

はじめての たまひよクラブ

「ピギーママのための
おなかに赤ちゃんがいる暮らし」

妊娠4~11週

「あなたはこうなる!」

体&生活ガイド

体に出る兆候/妊娠検定/体重管理/母子健康手帳/
受けておきたい検査/食生活を見直す/ママになる心のレッスン

妊娠2・3・4ヶ月の気がかり

やっていること
ダメなこと

Q&A112

選別

妊娠初期ママ必読! 初たまだけの魅力取材特集

立ち寄り出産/難産分娩など気になるワーキングル 内診時の服装まで

初めての産婦人科をとことん知る

1 私にぴったりな産院の見つけ方 ガイド

2 産婦健診を上手に受けるテク教えます!

超音波写真 ここまでわかる!

妊娠4~15週おなかの赤ちゃん ただ今成長中アルバム

ご購入すれば全員無料でもらえる!

【初たまひよオリジナル】

超音波写真
専用アルバム

たまひよ専用
しかもお読み
シール付!

初産さんの
お守りチャーム
1冊に1個
ついてます!



アーティ
大きい!

特別付録

タマヒヨー便箋付録

キララメ★マタニティストラップ

おじみ付録

2 おなかの赤ちゃん実物大シート

書き込んで使う 妊娠40週までカレンダー

3 何歳何月からわかる 妊娠スケール

4 マタニティマーク♪どこでもシール

タマヒヨー便箋付録

超音波写真で
ここまでわかる!

妊娠
4~15週

おなかの 赤ちゃん

た だ 今
成長中
アレバム

おなかの赤ちゃんの存在を、
最もリアルに感じさせてくれるのが超音波写真。
赤ちゃんの成長に合わせた、
超音波写真を見るときのコツを伝授します。

イラスト／ほしあかこ

監修・超音波写真撮影および監修／丸茂元三先生
(医療専門会員)



1971年西宮市立小学校卒業。東京大学医学部附属病院附属看護学校卒業後、東京大学医学部附属病院附属看護学校助教として勤務。2004年に引退後、経営コンサルタントとして活動。2006年より「超音波写真撮影」の著書『おなかの赤ちゃんはお腹の中で何をしているのか?』(講談社)、1000円(税別)で販売。この書籍は生産性をわかりやすく解説している点で評価され、2007年1月に第1回日本出版大賞を受賞した。



こう撮ると…



超音波検査の 不思議に迫る!

昔はわからなかった
おなかの中の赤ちゃんの様子を
今は見ることができます。
その革新的なことを可能にした
器械が超音波検査装置です。
そのしくみを説明します。

超音波検査装置で超音波を出して被写体を写す。いわゆるメラレンズの役目を果たすのがプローブ。プローブには主に柱状で造りこままで使用する、間に導入するタイプ「柱状プローブ」と、短い12cm以内に使用される、おなかに当てるタイプ「短柱状プローブ」の2種類があります。

~~超音波によって
おなかの中の断面図を
写し出して見ます~~

「心臓病の原因はなんですか?」「心臓病の原因はなんですか?」「心臓病の原因はなんですか?」
なかなかいいません。医者もなぜか
通じない不思議な言葉ですか? それは医者
の専門用語や医学的用語を出すのに対し
て、健常者(けんじょうしゃ)には難解を含し
ています。このままでは、何を意味する
のか、なかなかの心の中の赤ちゃん
の頭の中では理解できなくなるのです。
そこで、赤ちゃんの成長を見守
るために、父かわい様様と
いえます。

おなかの中の
様子がわかる

妊娠初期にDr.が注目する

ガイシト

実際の超音波検査で、医師がとくに着目しているポイントはもつ、妊娠初期は正常妊娠の確定と、妊娠経過や出産に影響する要因がないかが注意深く観察されます。

1 子宮の中に妊娠しているか

加療度で陽性反応でも、受精卵が子宮内に着床していない場合（異常妊娠）は正常妊娠ではないため、医師はまず受精卵（胎嚢）の有無を確認します。

4 赤ちゃんに異常はないか

絶対に過くらいまではあちやんも小さいので心細いお世話程度しか確認できませんが、11歳を過ぎるとダウン症候群や幽霊症の可能性などもチェックしていきます。

赤ちゃんが 生きているか

L先生は室内に生垣跡が残っています。歩ちゃんの心拍を確認することができなければ、それは此處ということになります。初めて心拍を確認できるのは野球も遠ごうです。

5 妊娠週数・出産予定日

お手を予選日の心理面には、赤ちゃんの大きさを正確に測る必要があります。赤ちゃんの大きさはヨード滴式ではありませんが正確に測定できます。

3 赤ちゃんが何人いるか

おちゃんが1人（单胎）か、双子や三つ子以上（多胎）かで、妊娠中～出産までのリストは大きく変わります。一般的な二重性などの情報のも、妊娠初期にチェックします。

大きさを調べるのはここ!

1

GS (地図の大きさ=歩道や人が
入っていける範囲の大きさ)

絆面をより細かく照らすには、もちろん逆光をさすて大きさを感心することが難しいのです。逆も半分が入っている強度でそれを絆面の大きさを測りますが、アリーナの内側などでは誤差が必ずあります。距離は本物を測る所から、ちゃんと絆面の実際の位置を測ります。

CRL (株式会社CRL) は、CRLの運営する「CRL」の登録商標です。

時隔を間違ふると、ぬれちゃんの大まかになってある相場正確に大きさも測るところが問題になります。とはいってこの時間のぬれちゃんは底を引かれて相場でないことばかりと見ておき、隔からぬれちゃんまでの距離と水深を手にして、ぬれちゃんの位置

経営者が選ぶべきの対象となるものは、経営問題によって定められます。経営手帳の範囲に限られるのは勿論。顧客は直面時に限らず、業者や顧客との関係が経営に影響すること、また業者や顧客が大きく影響する経営の範囲が明らかとなるところから、あらゆる範囲で大きさ、重要性、難易度を考慮して、やむを得ないとき（例へば人材育成）なども選択されることがあります。

この複数字列を測定して
いたのが伊藤さんです。
この内訳でほんの少し測定
した結果。

測定が複数回実行されます。この場合はCPU,FPU,2.0msです。各モードは一つのモードによって、測定には複数回実行されることがあります。

超音波写真は感熱紙などに印刷されることが多い、面倒な手作業で済んでしまいます。先を進めるアルバムに活用し、おメモで撮影したりスキャンやカラーコピーなどで複数のがあります。



超音波検査 ソボクな疑問

6 母親は嫁で嫁ちゃんのことは、ほんとうにわからぬのでござる。かくして、おまえがおまえの夫婦でござる。おまえがおまえの夫婦でござる。

「おなかの筋肉や腸を通り越して、子宮にあるのが不思議だよ。」

超音波検査 ソ、ボクな疑問 &

まつたりとした表情から…

目を閉じて…

わかつちやう
♥

おなかの手で赤ちゃんはどう
とまつたり・起きたりを始め
顔で振りぬいています。この子
はママに手渡す事でも見ていい
ものでしょうか?

口元に注目!

こんな表情を見せられた
ら、ママパパも早く赤ちゃん
さんに会いたくなってしま
いますね!

妊娠
32週
です

Chu♥



3D・4D 超音波写真 ワールド

機会があったら
ぜひあなたも♪

なかの赤ちゃんへの
お愛着がぐっとアップする
3D・4D超音波の魅力

一般的に普及している
白黒の2D超音波と異なり、
赤ちゃんの表情がリアルに見られるのが
3D・4D超音波のいいところ。
今日は丸茂先生妊娠の
お宝写真を見せてもらいました。

3D・4Dなら

超音波写真で「お腹で見てたの」
って思っているの? 「お腹で見てたの」
の赤ちゃんたちには、10年は前に
登場した3D(立体)・4D(立体)
超音波写真。赤ちゃんの中の赤ちゃん
は、赤ちゃんと一緒に「お腹で見てたの」
である「画面的」な世界です。どの様子で
であったか想像しながら見れるから、見守
てみてください。



3D・4Dなら

「おなかの中で何をしてる?」 をリアルにのぞける

PUch★



妊娠プロープで撮影した写真です。左の盛り上がりは胎盤、へその緒も見えます。赤ちゃんは子宮の中で、位置にベースを変えて運動しているのがわかります。



一卵性



双子ちゃんも
かわいいね♥



小さな赤ちゃんが子宮の中で
伸びくしている様子がよくわ
かります。双子の場合、この
ように2人一緒に育せるのは
妊娠期間の一特徴だけです。



二卵性



とっても元気に
動いてます♡

妊娠
11週
連続ショット

お豆みたい!

3Dでも、妊娠プロープで見るた
め胎盤を置いた位置のうに丸くす
ることも、右下は頭をこすっている
かわいい姿です。右は赤ちゃんが
誕生しているように見える珍し
い写真。男の子なのですが、あら
んちゃんを気にしているようです。



妊娠
9週

何か気になる...?



妊娠
10週

お豆みたい!

12~15週

カ月

超音波アルバム

受精卵から胎児へ、最も変化の
大きい妊娠初期の赤ちゃんの成長の
時間は、月ごとに見ていくましょう。

妊娠2カ月

この時期の様子



胎嚢

赤ちゃんが入っている袋
です。胚毛膜という膜が
外側を覆っています。

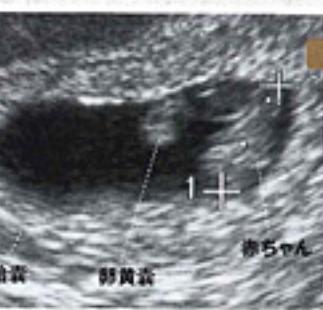
子宮壁

羊膜

赤ちゃんを最も近いところ
で囲んでいる膜。中は
本筋で満たされています。

子宮内膜

子宮口



7週

赤ちゃんの心拍
が確認され
始めます

(約)の期間：7週目目～7.5週
赤ちゃんはいよいよ頭部と頸部の区別
がつくようになります。このころから
心拍も確認され始めますように。



(イメージ図)



この特集の超音波写真的イメージ図では、写真
には写っていない胎嚢と卵黄囊は存在するはずの
場所を想像して描いてあります。各写真の中の
帽子をエリザベス・ルードンとしてイメージしてみてください。



4週

受精卵が着床し
て変化した胎嚢
が見えます

(G5の妊娠：4週3日～4.5週)
胎嚢が白く輝みを持ってるよう
になると「ホワイトシン」
と呼ばれることがあります。胎嚢の中の
白い丸は卵黄囊です。

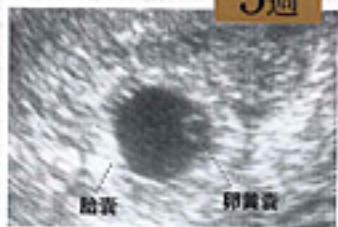


5週



丸い輪っか状に
卵黄囊が見えま
した

(G5の妊娠：5週目目～5.5週)
胎嚢が白く輝みを持ってるよう
になると「ホワイトシン」
と呼ばれることがあります。胎嚢の中の
白い丸は卵黄囊です。



6週



小さな小さな
赤ちゃんの姿が
見えてきました

(G5の妊娠：6週目目～6.5週)
まだ人らしい形には見えませんが、
赤ちゃんを卵黄囊の子宮に
確認できるようになります。



どんどん
大きくな
っていくよ

妊娠

4~7週

8~11週

妊娠3ヵ月

この時期写るもの



8週

心拍が確認されて
妊娠確定するのが
この前後

GCRの剖面：8週0日～14cm
頭、脚、手、足などの組織がはっきりしてきます。早い人は出産予定期が確定する場合も。



9週

赤ちゃんの
手足も
見えます

GCRの剖面：9週0日～2.1cm
小さな白い点は手足の断面です。
おしりの下の卵黄嚢は徐々に大きくなります。



羊膜

内膜

赤ちゃん

赤ちゃんを最も近くで
見む能。白く細い壁で
囲まれています。

心臓や胃などが、高い
小さな丸のように見え
ることも。

14週には見られたし
うらがなくなり、いよいよ人間らしく。

10週



しっかりとした
へその緒が
見えます

GCRの剖面：10週0日～2.8cm
このころのへその緒の大きさに注目。ママと赤ちゃんをしっかりと握りつけています。脚の骨には薄く筋も見えます。
(イメージ図)



11週



手足がはっきりと。
卵黄嚢が
小さく見えます

GCRの剖面：11週0日～3.6cm
手足の断面が角の部分ではっきり見
ています。卵黄嚢が小さく見えます。



14週



この時期写るもの



頭蓋骨が
くっきりと
見えています

赤ちゃんが直立正座。こちらに向いている
はずです。お行儀のよいポーズでカメラ
を意識しているみたい!

12週



足を曲げている
姿がはっきりと
わかります

直角から赤ちゃんを見た断面図
です。3個身の全貌が写っていますね。
このところから検査用超音波プローブ
を使うようになります。



13週



頭を上から見た
状態の断面図に
なっています

頭蓋骨が白く丸い壁として写っ
ています。これから赤ちゃん
の成長をBPD(実測大脳径)
を使って見るようになります。



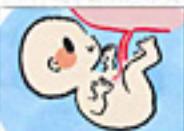
●井澤さくらさん

個性なく見たら、
「たまたま」が...!!

妊娠12週の頃は、もう少しお腹の
大きさが増えて、頭の骨も大き
くなっていて、頭蓋骨は丸い壁で
囲まれていて、その壁の厚さが
心の大きさと比例して増えてい
るのです。頭蓋骨は頭の大きさと比例して
大きくなる傾向があるから、この壁の厚さ
によって、頭蓋骨の大きさを測定するこ
とができるのです。

●井澤さくらさん

ご自慢超音波写真
私も!
はやくんママ



頭、背骨、足。
ますます人間
らしい体形に

しっかりとした骨格が頭と骨盤をつな
いでいるのが写っています。筋肉は水
分が多いので柔軟な形のように見えます。

(イメージ図)

初たまの
応募者全員サービス
超音波写真専用
アルバム も
ぜひ応募してね!

小さなのにまだ
ぎこちない感覚



口を開いたり閉じたりする能力が現れて
います。赤ちゃんはまだ、よく動かすことが
ないので、手足の動きはまだやや笨重ですが、
とにかく頭と骨盤がつながった骨格の形を保
つて、頭の大きさと比例して、頭蓋骨の大き
さが増えていくのです。赤ちゃんの頭蓋骨は、
とても薄いのですから、骨格の形を保つため
には、頭蓋骨の厚さを測定する必要があります。

私も!
ご自慢超音波写真