

「たまひよnet」すぐ登録・無料 tamahiyo.jp ベネッセ・ムック

初めての 妊娠2、3、4ヶ月のすべてがわかる本

妊娠初期はこの1冊で安心です

2013年
夏号
560



あ出かけ先でも気になつたらその場ですぐ解決!

妊娠中にやついいことダメなことQ&A164

- 食べ物 ●飲み物 ●仕事 ●日常の動作
 - スポーツ ●約束PK ●前兆PK

miniブック

[専門家特集] 今、何が起こってるの？ これからいったいどうなるの？
妊娠4~15週体・生活・赤ちゃん時期別ガイド

35才からのマタニティ入門／赤ちゃんの成長「超音波写真」アルバム
「つわり」乗りきりテク／妊娠「出ていく×もらえる」お金
妊娠したら見直す食生活＆レシピ／ひったりな産院の見つけ方

妊娠がわかつたら最初に読む本

Benesse lifeSmile

解説植物考
上卷 実習植物

切油速度、
切削参数

[おちゃんのしあわせ名前](#)

超音波写真で
ここまでわかる!

妊娠
4~15週

おなかの 赤ちゃん

た だ 今

成長中 アレバム

おなかの赤ちゃんの存在を、
最もリアルに感じさせてくれるのが超音波写真。
赤ちゃんの成長に合わせた、
超音波写真を見るときのコツを伝授します。

イフロー/日経トレンディ
監修 SP-1000 胎子産業

監修・超音波写真撮影および著述：丸茂元三先生
(福島中央総合病院 妊婦人科医)



超音波検査は世界中の医学部の標準、また大手医学専門誌の臨床研究にも採用されて、2000点以上が掲載。超音波部門では、実際にどの位置を撮影したのかのままでの写真「赤ちゃんまるごと撮り」が50枚以上収められています。また、撮影料金は通常の約2倍や生後1ヶ月からすぐ解説してあります。



こう撮ると…



こう写ります!



骨などかたいものは
白く、やわらかいものは
グレー、水分は黒く

超音波検査では通常の様子を観察する胎のレーダーをもとと考えられました。超音波にはかたいものにぶつかると反射し、やわらかいものは通り抜ける性質があることから、骨などのかたいものの白く、筋肉はグレー、心臓や腎、膀胱、血液など水分のある部分は黒くなくなるのです。

超音波で
スバッと切った
断面図です

一般に使っている2Dの超音波写真で見る
と、赤ちゃんはがい雑のようだつたり、
宇宙人のようだつたりします。これは超
音波で赤ちゃんをまづく割ったところを
覗いていたため、内臓などの器官形態を
調べるには、この画像が成立つのです。
立体に写る3D、4Dもあります。

超音波プローブ

超音波検査装置で超音波を出
して被写体を写す。いわばカ
メラレンズの役目を果たすのがプローブ。プローブにはま
で反射が適度まで使用する。
腹に挿入するタイプの経産道ブ
ローブと、経皮超音波用に使
用される、おなかに当てるタ
イプの経腹プローブの2種類
があります。

超音波によって
おなかの中の断面図を
写し出して見ます

超音波写真を撮ったときに、「
の超音波写真はなんぞや?」と聞か
れたら答えると「超音波」とい
うなり不思議な名前ですが、それは音
波の写真を立体的で見せるのに対し
て、静止で見て使われる超音波
写真(レントゲン)は通常の写し
であります。だから超音波とから
「おなかの中の赤ちゃんの
様子を覗かせて見るの」とい
う。赤ちゃんの姿をみる
ための「大きな鏡」とい
うのです。



超音波プローブ

おなかの中の
様子がわかる

超音波検査の
不思議に迫る!

昔はわからなかった
おなかの中の赤ちゃんの様子を
今は見ることができます。
その革命的なことを可能にした
器械が超音波検査装置です。
そのしくみを解説します。

まつたりとした表情から…

目を閉じて…

わかつちやう
♥

おなかの中であちゃんはどう
と朝から夕・起きたりを毎日時
期で繰り返しています。この子
はママにキスする夢でも見て
るのでしょうか?

口元に注目!

こんな表情を見せられた
ら、ママパパも早く赤ちゃんにいたくなってしま
りますね!

妊娠
32週
です

Chu♥



すごい!
楽しい!
かわいい!

3D・4D 超音波写真 ワールド

表情の動きも

3D・4Dなら

一般的に普及している
白黒の2D超音波と異なり、
赤ちゃんの表情がリアルに見られるのが
3D・4D超音波のいいところ。
今日は丸茂先生施設の、
お宝写真を見せてもらいました。

なかの赤ちゃんへの
愛着がぐっとアップする
3D・4D超音波の魅力

「2Dの超音波写真だけでは見せたら、
「これ、何を撮っているの?」と言わ
れた妊婦の多くは、「赤ちゃん」。
はつぱに穿通したマスク(三次元立体)、
4D(四次元)超音波は、「おなかの
中の赤ちゃんが泣いてるのか?」
見た瞬間)であちゃんと「かわいい」
と半信半疑の人たちが驚異です。どの
様な状況であなたの方でも同じくも
うみてください。

お母さんのような2Dと白黒立
がはっきりわかる3Dとでは、たい
小物映れが違いますね。両方的には
2Dで重要な部位はすべて可視ですが、
3D・4D超音波はママパパの
体側に見える出来事が判断できます。

2D



超リアル!



3D



こんなに違う!

3D・4Dなら

「おなかの中で何をしている?」 をリアルにのぞける

Punch★



パンチ☆



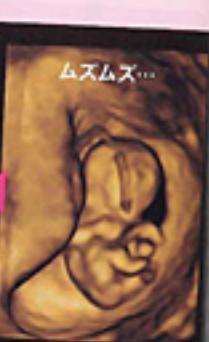
正面を向いて…



蛇縛にスリスリ♡



くるりと回って



ムズムズ…

経産プローブで撮影した写真です。左の盛り上がりは胎盤、ヘッドの形も見えます。赤ちゃんは宇宙の中で、頻繁にポーズを変えて運動しているのがわかります。



一卵性



かわいいね
双子ちゃんも



小さな赤ちゃんが宇宙の中で
よく動いている様子がよくわ
かります。双子の場合、この
ように2人一緒に育てるのは
妊娠初期の一時だけです。



二卵性



とっても元気に
動いてます♡

妊娠
11週
連続ショット

お豆みたい♡

3Dでも、経産プローブでみると
絶縁き渡りお互いのように軽く寄
ることも、右下は目をこすっている
かせらう音です。下は赤ちゃんが
寝立しているように見える珍しい写真。
男の子なのですが、赤ちゃんも気にしているようです。



妊娠
9週

何か気になる…?♪



妊娠
12週



妊娠
10週

吾めが力ゆきの

12~15週

カ月

超音波アルバム

受精卵から胎児へ、最も変化の
大きい妊娠初期の赤ちゃんの成長の
特徴を、月ごとに見ていきましょう。

妊娠2カ月

この時期の様子



4週

受精卵が着床し
て変化した胎嚢
が見えます

(GUSの目安：4週3日～12cm)
胎嚢がよく伸びて育つようになると「ホワイトリング」と呼ばれることも。胎嚢の中の白い丸は胚黄嚢です。

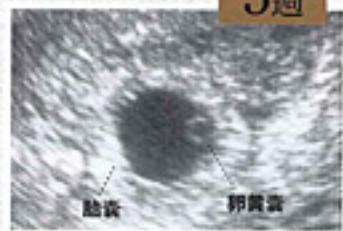


5週

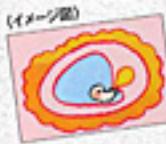


丸い輪っか状に
卵黄嚢が見えま
した

(GUSの目安：5週6日～15cm)
胎嚢がよく伸びて育つようになると「ホワイトリング」と呼ばれることも。胎嚢の中の白い丸は胚黄嚢です。



6週



小さな小さな
赤ちゃんの姿が
見えてきました

(GUSの目安：6週6日～21cm)
まだ人らしい形には見えませんが、赤ちゃんは胚黄嚢のそばに確認できるようになります。



赤ちゃんの心拍
が確認され
始めます

(GUSの目安：7週6日～27cm)
赤ちゃんははいよいよ頭部と脚部の位置
がつくようになります。このころから
心拍も確認される始めるように。



どんどん
大きくなっていますよ

妊娠

4~7週

2ヶ月

8~11週

3ヶ月

妊娠3ヶ月

この時期写るもの



8週

心拍が確認されて
妊娠確定するのが
この前後

(CRLの推定: 8週を約1.6cm)
頭、脚、手、足などの器官がはっきりしてきます。早い人は出産予定期が確定する場合も。



9週

赤ちゃんの
手足も
見えます

(CRLの推定: 9週を約2.1cm)
小さなお腹の手足の形が見えてきます。
おしゃりの下の卵黄嚢は10周ごろから小さくなります。



11週

10週



しっかりとした
へその緒が
見えます

(CRLの推定: 10週を約2.8cm)
このころのへその緒の大きさに注目。ママでも赤ちゃんもしっかり結びつけています。胎の中には胎も見えます。

(イメージ図)



手足がはっきりと。
卵黄嚢が
小さく見えます

(CRLの推定: 11週3日=3.6cm)
手足の形態がはっきりして見えます。卵黄嚢が小さく見えます。



14週



この時期写るもの



頭蓋骨が
くっきりと
見えています

赤ちゃんが真正面、こちらに向いている
姿です。お行儀のよいポーズでカメラ
を意識しているみたい!

15週



頭、背骨、足。
ますます人間
らしい体形に

しっかりとした筋肉が頭と脊椎をつな
げているのが窺っています。脂肪は少
しが多いので重い感じのように見えます。

(イメージ図)

12週



足を曲げている
姿がはっきりと
わかります

高齢から赤ちゃんを見た断面図
です。3個身の全⾝が写っています
。このころから検査は超音波
プローブを使うようになります。

13週



頭を上から見た
状態の断面図に
なっています

頭蓋骨が凹く丸い形として写っ
ています。このころから赤ちゃん
の成長をBDI(先端大脳径)
を測って見るようになります。



こう撮っている(イメージ図)



赤ちゃんの
超音波写真専用
アルバムも
ぜひ応募してね!

大きな
大入気
小さいのにはつづり
写ったときに
よこへ



●赤ちゃん/妊娠経験さん

誕月ちゃん
(1才4ヶ月)
アブニアーチ



誕生日
「たまたま」が...!!

お誕生日の記念でやわらかうさぎ



●赤ちゃん/はやくんママ

はやくん
(1才2ヶ月)
オフニーチ

ご自慢超音波写真
私も!