

# たまごクラブ

ママサークル  
会員募集中!  
tamahiko.jp

7  
2012 JUL.  
600円

妊娠中の対策は  
これ一冊でOK!  
たまご  
クラブ  
ハバクラブ



1冊に1つついてます  
**にぎにぎ**  
手作りキット  
くまさんや  
うさぎさん  
選んで作れる

年に1度の**絆**  
スペシャル号!

妊娠したらすぐパパと一緒に始めよう!  
おなかの赤ちゃん  
今、何してる?  
知って感じて  
一緒に遊ぼう!

## 胎動・胎教の すべてがわかる本

語りかけ キックゲーム めり絵 フィンガーペイント  
ホース調べ おすすめ音楽 ...実践アイデアがいっぱい

おなかに  
読み聞かせる  
絵本つき

大変だけど、家族の絆が強まる!  
**里帰り出産しない夫婦の  
初めて育児&家事**  
5人に1人だから私も?  
すべての妊婦が知っておきたい!  
**帝王切開のすべて**  
妊娠判明~21週までの「おなかが痛い」  
【丈夫】or【危ない】の見分け方  
おなかの赤ちゃん大丈夫? 【妊婦と胎



ボクもワタシも  
ちゃんと覚えてるよ  
**胎内記憶**  
ハッピーエピソード

梅雨ニップを  
快適に過ごす  
ワザ&グッズ  
主婦が選んだおうちで  
赤ちゃんの夏をいっしょに  
今から要チェック!

around 400 kcal  
**レンジDEかんたん!**  
低カロ安安産おやつ

軽くてポケットにいっぱい  
【初めてのマザーズバッグ】  
着プレゼント

とじ込み  
付録  
超かんたん!  
食事  
バランス  
目安シート  
とりすぎ注意!  
食品チェック  
シート

# ん?お産の始まり!?

## あわてない行動マニュアル

安全基準が  
変わります  
5大メーカー最新モデル  
**チャイルドシート徹底比較**

セカンドピビニオン  
「さかこ」性感感染症  
お産準備  
講座集【たまご&SHOP】  
特別BOOK

2冊買って当てよう!  
たまごクラブの2冊  
7月号・8月号の2冊が  
総額60万円相当  
豪華グッズプレゼント  
2冊買って当てよう!  
お産の準備講座集  
お産準備講座集  
人気贈っこひも  
プレゼント  
最大  
5000円  
クーポン  
つき!

## 家族の絆が育つ3大付録

別冊第1付録 ババと一緒に今日から始める!

### 胎動・胎教 ふれあいワークブック

- おなかの赤ちゃんへの「読み聞かせ絵本」
- Part1/胎動編:胎動でおなかの赤ちゃんをイメージしよう
- Part2/胎教編:おなかの赤ちゃんとコミュニケーション!

別冊第2付録 1冊に1つついています

### くまさんorうさぎさん 選んで作れる にぎにぎ手作りキット

Book in Book 妊娠中の妻とおなかの子のために、今やるべきことがわかる

### たまごパパクラブ



020 **ひと夏お楽しみに♪おとうさん 収納力と親さがポイントです** 抽選で50名様に  
初めてのおすすめマザーズバッグプレゼント

023 **★★** たまごクラブ8月号(7月14日発行)の応募者全員サービスはコレ!  
応募すれば必ずもらえる **コットン素材のふわふわ授乳まくら**

024 **★**「たまごクラブ」7-8月号 「ひよこクラブ」7-8月号合同企画  
ごほうび家電プレゼント!

026 **★**「初めてのたまごクラブ」夏号 「たまごクラブ」7-8月号合同企画  
初めての抱っこひもプレゼント

030 ママとパパに伝えたい  
胎動&胎内記憶ほのぼのHappyエピソード

034 赤ちゃんへのプレゼント 特別付録のキットで  
くまさんorうさぎさんにぎにぎを手作りしよう!

038 **★**どこで、どう始まって大丈夫! 産院への連絡スムーズ同業つき  
“お産の始まり”あわてない!  
行動マニュアル

056 健康の前だって安心♪  
レンジDEかんたん! 低カロリーおやつ18

062 **★**かなり大変〜でも、家族の絆が強まる! 成功の秘訣は妊娠中の準備にあり!  
15分  
里帰り出産しない夫婦のための 育児&家事 やりくり術

070 快適度書き、ワザあり入浴法に、食べ物、飲み物〜  
梅雨時ニンプのムレずに冷やさない最新ワザ&グッズ集

083 **★**おなかの赤ちゃんのために、必要な栄養をバランスよくとるコツがわかる  
かんたん食事バランス目安シート

084 **★**おなかの赤ちゃんのために、どのくらい食べていいのかが写真でわかる  
とりすぎに要注意の食品チェックシート

104 **★**名前を決めたらすぐ予約、早いものは生後6週から!  
今から知っておきたい 赤ちゃんの予防接種のこと

送料無料でお宅に届く  
たまひよ  
定期購読を  
おすすめします!  
お申し込みは今すぐ  
ケータイもしくはWEBで!

たまひよ 定期購読 購読  
http://shop.business.ne.jp/kyo

ほか月曜日のお申し込みで  
たまひよオリジナル  
キャラクターマグネット  
がもらえる!



別冊第3付録  
通信販売 たまひよSHOP  
特別BOOK



114 楽さ、快適性、取り付けやすさ、使い勝手一を  
とことんチェック

最新 チャイルドシート  
人気の5台を徹底比較!!

134 手帳、本の備み、入院生活、妊娠中にしていくこと  
今や4〜5人に1人だから  
知っておきたい!  
「帝王切開」のすべて

144 「正しく知って、正しく使おう」  
妊娠中の薬とおなかの赤ちゃんへの影響  
知って納得講座

151 “受胎する?”“様子を見る?”がわかる  
妊娠判明〜21週のおなかの痛み  
「大丈夫」or「危険」の見分け方