

妊娠2、3、4ヶ月のすべてがわかる本

# 初たまごクラブ

妊娠初期は、この1冊で安心です！

応募すれば全員  
切手  
オリジナル  
無料でもらえる！

超音波写真  
専用アルバム

春版大特集 「やることリストつきで安心♥」

妊娠4~11週の暮らし方  
超お役立ちガイド

16P完全保存版BOOK!

「岩盤浴は通っていいの?」「頭痛薬を飲んだけど…」などのざわいなギモンにすべて答えます！

妊娠2・3・4ヶ月の  
気がかりQ&A77

超音波写真の見方&  
ベビーの成長わくわく図鑑

(リスクは？ 風をつけることは？)

[35才以上ニンフ] のホントのところ Q&A

つら~いつわり こうすれば楽になる！

流産の気がかりにこたえます

妊娠健診と妊娠用語の基礎知識

妊娠したら知っておかなきゃ！ 食生活講座

妊娠中 後半 出ていくお金チェック！

おまけ!  
入力で  
かわいい  
イラスト



祝・妊娠♥

3大付録

特別付録

①初たま  
キラキラ☆ストラップ

とじ込み付録

②おなかの赤ちゃん実物大シート  
&ニンブ生活10ヵ月カレンダー

③私の出産までの  
予定がわかる 妊娠スケール

2012年  
冬号

650円  
(税込)

妊娠さんのいる  
1冊に1個  
ついています！



マタニティおまけ  
初めのたまごクラブ年  
たまごクラブ1月・2月・3月号  
会員登録

人気ブランド  
 russet の  
マザーズバッグ  
プレゼント

- 初たまババカラブ
- おなかと脚どれだけ変わる？  
手帳溝
- ワーキング妊娠 不安解消3ステップ
- マタニティウエディング  
これで絶対成功！

妊娠  
おめでとう♥

妊娠がわかつたら最初に読む本



たまひよの通信販売

妊娠初期に必要なものが  
詰まった妊娠セットをご用意！

登場の合間にホットヒミツ  
おなかの赤ちゃんを  
想い浮かべると  
心地よい♪リラクゼーション



赤ちゃんの体の土台となる器官が  
つくられていきます

# 妊娠4~7週の 赤ちゃんの成長&暮らし方

2月

ごく普通の生活でOK  
たゞ、お酒はやめて  
危ないなと思つたら  
安静に

ものすごいスピードで成長。  
超音波画像で  
赤ちゃんの姿が見えるように。

成馬日創切口アドバイス

このころの  
子宮の大きさ  
**キウイ**  
**くらい**

結婚の中に「結婚」を確認で貰ふことも

筆の人では脳波波で振盪の中に「正邪」と呼ばれるあらわんが見えるように。まだ脳波では見えないけれど目や口、手、足のもとがつくられ、生殖器の発達に必要な組織もそろってきます。



6題

### 重要器官の土台の形成が始まる

受取して約2週間、受取  
期間分野を振り返しながら  
管から子宮内へ移動して  
します。生理予定期の通  
が、赤ちゃんの頭や背筋  
など、重要な要素の主な  
くもつくるも極めていま



18

地図付題名付による集団行動

熱湯の中の赤ちゃんは型崩れのもうなぎな存在。この時点ではまだ熱湯が苦手ないこともあります。あまつともうれしません。

### 超音波画像で心拍 音響画像をとる

このところから、競馬写真像で大人よりも進むスピードで約翰する心拍が確認できるケースも。赤ちゃんの頭脳と体の区別がはっきりと見えることもあります。



73

超音波画像で  
胎嚢が見えるとき

超音波で肺臓(赤ちゃんの  
ったむ)が見えるようにな  
てきます。超音波では見  
ないけれど、赤ちゃんの  
内では中枢神経や心臓の  
ことがこちらで始めています



53

心拍が確認できないと  
考えられることは?

結婚月絃から想定した妊娠困難よりも遅れているのがもしまれません。影響と治療が見えているなら、4週間以内には相談できることを心がけて下さい。



このあたりで  
ひと安心

# 妊娠した?と思ったら すぐに気をつけることリスト

基本的には普通の生活でOKですが、赤ちゃんの体の器官の土台が急速につくられていく妊娠初期には、とくに気をつけたいことも。赤ちゃんのためにも、ママの安心のためにも、以下のことを守りましょう。

- 車の運転には十分気をつけ、自転車はなるべく控える

妊娠初期は親が起きて猫がぱーっとするなど、注意力旺盛になる傾向があります。日常生活の一環として車を運転している人は、自分の体調と相談して、無理のない範囲で運転しましょう。一方、自転車はガードの私物が心配なので、体力消耗たまうが安心です。



- 発疹が出たり、発熱している子どものそばに行かない

妊娠初期に風邪に感染すると、赤ちゃんに影響する心配があります。発赤や発熱がある人と接触しないように、くれぐれも注意しましょう。また、上の子が風邪、高熱、水っぽうそう、りんご病などに感染している場合は、うつらないように家族にお世話をサポートしてもらって。



- 接種をする出産の

予防接種を受けられる時期は、妊娠初期です。  
出産直後は免疫機能が弱くなるため、予防接種を受けられないことがあります。

- 出産を無理のないテンポにする
- 出産直後は免疫機能が弱くなるため、予防接種を受けられないことがあります。

- 紙通したったことを面接の上司に報告する
- 出産直後は免疫機能が弱くなるため、予防接種を受けられないことがあります。

- ハイビールを控えめにする
- 出産直後は免疫機能が弱くなるため、予防接種を受けられないことがあります。

- 激しいスポーツはしないようにする
- 出産直後は免疫機能が弱くなるため、予防接種を受けられないことがあります。

- 飛行機旅行をなるべく控える
- 出産直後は免疫機能が弱くなるため、予防接種を受けられないことがあります。

こんなことに気をつけましょう!

- コーヒー、紅茶は1日1杯くらいにする

コーヒーと紅茶に含まれるカフェインは胎盤を通して赤ちゃんにも届くことがわかっています。大量に飲むのはよくありませんが、コーヒーを1日1杯飲む程度なら問題はありません。カフェインレスのコーヒーやハーブティーなどを取り入れる工夫もしてみて。



- たばことお酒をきっぱりやめる

たばこに含まれるニコチンは血管を収縮させ、ママが喫煙すると胎盤を通して酸素や栄養が届かなくなり、児童に影響する心配があります。また、アルコールも胎盤を通して赤ちゃんに移行します。ママにとっては少量でも赤ちゃんに影響が及ぶので、お酒・禁煙。



- なるべくバランスのいい食事をとる

つわりが止まっている人は思うように食事がとれないかもしれません。フルーツなど、食べられるものを食べられるときに食べて、できるだけ栄養バランスのよい食事を心がけたいものです。サプリメントのとりすぎは赤ちゃんに影響を与えることもあるため注意。



- 薬を自己判断で服用しない

妊娠初期に服用した妊娠薬については基本的に心配いりませんが、不安があれば医師に相談を。妊娠が判明したあとは自己判断で服用するのをやめましょう。一方、持病がある人の場合は薬手帳の薬服用をやめないで、医師に相談して安全な薬を処方してもらいましょう。



出産予定日が確定し、  
本格的に妊娠生活がスタート！

3カ月

# 妊娠8~11週の 赤ちゃんの成長&暮らし方

会員の母子健康手帳を  
もらった!  
なんだかニヤニヤしちゃう♡



ピクチャーブック(約250円) / 合成価格  
2000円 / エンターテイメント

## 麻友さんの場合

お腹7ヶ月のとき、産科に行  
って妊娠確認出し、母子健康  
手帳をもらいました。「出産時  
間は5泊6日でデザインサイズ  
が決まりました。イメージが  
わからなくて」と。

心配を抱いていたところですが、  
ひと安心する一方、つわりがピークを  
迎えるころ。

妊娠が確定して、  
ひと安心する一方、  
つわりがピークを  
迎えるころ。  
超音波写真で成長を実感！

## 元気に動き寝が 見られることも

目立つ成長して人  
の形に近づいてます。  
同時に骨格系のと  
きに、あなたのなかで  
手足を活発に動かし  
たり、びくんびくん  
と軽く様子が見られ  
ることも。



10週

## 手足ができるまで 顔の形も見違

顎型と脚型の区分が  
よりわかりやすくな  
ってきました。そろ  
そろ頭や足もでき  
ます。頭の形成も  
進み、小さな鼻や眼、  
耳などの形が出来て  
きます。



8週

9~10週で  
妊娠週数が確定。  
心拍が確認でき  
ればひと安心

## 反射神経が 発達中です

赤ちゃんの手足がよりはっきり見え、  
手足が見えることも。反射神  
経が発達して、手足を曲げたり伸  
ばしたりして運動する様子も見ら  
れるように。成長感覚も敏感にな  
ってくるころです。

このころの  
子宮の大きさ  
グレープ  
フルーツ  
くらい



11週

## 頭脳長を計測 できるよう

超音波でも頭と脚の  
区別がはっきりと  
でき、手足がある  
程度測るようにな  
ってきました。手足  
の指が早くも一本一  
本に分れてくるこ  
と。頭脳長(頭頂)が  
計測できるよう。



9週

胎盤の裏面は「胎盤」、腹壁は「腹膜」とい  
う。手前で、だんだんと発達して、小  
さなうねりちゃんと新しい形になります。  
また、赤ちゃんは胎盤に寄り添って、胎  
盤周囲や出産子宮口を開拓できるよう  
に、胎盤を保護する「胎盤保護膜」がある  
といわれています。

## 「切迫流産です」と 言われたら…

出血があっても、赤ちゃんが順調に育て  
いれば妊娠を継続できる可能性が高いです。  
ただし出血は赤ちゃんからの危険信号。胎盤  
が剥離すれば症状が治ってくるので、医師  
の指示を守って安静第一で過ごしましょう。

主な兆候は出血、  
自覚症状がない  
場合も

ほとんどは胎児側の  
原因によるもの。  
原因のほとんどは胎盤が剥離した  
ときに胎盤から離れた胎盤組織が子宮  
内膜に付着する胎盤粘着症だとい  
う。赤ちゃんが順調に育つことを希望す  
ぎ、お腹にマイナス感覚がある場合は、  
必ず産科医に相談するとい  
う。

## 妊娠12週未満に 起こることが多い

流产のことを  
知つておきたい

# いよいよ妊娠生活本番! 気をつけること・やることリスト

出産予定期が確定したら、少しずつ先のことも考え始めましょう。ただこの時期、つわりがつらくて何もできない、という人もいるかもしれません。あせらず無理せず、できる範囲のことをすればOK。

P.35の「妊娠した?と思ったらすぐに気をつけることリスト」も参照して!

## 妊娠届を役所に出し、母子健康手帳をもらう

心地が確認できたら医療地域の自治体に妊娠情報を提出して、母子健康手帳を受け取りましょう。母子健康手帳はママとおなかの赤ちゃんが健やかな日常生活を送るために、妊娠経過を記録していくためのもの。毎回妊婦検診のたびに必ず持参しましょう。



## 満員電車や、揺れの激しい乗り物を避ける

つわりの時期は体力を消耗しやすく、立ちくらみや頭痛を起こしやすい人も。母性にかかる負担を減らすためにも、満員電車を避けて時速出勤したり、揺れの激しい乗り物を避けるなどの工夫を。時間に余裕を持って行動するように意識しましょう。



## 里帰り出産するかどうか、夫や実家と相談する

里帰り出産を予定している人は、里帰り先の分娩施設や転院する料金を早めに検討しましょう。里帰り時は家の掃除や洗濯など、忙しく過ごす人が多いものです。里帰り後に疲れが出て体調を崩さないためにも、動きすぎないように気をつけましょう。



## 出産する施設を決めて、分娩予約する

妊娠の診断を受けた施設が「妊娠診療のみ実施」という場合は、出産する施設を決めて分娩予約をする必要があります。アカティップバースや無痛分娩など、施設によって方針もありますが、特病やリスクがある人は総合病院や大学病院など他科やNICU(新生児集中治療室)がある施設を選ぼうがいいでしょう。



## 仕事の合間に小まめに休む

仕事中に横になって休むことはできませんが、会間に水分補給したり、小まめに休むようにしましょう。立ち仕事が多い人は、休憩時間にいに座って体を休める工夫を。デスクワークが中心の人も机を離れないで休憩時間にはリラックスを心がけましょう。



## 仕事の内容や勤務体制に無理がないよう、職場に相談

体が疲れやすい時期なので、毎日の授業など、体に負担がかかる勤務に注意。ついでときには仕事を休む勇気も必要です。勤務時間の短縮や欠勤を認めてもらうなど、職場に相談を。母性健康管理指導事項連絡カードを活用して、職場の就労環境に無理がないように配慮してもらいましょう。



## 無理のないところ見通しを立てて

仕事や育児、夫との会話など、妊娠中の活動をなるべく減らすことで、つわりが治まることもあるといわれています。

## 未娘の場合、バーチャルと入母の相談を

妊娠中のつわりは、特に妊娠初期に頻繁に発生する。つわりの原因は、ホルモンの変動によるものが多い。また、つわりの強さは個人差があり、つわりの強さが個人差がある。

## ママニティ下着の準備を始める

妊娠中のつわりは、特に妊娠初期に頻繁に発生する。つわりの原因は、ホルモンの変動によるものが多い。また、つわりの強さは個人差があり、つわりの強さが個人差がある。

## バランスのいい食事にして体重管理に気をつける

つわりの時期は、毎日バランスのいい食事を心がけよう。つわりの強さによっては、朝食を省いて、夕食を主とする「逆位食」がおすすめ。また、つわりの強さによっては、夕食を主とする「逆位食」がおすすめ。

こんなことも始めましょう!

どれくらいの大きさ?

# ベビーの成長わくわくガイド

まだおなかが大きくならない妊娠初期でも、赤ちゃんの様子がわかる超音波写真。毎回、成長ぶりを見るのは楽しむ勝手になりますよ。写真の見方や赤ちゃんがどう成長していくかチェックしてみましょう。

イラスト/成瀬 桂 超音波写真的撮影および復元/丸山元三先生

○ 3D、4Dって  
なんですか?

体の断面を写し出すのが2D。  
産婦人科では2D超音波が多いでしょう

2D超音波は一般的な超音波検査方法。子宮や胎児の全体像を写し出すため、垂直や横断などの状態の上から撮影しています。発育状態や異常の有無などをチェックできます。胎盤は2Dでも必要な情報を読み取れます。胎盤には何かが付いているか写りにくいかも。

2Dの情報を見抜いて  
立体的な画像にしたのが3D。  
動画としても見られるのが4D

いくつの2D超音波をコンピュータで再構築し、立体的な画像として見せるのが3D。加えてリアルタイムで動く映像として見られるのが4Dです。3Dや4Dで見えるのは骨の断面で、他の内臓は見ることはできません。手足の筋肉、心臓や、肺臓などもよく見えるのが特徴です。



胎児の状態や出生予定期などを  
さまたまするエラフクをします。

妊娠初期にチェックしていること

子宮の中に妊娠しているか  
赤ちゃんが生きているか、何人いるか、  
異常がないか

妊娠週数、出産予定期

子宮や卵巣に異常がないか

## ○ 産婦人科でもらう 超音波写真の基礎知識。

何が見える?  
何がわかる?

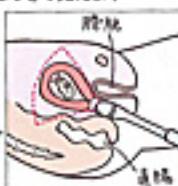
何が写つて  
いるの?



超音波を当てた断面が写り、骨は白、羊水や血液は黒になります。超音波は赤ちゃんの体によらずかさばる反応を示すので、骨の内部は黒くなります。骨の外側は白く、骨の中の組織は黒っぽく写っています。赤ちゃんの輪郭が白く、骨は黒いです。胎嚢はグレー、心臓や胃、羊水、血液などの本分がある部分は黒くなっています。

妊娠12週ごろまで

経験プローブを使います。初期の小さな赤ちゃんははっきり見えます

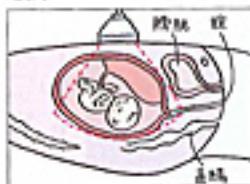


妊娠12週ごろまでは腹から、経験者によって使う器具は異なります。このとき、赤ちゃんや子宮の輪郭をいろいろな角度から両手でマッサージしますが、映った映像の何枚かを撮影してもらうことがあります。

妊娠12週ごろから、経験者によって使う器具は異なります。このとき、赤ちゃんや子宮の輪郭をいろいろな角度から両手でマッサージしますが、映った映像の何枚かを撮影してもらうことがあります。

妊娠12週ごろから

経験プローブを使います。より広範囲が見えるため、妊娠12週以降に使用



どうやって検査するの?

何が写っている? 赤ちゃんは今、

# 超音波写真の見方&

監修／丸茂元三先生(板橋中央総合病院 周産科・小児科医)



1991年埼玉医科大学医学部卒業後、東京大学医学部附属病院産婦人科教室で研修。2004年より現職。専門は周産科。  
実際の4D映像を経験したGVL  
Dつきの著書「赤ちゃんはお腹  
の中で何をしているのか?」(草  
思社/1800円)で胎児の行動  
や生態をわかりやすく解説さ  
れています。



マーク、または  
×マーク

胎児の体を測定するときに使  
うマークです。両肩に2つずつ  
マークまたは×マークをつけて、  
マークを結ぶ部分を測定します。

赤ちゃんの成長や大きさを示す  
ための記号や英数字を用いて  
います。  
5日ごとに測定される赤ちゃん  
の成長や成長段階を示す  
成長指標に成長がいろいろ  
あります。

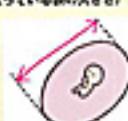
妊娠9週0日の超音波写真

16:20:04 TH 2011/09/01

日付・時間

超音波写真を撮  
影した日ごろを表  
します。

GS  
(胎児の大きさに肚吹きが入っている時の大きさ)



CRL  
(頭脚長：頭からおしりまでの長さ)



そのほかにも、BPD(坐骨大径幅：赤ちゃんの頭の左右でいちばん大きい部分の大きさ)、FL(大腿骨長：赤ちゃんの骨の長さ)、ITA(胎盤前筋膜厚：胎児の背の部分が厚くなるあたりの距離)などがあります。

SONIMAGE

FLA

FLB

FLC

FLD

FLF

FLG

FLH

FLI

FLJ

FLK

FLL

FLM

FLN

FLP

FLQ

FLR

FLS

FLT

FLU

FLV

FLW

FLX

FLY

FLZ

FLA

FLB

FLC

FLD

FLF

FLG

FLH

FLI

FLJ

FLK

FLL

FLM

FLN

FLP

FLQ

FLR

FLS

FLT

FLU

FLV

FLW

FLX

FLY

FLZ

CRL(O)=20.2mm

Pre-CRL

EDC

○○○(妊娠週数)

林立当日が妊娠何週(←一  
回目)、例日(9~10日)が引  
り出した数値です。

EDC

(妊娠予定期 年/月/日)  
胎児の大きさから算定された  
出生予定期を示します。

超音波検査のときは  
おなかにゼリーを塗ると  
聞きましたが、なぜですか?

超音波がきちんと届くようにするため

プローブと体の間に空気  
が入ると、超音波は通じなくて  
しまいます。そういうふうに  
ゼリーを塗るのは、超音  
波プローブの場合はおなかにゼ  
リーゼー、超音波プローブの場合は  
は、プローブにかかるカバー  
の内部にゼリーを塗ります。



写真の下の出産予定期が見たび  
に変わります。どうして?

機械で測るときの誤差が発生する場合も

本誌のところは赤ちゃんの大きさに個人差がないので、胎児の大きさを算定して出産予定期を推定します。  
たとえばCRLは20mm。それを山形PDIとともに測定。  
+マークをつけた位置が20mmあるだけですが、10日文  
かることもあるので、あまり気にしない方が先です。

Q 超音波写真で  
男の子か女の子か  
わかるのはいつごろですか?

超音波でわかるのは妊娠24~25週ごろから  
性別血管は受精の時点で決まっていますが、性  
器が2つ以上になるのは妊娠36週(18ヶ月)ごろ  
から。ただし、はっきりと性別器として確認できる  
のは妊娠28~29週(7ヶ月)ごろからでしょう。

友人の超音波写真と比べると、  
記号や英数字が違います。  
調べていることが違うのですか?

調べている項目は同じです

さまざまなメーカーの超音波装置の構成があるため、  
表示のしかたが多少異なることがあります。ですが、  
必要な超音波検査は同じように行っているので、心配  
する必要はありません。

Q 超音波写真の赤ちゃんの  
手が途切れているように  
見えるので、心配です。

体の断面が見ているだけ。心配ありません  
超音波は赤ちゃんの頭部を横切るため、頭部が途切れ  
ていないところはあります。途中で切れてしまうこ  
ともありますが、赤ちゃんは非常に頭痛があるのでなく、超  
音波が途切っていかなかっただけなので、心配ありません。

いろいろな記号や英数字には  
どんな意味が?

# 成長を実感しよう

## 妊娠2ヶ月

4.5.6.7週

まだおなかの赤ちゃんは小さいけれど、元気に成長している途中！今、どれくらい成長しているのか、自分の写真と見比べてみて。



### この時期の赤ちゃんの成長

- 妊娠4.5週  
から  
赤ちゃんを包む袋(胎嚢)が見える
- 妊娠5週  
ごろから  
胎嚢の中に卵黄嚢が見える
- 妊娠6週  
ごろから  
胎内の赤ちゃん(胎芽)が確認できる
- 妊娠7週  
ごろから  
赤ちゃんの心拍が確認される
- 妊娠7週  
ごろ  
頭部と胴体の区別がついて、2頭身に



### ママの体

- 生理の遅れで妊娠に気づく  
妊娠8~7週でつわりが始まる人も  
胸が強くなるなど変化を感じる人もいるが、大きな自覚症状はないことが多い



### 胎芽は細長く成長し、心拍が確認され始めます

頭部と胴体の区別がついて、2頭身に。赤ちゃんは成長。胎芽は約1mmです。7週ごろからは心拍も確認されます。



7週

確かに心拍が！



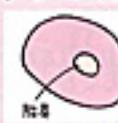
超音波写真で  
てみると…



ぐんぐん成長中

ただ今、7週

胎嚢の中にはっきりと赤ちゃんの姿が見えます！検査では心拍を確認できたら、わずかに体を動かす様子も見られるようになります。



### 赤ちゃんが入っている袋、胎嚢が見えます

黒く円形に囲っているのが、胎嚢という。赤ちゃんが入っている袋です。1週に少なくとも1cmは成長しています。



胎嚢



4週

### かわいい卵黄嚢が見えました

胎嚢の中に見えるのが卵黄嚢。赤ちゃんの卵巣が詰まったものです。やがて液体のために大きくなり、それが白く美しい卵に育ります。



卵巣、卵黄嚢



5週

### 卵黄嚢の横に小さな赤ちゃん(胎芽)が見えます

卵黄嚢のすぐそばに、小さく白く写るのが赤ちゃんです。前回7週までの赤ちゃんは「胎芽」と呼ばれます。



赤ちゃんが見てせて〜！



6週

### 私のご自慢超音波写真

『他の赤ちゃん』

ママとパパを読んでくれてありがとう

執筆者／  
高橋理恵さん(32才)、妊娠5ヶ月  
大和くん(1才)を力用



妊娠7週ごろの超音波検査では、小さすぎてわからませんでしたが、妊娠8週には、赤ちゃんが見えました。「本当にわかるいるのかな？」タシノトシゴムみたいと最初は思いましたが、「私たちをママとパパに読んでくれてありがとうございます」と喜びいっぱい。

『他の赤ちゃん』

すごいスピードの心拍を確認！

執筆者／  
秋山弓子さん(31才)  
風くん(0才)



妊娠5週で胎嚢が確認されたあと、ドボッと出血。心配で受診しましたが、大きくなっているから大丈夫と言われてひと安心しました。写真は以前にものすごく大きくて早い心拍が確認されたときのものです。この写真をもらってから、毎回健常宝宝をもらえて行きました♪

3D超音波写真で  
見てみると…

週数別

# 赤ちゃんの

## 妊娠3ヶ月

8、9、10、11週



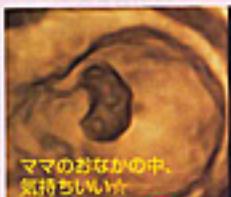
ただ今、11週



横向きになり、手で頭を開いてい  
るような赤ちゃん。3Dや4Dでは、  
DCに向かって手足を動かす  
か頭をかがむやり方ですね。



9週の赤ちゃん。手や足が立体的にはっきりわかります。頭が下  
でおしゃりが上。(妊娠(へそ)の)  
も見えます。



ママのおなかの中、  
気持ちいい〜

ただ今、9週

頭、脚、足の3頭身になっ  
ているのがわかります

9週

小さな手足が見えました。おじり  
のそばには胎嚢が見えます。胎嚢は  
筋膜が張りあがった形の  
丸い形から細小します。



手と足、わかるかな?

へその緒が見えています

10週

ママとつながって  
いるよ~

足の形がはっきりわからず、だいぶ  
むちむちした形に。おなかにいる  
の山脈等「へその緒」の中には  
胎嚢が見えます。



手足がはっきりわきます

11週

どんどん大きくなれる

赤ちゃんの手足がはっきりわっ  
ています。写真を眺め、頭の上  
の耳の上には胎嚢が見えます。



この時期の赤ちゃんの成長

- 頭部、胴体、手や足ができる  
くる。手足をバタバタ動かす
- 内臓もほほ出上がる
- まぶたや口、鼻、耳など顔の  
形が発達する
- 男女の区別ができる(超音波ではまだ見えない)



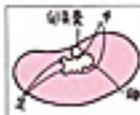
ママの体

つわりの症状がピークに  
体がだるい  
おなかが張る感じが  
出てくる



しっかり心拍が確認  
されています

頭と胴体、手、足の区別がだん  
だんはっきりしてきます。妊娠も  
進むにつれて心拍がしっかり確  
認されるでしょう。



8週

大きくなったりして?

私のご自慢超音波写真

9週の赤ちゃん



「ヒトの形になった~」とパパと喜ぶ

写真家/  
お子愛想さん(25才)  
姫咲くん(3月用)

2回目の撮影で撮った、9週目の写真です。1回目の  
ときは米粒くらいしか見えなかつたけれど、このときはもう  
ヒトの形になっていて、パパと一緒に撮影! 先生には  
「赤ちゃんだからヒトの形をしているに決まっている  
しょ」とツッコミを入れられました(笑)。

11週の赤ちゃん



3週間ぶりの健診で、成長を実感!

写真家/  
ほしゃー(27才)  
妊娠3ヶ月

写真是出産前の赤ちゃん。つわりがまことになかつた  
ので、「本当になかにいるの?」と思うこともありました。  
3週間ぶりの健診ではこんなに大きくなり成長していました。  
赤ちゃんの全身、とにかく大きくなっています。写真  
も少し笑っているような気がしてうれしかったです。

## 頭蓋骨が 白く見えています



真田の姿です☆

14週



頭蓋骨が白く写っているのがわかります。手の甲も白っぽく写っているのがわかりますね。まるで気をつけたボーズをとっているよう。

## 背骨がはっきり 白く写っています



ご自慢の背骨♪

15週

背骨の一つ一つのつなぎがくっきりと見えます。腕のあたりに強く見えるのは心臓です。

## 頭、胴、足が はっきりわかれます

真横の姿だよ

12週

真横の姿から頭、胴体、足の3部位にならったのがわかります。妊娠12週ごろからは妊娠プローブをなかなか出てで位置をすらるようになります。

## 頭のてっぺんが 見えています

頭の上からのショット

13週

頭のてっぺんから撮った超音波写真です。白く見えているのが頭髪、2つのトマトマークの部分はPOD(皮脂大腺)を示しています。

# 妊娠4ヶ月

12, 13, 14, 15週

### この時期の 赤ちゃんの成長

- 体の器官はほぼ完成
- 胎盤がほぼ完成
- 外性器も完成

### ママの体

おなかが大きくなってくる  
つわりが落ち着く人が多い  
便祕対策になる人も多くなる

## ただ今、 14週

3D超音波写真で  
見てみると…

胎内の発達が進むため、元気に手足を動かす様子を見られます。お腹に響えて、微弱運動でもしているのかどうですか。

いち、に、さん…  
顎筋運動!

## もっと知りたい超音波写真 Q&A

コピーやスキャンをして

アルバムに♡

A 双子の場合、  
どうなりますか?  
Q 10週超音波では  
何が写りますか?

Q 超音波写真は双子の場合はどうなりますか?

A その通り複数の頭部と脚部が並んで

Q 通っている筋肉入糸にはどうなってますか?  
A 通っている筋肉入糸にはどうなってますか? それは筋肉の筋膜に通るのかわからないばん。筋膜は筋肉の筋膜に通じてあるのかならない場合があります。筋膜的には複数の筋肉が並んでいます。筋膜には複数の筋肉が並んでいます。筋膜には複数の筋肉が並んでいます。

Q 通っている筋肉入糸にはどうなってますか?  
A 通っている筋肉入糸にはどうなってますか? それは筋膜の筋膜に通るのかわからないばん。筋膜は筋膜に筋膜に通じてあるのかならない場合があります。筋膜には複数の筋肉が並んでいます。筋膜には複数の筋肉が並んでいます。

超音波写真は珍しい写真  
撮影されることが多いです。  
コピーなどでそのまま複数枚  
並べて楽しむ。カットして  
ビニール袋に入れて、お出で  
におもしろい。アルバム  
に入れて、そのままの状態  
おもて面でよくのんびります。

妊娠10週

妊娠12週

妊娠10週

妊娠12週

56