

たまごクラブ

妊娠中はこっそり準備、産後は早いモノ勝ち!
「3大パーツダイエット」で
めざせ!美ママ

9
2012 SEP.
600円

「私は、大丈夫」は気づいてないだけ
危ない!「おなかの張り」を
かたさ 生活 性格 体質 でセルフチェック

すべての
妊婦さん必読

【巻頭】妊娠のほのめく ママ&ベビー3組の遠征1日目に密着♥

わが子が初めて
おうちにやって来た!

退院時の
疑問も解消

「おなかの赤ちゃん、何してる?」「どう見たらいい?」がわかる!
超音波写真を
見て知ってかわいく残そう♥

【2ヶ月】つわり中の食事と生活
◎ やっていいこと × ダメなこと

さらさら
コットン
素材

人気ブランド
SHIPS
とコラボ!

タテ 45cm
横 85cm

応募者全員
サービス

ベビー
ブランケット
もらえます!

送料別200円以上で発行

先輩ママが「やってみたいら楽になった」
陣痛を軽くする裏ワザ66

「赤ちゃんが喜ぶ」
抱っこ予習講座

育てカンタン! 安産 さかな料理

ムダ
なし!

とじ込み付録
お買なものと同じときが
ひと目でわかる

育児グッズ
今? 産後?
お買い物
チェックノート

別冊1付録 先輩ママ・ベビーグッズアドバイザー・編集部 総勢333人のクチコミ結果

出産準備・育児グッズ

ウェア各種、ベッド、おむつ、
沐浴グッズほか全53アイテム

掲載商品を抽選で
299名様にプレゼント

コレ本当に必要? 判定BOOK

ワイモロクレーボンつき

体形別5本巻!
マタニティパンツはき比べ

3冊買って出てよう

初めてのたまごクラブ夏号
たまごクラブ7月号・8月号
各冊2冊

人気2つこひも
プレゼント

妊婦専用「いざというときの」避難グッズリスト

産後お悩み
「妻を実際にする愛情料理を作ろう!」

セカンドベビオン
「ホントに怖い! 妊婦高血圧症候群」

別冊2付録
通信販売「たまごSHOP」特別BOOK

同書でも
特 集巻別
(送料別付)



とことん楽しむもう♡

赤ちゃんの姿が見られるキュートな超音波写真！
見て、知って、作って、今しかできないことを楽しみましょう♪

撮影/村尾香織 イラスト/松原達子



監修/丸茂元三先生
(板橋中央総合病院 産婦人科医長)

1991年堀川医科大学医学部卒業後、東京大学医学部附
属病院産婦人科教室を経て、2004年より現職。超音波
診断の専門医。



丸茂先生の書籍「赤
ちゃんの胎動の中で
見ているのか」(著
者丸茂元三先生、実
験室の胎動を収録した
DVD付)。

見て、知って、
かわいく残す♡
超音波写真をもっと
楽しむコツをご紹介します！

おなかの赤ちゃんを直接見ることは
できないから、超音波写真でその姿を見
るのほ、とことん楽しみますよね。この特
集では、おなかの中で赤ちゃんが何をして
いるのかをリポート！ 超音波写真の
なぞや疑問にもお答えします。さらに特
集写真をおかわいく残すアイデアもご
紹介。赤ちゃんに何かしてあげたいな
と思っている妊婦さん、参考にです！！

おなかの赤ちゃん、
何してるかな？
3D超音波で
見てみよう



大きい
あくびが出た～

28週

くちびるを突き出して、まるでマ
マにキスをしているみたい！



ピースなど、とまやか
な唇の動きもできちゃ
います。唇が発達して
いるという証拠です。

30週

ピース!!



手をほじほじするのは…
なんと足!

28週

足が顔のあたり近く
ほど、赤ちゃんの体は
ずらぬかい

まだ170gの赤ちゃん
がこんなに元気に!



監修者/
高木明子さん(30才)
と赤ちゃん(14才月)

初めての3D超音波だったので、ど
んなるうに写るのか楽しみにしていたら、
この元気なお！まだ胎重170g
と小さいNOに、手を上げたり口を開け
たりする様子に感動しました。



17週



歌って踊って??
元気いっぱい!



超音波写真を

どう見たらいい?

なかの赤ちゃん今、何してる?

キュートなアルバム作っちゃおう

お顔を見せない、わが家の「お猿さん」

産婦科/
竹中愛さん(37才)
山本樹くん(1才4月)

お顔を隠すと、目や口を隠したり、をふさいだりとか、まるで見障、蓋つ猿、かゆいのか、耳をふさいでいたのか、がたくさん隠しかけたり歌ったりしちゃうさかたからかな?



おなかの中で、すでに顔しゃぶりをしてるよ。



おちんちんの先からちゅわわとおしっこが出ている様子が見えた。貴重な超音波写真。



羊水の中でも、目を閉けたり開いたり、まばたきもしています。



大きくなると1枚に全身が写らないけれど、ざりざり全身をパチリ。



30週

Q 出産予定日の日付がころころ変わっていますが、なぜ？

A 測定上の誤差によるもの。
気にしなくて大丈夫

出産予定日は妊娠初期に、お産ころまでは、CFL（胎盤長／頂からおしりまでの長さ）、それ以降はBPD（児頭大横径／右下参照）をもとに決定します。それを測るときにつけるマークの位置が1mmずれるだけで、2〜3日変わってしまいます。だからといって、一度確定した出産予定日が変わるわけではありません。

これら気にしなくてOK

「大きい」「小さい」に一喜一憂しないで

「小さめかな」などと思われたとしても、「詳しく検査をしましょう」と言われるのは、正確な診断。写真を見て自己判断はしないで。

超音波写真でおなかの赤ちゃんをもっとよく知ろう

妊娠判明時から見ている超音波の基礎知識をざっとおさらい！ 今後どう変化していくかにも注目です。



超音波検査のナゾを解決!!

Q 体が途切れているように見える写真も、赤ちゃんに異常はない？

A 体の断面が見えているだけで、異常ではありません

超音波検査は、超音波を当てた断面が写るしくみになっています。超音波が当たっていないところは写りません。とくに2D超音波写真では途中で切れて見えることが多く、心配になるかもしれませんが、赤ちゃんに異常があるわけはありません。



へその様子の断面はこうなっています

太い線が1本と細い線が2本、断面はまるで動物の鼻のよう？



Q 先生は超音波写真で何をチェックしているの？

A 胎児の大きさや推定体重の割り出し、体の器官をチェック

妊娠初期は胎盤が子宮の中にあるか、心拍があるかなどを確認。胎児の大きさを測定し、妊娠週数や出産予定日の決定も行います。それ以降も毎週、心臓や頭の中などの構造をチェックしたり、推定体重を割り出し、胎児の成長を確認しています。

妊娠7カ月ごろから、この3枚の写真で推定体重を割り出します



BPD
(児頭大横径)



13.5cm



FTA
(胎児顔種横断面径)



10.7cm



FL
(児頭身長)



11.8cm

妊娠5カ月

2人目ママと初産ママでは胎盤の位置から胎動を感じる人もいます。赤ちゃんはますます元気に、上体を支えたり、足を伸ばしたり、寝返りもします。



16cm



妊娠4カ月

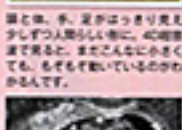


13cm



真横から見ると赤ちゃん、手足がはっきりとわかり、ほもしっかりとできているのが写真からもわかります。胎盤や羊水の量がわかってきます。

妊娠3カ月



9cm



妊娠2カ月



7cm



赤ちゃんを含む、胎盤の中にある赤ちゃんの胎動もわかります。心拍が確認されるころで、ママも少し安心するころでしょう。顔と胴体の位置がつかずおぼろげです。

妊娠2カ月〜10カ月 超音波写真先取りナビ

この先、赤ちゃんがどのように成長していくのかな？ 超音波写真で先取りチェック！

これだけははずせない！
超音波写真のオキテ

1 何が写っているかは、
その場で先生に
聞くのが鉄則

超音波写真を持っていき「ここに写っているの
何ですか？」と聞いても、先生でもわかり
にくいこともあります。振り回ってからで
ないで、その日のうちに気になることは
聞いてみて！



2 「性別を知りたいor
知りたくない」は妊娠
3〜4か月ごろには伝える

性別は妊娠14週ごろに、おちんちんが見え
男の子のどわかることも、知りたい、知
たくない、の希望があるなら、それまでに
先生に伝えておくとう安心です。



Q 赤ちゃんはおなかの中で
何をしているの？

A 20分ごとに寝たり起きたり。
よく動いています

おなかの赤ちゃんは、寝てばかりいるわけではなく、
20分ごとに起きたり寝たりを繰り返しています。また、
40分に1回くらいおしっこをしているようです。ほと
んどの妊婦さんは妊娠6か月ごろには胎動を感じ始
めますが、それよりも前から赤ちゃんは元気におな
かの中で動いていますよ。

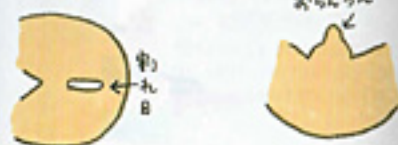


超音波写真と

Q 男の子、女の子は
どんなふうに見えますか？

A 男の子はおちんちんが、女の子
は線があるように見えます

早ければ14週ごろから、男の子かも、とわかる場合もあり
ますが、性別が確定できるのは22週以降。でも間違っている
場合もあります。おちんちんが見えれば男の子、女の子のシ
ンボルは、コーヒースタのように、線が入って見えます。



妊娠10カ月



37w



もうすぐ出生！ すべての器官が
ほぼ完成し、身長も50cm近くなっ
ています。ママはもう5人、赤ちゃん
人だて生まれるその日を楽しみに
待っているはずですよ。

妊娠9カ月

顔面のアップ。鼻は白く写って
います。鼻や口の凹凸がよくわかり、
このころはほぼ生まれてくるとき
の顔つきになっています。



32w



妊娠8カ月



30w



これも顔のアップ！ 顔の形も
はっきりと見ることができ、「ママ
さん？」「パパさん？」という話を
繰り返しています。

妊娠7カ月

目のくぼみ、鼻、口がよくわかる。
顔アップの写真。子宮の壁にはつ
べたをくっつけています。ママの
心臓の音も聞いているのかもしれない。
まばたきもしています。



25w



妊娠6カ月



22w



体が大きくなり、全身が1枚の写
真に納まるのは、ぎりぎりこのこ
ろまで。性別がほぼ確定します。
おなかの中がちょっとさみしくつ
そうになってきたかな？