喜んでいたり、お父さんたち  
が喜んでいたりする姿が見えて、うれしい  
気持ちになります。お母さんたちの笑顔  
が、お父さんたちの笑顔を引き出したり、  
お父さんたちの笑顔が、お母さんたちの笑顔  
を引き出したりする、そんな感じで、うれしい  
気持ちになります。